



# SportsCamp 2023

Nacka HI's SPORTSCAMP i Goodby på Åland under 30/7 – 4/8, **ett läger där alla är välkomna på sina villkor. Man behöver inte vara medlem i föreningen för att delta.**

På lägret finns både nybörjare och de med flera års erfarenheter. Alla som deltar väljer en av våra huvudsporter och tränar 2 gånger om dagen. Träningen anpassas efter gruppens ålder och kunnande samt leds av utbildade och erfarna instruktörer.

Hela familjen är självklart välkomna. Målet är att du ska växa och utvecklas både på och utanför idrotten.

Årets idrotter som du kan utöva är: **Boccia, El-innebandy, Stående innebandy, Kälkhockey, Rullstolsbasket, Rullstolsinnebandy, Rullstolsrugby och Simning. Om du vil prova alla idrotter så väljer du Multi.**

Här har ni ett klipp från tidigare år på lägret:  
[https://www.youtube.com/watch?v=-YzwyCYt\\_Dw](https://www.youtube.com/watch?v=-YzwyCYt_Dw)

För anmälan och mer information gå in på hemsidan [www.nackahi.se](http://www.nackahi.se) och sedan klickar du dig in på lägerverksamhet.



Kärlek och Respekt från Nacka HI!