



Kansliet: Skarpansvägen 30, öppet mån-ons 09—15. Gsm: 0457-345 8300, info@hjarta.ax

 Facebook: Föreningen Vårt Hjärta och Hjärteverknig på Åland. Hemsida: <https://handicampen.ax/forening/vart-hjarta/>

Hejsan,

Hoppas alla haft en bra sommar och att Ni ser fram emot höstens medlemsaktiviteter.

Vi kör igång redan i augusti med:

Söndag 13 augusti kl 14 bjuder Vårt hjärta sina medlemmar på ett besök till vårt älskade segelfartyg Pommern. Detta besök passar alla då fartyget är tillgänglighetsanpassat.

Vi får en guidad tur (audioguide) och barnen kan följa med skeppsråttan Rubys äventyr på fartyget.

Inträdesbiljetten är egentligen två biljetter så du kan spara den andra för ett senare besök antingen till Sjöfartsmuseet eller ännu en gång till Pommern.

Anmäl senast måndag 7 augusti kl 14 till Catrin.

Lördag 26 augusti bjuder Vårt hjärta alla hjärtebarnsfamiljer och övriga medlemmar på en resa till Stockholm och Gröna Lund, Skansen eller Junibacken (alla bör ha en ansvarig målsman med)

Hjärtebarnsfamiljer: gratis resa, buss och Eckerölinjen t/r inkl frukost samt inträdet till Gröna Lund "Ticket to Ride" eller inträde till en annan aktivitet.

Övriga medlemmar: gratis resa inkl frukost på Eckerölinjen.

Du kan shoppa, gå på museer eller bara njuta av en dag i Stockholm. Vi har egen buss som går från Bussplan kl 06.45, Eckerölinjen t/r och är tillbaka kl 23

Anmäl senast torsdag 10.8 kl 14. Minimiantal 20 pers för att resan ska bli av.

GRISSAFARI HOS NYBONDS SKOGSGRISAR

Söndag 3 september kl 10– ca 11.30 bjuds vi på grissafari hos Nybonds skogsgrisar i Mångstekta, Sund

Hjärtebarnsfamiljer anmäler senast 28.8, övriga 29-30.8 till kl 14. Begränsat antal

Välkommen på grissafari i Mångstekta, Sund!

En populär upplevelse för både vuxna och barn, där du får träffa grisar på nära håll och samtidigt lära dig mer om livet på en grisgård med utegrisar.

Vi åker en guidad rundtur till våra grisar med traktor och vagn och du får se när de får mat. Grisarna är nyfikna och kommer gärna fram till dig för att hälsa då vi gör ett längre stopp vid en grishage.

Bifogat finns kalendern med höstens program. Läs igenom och låt dig inspireras. Hoppas Du vill delta i våra aktiviteter, kom ihåg att anmäla dig.

Observera att anmälningar till vattengympa, hjärtfriskgympa och gymträning tas emot **från och med 14 augusti kl 9!** Helst per telefon 0457-345 83 00, det brukar vara kö så du kan även maila eller messa. Mail och SMS– anmälningar tas emot i den tur de inkommit efter 14 augusti kl 9. Anmälningar gjorda före 14 augusti kl 9 räknas **INTE**.

Hör gärna av Dig med feedback om föreningens verksamhet och program. Vi finns här för Dig.

Väl mött i höst!

// *Catrin*

