

MEDLEMSBREV AUGUSTI

FÖRELÄSNING OM ARV & TESTAMENTE 6.9

Onsdag 6.9 kl.18-19.30 vid HandiCampen (Skarpansv.30) ordnas en föreläsning om arv och testamente tillsammans med jurist från Ålandsbanken. Vi får information om hur man gör upp ett testamente, vem man kan ta hjälp av och hur viktigt det är att ha testamente. Vi bjuder på kaffe. Kvällen är kostnadsfri. Anmäl ditt deltagande till Sara **senast tisdag 5.9.**

SAMTALSGRUPP & FIKA

Med föreningen **Vårt Hjärta** ordnar vi träffar för dig som har haft stroke och/eller dina anhöriga. Vi träffas onsdag 6.9, 4.10 och 8.11 kl.13.30-15 vid HandiCampen.

”Eva Carlsson var endast 49 år då hon fick en stroke. Hon har upplevt vård och rehabilitering både som vårdare och sjuk. Eva medverkar på en av träffarna och delar med sig av sina erfarenheter och tankar.” Datum ej klart. Ingen anmälan krävs.

BUSSUTFLYKT PÅ SKÖRDEFESTEN 22.9

Välkommen med på bussutflykt fredag 22.9 under Skördefesten på Åland. Vi besöker Bolstaholms gård och Mickels Gård. Bussen startar kl.14 från bussplan, åter i Mariehamn kl.19. 5 rullstolsplatser finns i bussen och besöksmålen är tillgängliga med rullstol.

Pris: 15€/person. Minimi 15 anmälda för att utflykten skall bli av.

Anmälan görs till Sara **senast torsdag 14.9.**



SEMINARIUM OM FÖRBUNDETS ALTERNATIVRAPPORT 17.8

En alternativrapport har lämnats till FN som visar situationen på Åland för personer med funktionsnedsättning och hur funktionsrätts-konventionen uppfylls. Rapporten presenteras av Erika Elfsberg från förbundet och Eva Kuhlefelt den 17.8 i Sjöfartsmuseets auditorium kl.14–16.

Efter presentationen hålls en paneldiskussion. Lättare traktering.

Anmälan görs till reception@handicampen.ax eller tel. 018-22360.

Presentationen kommer att livestreamas på förbundets Youtube-kanal och kan även ses i efterhand.

VALDEBATT 30.8

Funktionsrätt Åland ordnar tillsammans med sina medlemsföreningar en valdebatt inför lagtings- och kommunalvalet den 15 oktober. Vi frågar de politiska partierna hur de ska arbeta med funktions-hinderfrågor efter valet samt kräver svar på våra medlemmars viktigaste valfrågor. Välkomna till Stadsbiblioteket onsdag 30.8 kl.18-20 för att lyssna och delta i debatten.

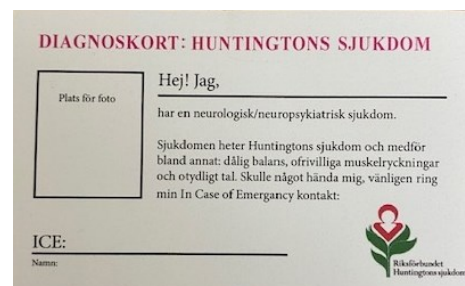


TRÄNINGSGRUPPER HÖSTTERMIN 2023

- Vattenterapi i ÅHS bassäng fredagar kl.14-15 och 15-16. Lediga platser finns i båda grupperna.
- Medimar- Som medlem i föreningen får du rabatterade besök hos fysioterapeut och rabatterat träningskort till deras tillgänglighetsanpassade gym. 10ggr träningskort för 40€.
Du kan träna när du vill under Medimars öppettider kl. 8-16. I deras stora träningsal finns goda förutsättningar för bra rehabilitering.
- Kom och spela badminton eller pingis! Tisdagar och fredagar kl.15 vid Idrottsgården eller Baltichallen i Mariehamn spelar några medlemmar tillsammans. Fokus ligger på gemenskap, biverkningen är: att hålla sig alert och lindra olika besvär. Alla kan delta på ett eller annat sätt.
För mer information, kontakta Sara.
- Rehab City gruppträning måndagar kl.14.30-15.15, fullbokad för tillfället.
- Medimar gruppträning torsdagar kl.18-19, fullbokad för tillfället.

ÖVRIGT

- Kansliet håller stängt v.33 (14-18.8), jag nås via mejl under veckan.
- **Vi har startat ett samarbete med ÅHS Patientråd. Därför uppmanar jag nu alla att lämna in åsikter och utvecklingsförslag kring ÅHS till mig **senast torsdag 7.9** så förmedlar jag dem vidare till ÅHS patientråd inom september. Din åsikt är viktig!**
- Nu finns diagnoskort för Huntingtons sjukdom, de fås från kansliet.
- Du kan köpa våra kondoleanser från Handicampens reception, pris 15€. Nocturne har också våra kondoleanser, där tillkommer en förmedlingsavgift på 9€.
- Är du förtidspensionerad och vill träffa andra pensionerade under 65 år? Folkhälsan startar en grupp för dig som vill dela erfarenheter, umgås och tillsammans planera och ordna en aktiv vardag. Gruppen startar tisdag 15.8. För mer information kontakta Gerd, 018-527028 / gerd.laxaback@folkhalsan.ax.
- Folkhälsan ordnar lunchträffar för närståendevårdare fredagarna 25.8, 29.9, 27.10 & 24.11. För mer information kontakta Annette, 018-527063 / annette.hagman@folkhalsan.ax.



Sara Sundqvist, Verksamhetsledare tis-tors 9-15.00 Tel: 040 156 0200 E-post: info@neurologiska.ax

HandiCampen, Skarpansvägen 30, Mariehamn Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/