



## INNEHÅLL

1. HJÄRNSMART BEMÖTANDE – föreläsning med Lena Skogholm 10.10
2. Må bra dag för yngre närståendevårdare: lördag 11 oktober kl 11-15.30 på Lemböte lägergård
3. Ögats dag på Folkhälsans Allaktivitetshus torsdagen den 12.10 kl. 12.30-17
4. Cancerföreningens välgörenhetskväll lördag 14 oktober på Arkipelag
5. Vita käppens dag 16 oktober klockan 13.00, promenad från HandiCampen
6. Öppna dörrar - ett kurskoncept för att stöda närståendevårdare 17.10, 18.10, 31.10 och 1.11 2023 kl. 9-12
7. Etik, mångfald och jämlikhet med Lovette Jallow 18.10 kl 18.30-20.30 på Alandica
8. 30 oktober: Sömnapné-träff på HandiCampen kl 19
9. 31 oktober: KOL-träff på HandiCampen kl 19
10. Workshop: Hur kan vi fortsatt stärka barn och ungas psykiska hälsa? 31.10 kl 8.30-12, Kaptenssalen, Arkipelag
11. Funktionsrättsdagen 27.11 på Alandica

12. Erika Elfsberg är ny kommunikatör vid förbundet

13. Alexandra Gamba tar över rollen som projektledare

14. Dela nyheter i månadsbrevet

15. Personalen vid förbundets kansli

## 1. HJÄRNSMART BEMÖTANDE – konsten att förstå sig på människor och få ett bättre liv med Lena Skogholm

På ÅHS konferenscenter samt digitalt kl 12-15. (Fullsatt på plats)



## 2. Må bra dag för yngre närståendevårdare: lördag 11 oktober kl 11-15.30 på Lemböte lägergård

För dig som är yngre närståendevårdare ordnas en må bra dag på Lemböte den 11.10. (Sista anmälningdagen var den 3.10.)

Dagen riktar sig till dig som är under 65 år och samtidigt behöver hjälpa och ge extra stöd till ditt barn, en annan anhörig eller god vän.

Kontakt: Annette Hagman tfn: 018-52706, e-post: [annette.hagman@folkhalsan.ax](mailto:annette.hagman@folkhalsan.ax)

## 3. Ögats dag på Folkhälsans Allaktivitetshus torsdagen den 12.10 kl. 12.30-16.45

Dagen ordnas av Ålands Synskadade i samarbete med Folkhälsan på Åland och Förbundet Finlands Svenska Synskadade. På programmet står Rörelsebricka med Move med Hanna, Information från Finlands Svenska Synskadade med Stina Nygård,

Ålands Synskadade är på plats och du har möjlighet att testa enkla synhjälpmedel. Klockan 15.30 börjar en föreläsning: "Balans- Vad är det?". Gerd Laxåback från Folkhälsan berättar om våra balansorgan synen, båggångarna och informationen från bland annat muskler. Kan man ha bra balans om synen är nedsatt eller man inte alls kan se? Under föreläsningen får du känna efter hur de olika balansorganen påverkar din balans. Dagen avslutas med att Ålands Synskadade bjuder på fika med smörgås.

### Program:

12.35-13.20 Rörelsebricka 2x20 min, Move med Hanna i Gympasalen

13.30-15.30 Öppen synrådgivning och hjälpmedel, FSS i kabinettet

13.30-15.30 Synhjälpmedel, Ålands Synskadade i kabinettet

14.40-15.25 Rörelsebricka 2x20 min, Move med Hanns i Gympasalen

15.30 Balans – vad är det?, Folkhälsan i matsalen

16.30 Fika med smörgås, Ålands Synskadade i matsalen

#### 4. Cancerföreningens välgörenhetskväll lördag 14 oktober på Arkipelag

På lördag är det dags för Ålands Cancerförenings Gala/välgörenhetskväll med god mat, underhållning och dans på Hotell Arkipelag! Från kl. 18, hela programmet finns på [www.cancer.ax](http://www.cancer.ax).

Menykort à 70€ inklusive garderobsavgift och bubbel finns att köpa i hotellreceptionen på Arkipelag. Bordsreservation görs i samband med köp av menykort. Entréavgift för dans- och nattklubbsgäster efter kl. 22 är 15€ inklusive garderobsavgift. 12€ av priset för både menykort och entréavgift går till Ålands Cancerförening.

#### 5. Vita käppens dag 16 oktober klockan 13.00, promenad från HandiCampen

I år infaller vita käppens dag egentligen på en söndag. Ålands synskadade uppmärksammar vita käppens dag måndagen den 16 oktober. Vita käppen är ett viktigt hjälpmedel för personer med synnedsättning. Med hjälp av vita käppen kan man röra sig mer självständigt utanför hemmet. Genom att synas på stan med vita käppar vill föreningen öka allmänhetens kännedom om hjälpmedlet. **I år träffas vi utanför Handicampen Skarpansvägen 30 klockan 13.00 och går längs med Torggatan till Sittkoff.** Vi avslutar promenaden med att föreningen bjuder på fika. Välkomna med!

#### 6. Öppna dörrar - kurskoncept för att stöda närståendevårdare 17.10, 18.10, 31.10 och 1.11 2023

En kursledarutbildning för dig som i ditt arbete eller på annat vis stöder närståendevårdare. Kursen ordnas på distans, du kan delta oavsett var du bor. Öppna dörrar-konceptet innehåller kunskap om och insikter i vad närståendevård innebär ur olika synvinklar bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare, omsorg och vård i hemmet, förändringar i livet samt källor till kraft.

**Kursdatum:** 17.10, 18.10, 31.10 och 1.11 2023 kl. 9-12

**Plats:** Kursen sker via Teams och länken skickas några dagar på förhand

**Sista anmälningdatum:** 10.10 2023

**Anmälan:** se bilaga.

BILAGA 1: Öppna dörrar-kurs

#### 7. Etik, mångfald och jämlikhet med Lovette Jallow 18.10 kl 18.30-20.30 på Alandica

Lovette Jallow är en prisbelönt författare och föreläsare inom ämnena inkludering, feminism, autism och mångfald. I egenskap av svart kvinna som har diagnostiserats med både autism och ADHD har Lovette personlig erfarenhet av de utmaningar som kommer med att existera med fler-talet marginaliserade identiteter. Föreläsningen är kostnadsfri. **Anmälan:** npf.ax

## 8. 30 oktober: Sömnapné-träff på HandiCampen kl 19

**Arrangör:** Andning och Allergi Åland, både medlemmar och andra intresserade välkomna.

## 9. 31 oktober: KOL-träff på HandiCampen kl 19

**Arrangör:** Andning och Allergi Åland, både medlemmar och andra intresserade välkomna.

## 10. Workshop: Hur kan vi fortsatt stärka barn och ungas psykiska hälsa? 31.10 kl 8.30-12, Kaptenssalen, Arkipelag

**Hela programmet:** Se bilaga.

Workshopen modereras av Maarten Sengers, projektledare för projektet Barn och ungas hälsa och välmående.

**Anmäl senast fredag 13.10:** [Länk till anmälan](#). Det finns endast möjlighet att delta fysiskt på plats i denna workshop. Observera att antalet platser är begränsat.

Arrangör är Ålands landskapsregering.

BILAGA 2: Inbjudan till workshop

## 11. Funktionsrättsdagen 27.11 på Alandica

Årets Funktionsrättsdag har temat "Rätten till hälsa" och är en heldag med föreläsningar, sopplunch och mäsas. Mer info om evenemanget inom kort. Arrangör: Funktionsrätt Åland och medlemsföreingarna.

## 12. Erika Elfsberg är ny kommunikatör vid förbundet

Erika Elfsberg är ny kommunikatör vid Funktionsrätt Åland. Erika har erfarenhet av att arbeta som journalist och har senast varit projektledare för två av förbundets projekt: rättighetsutbildarprojektet och tillgänglighetsprojektet *Ett Åland för alla*.

## 13. Alexandra Gamba tar över rollen som projektledare

Under hösten arbetar Alexandra Gamba som förbundets projektledare för projekten *Ett Åland för alla* och rättighetsutbildarprojektet. Alexandra har tidigare praktiserat vid förbundet under sina studier till erfarenhetsexpert. Alexandra kommer att använda sig av sina egna erfarenheter när hon arbetar för att påverka att Åland blir en tillgängligare plats.

## 14. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 9 oktober 2023. Mejla information till [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax)

## 15. Personalen vid förbundets kansli

**Verksamhetsledare Karl Wahlman**

telefon 040-189 7421, [karl.wahlman@handicampen.ax](mailto:karl.wahlman@handicampen.ax)

**Personligt ombud Cecilia Lund**

telefon 040-189 7474, [cecilia.lund@handicampen.ax](mailto:cecilia.lund@handicampen.ax)

**Ekonomiansvarig Ann-Catrin Vinberg**

telefon 040-189 7449, [ann-catrin.vinberg@handicampen.ax](mailto:ann-catrin.vinberg@handicampen.ax)

**Byråsekreterare/receptionist Marina El-Hariri**

telefon 22 360, [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)

**Kommunikatör Erika Elfsberg**

telefon 040-189 7431, [erika.elfsberg@handicampen.ax](mailto:erika.elfsberg@handicampen.ax)

**Rättighetsutbildare Alexandra Gamba**

telefon: 040-189 7453, [alexandra.gamba@handicampen.ax](mailto:alexandra.gamba@handicampen.ax)