



MEDLEMSBREV OKTOBER

Hej på dig medlem! Medlemsbrevet nedan är fullspäckat med höstaktiviteter, så jag hoppas du hittar något i din smak. Se till att du anmäler dig i tid, flera evenemang har begränsat med platser och kort anmälningstid. Jag hoppas vi ses i höst! Varma hälsningar Sara

PYSSELKVÄLL 23.10

Måndag 23.10 kl.18-20.30 ordnas en mysig pysselkväll vid HandiCampen tillsammans med Agnetha Danielsson. Temat är återbruk och vi pysslar, fikar och har en trevlig kväll tillsammans.

Pris 5€/person, material och fika ingår. Anmäl ditt deltagande **senast 18.10.**

NEURODAGEN 28.10

Lördag 28 oktober hålls Neurodagen igen med intressanta föreläsningar.

Vid HandiCampen eller digitalt!

Kl. 13–14 Mia Wrede, Psykolog "Kognitiva nedsättningar och emotionella förändringar vid neurologisk skada och sjukdom"

Kl. 14-14.45 Kaffe & smörgåstårta

Kl.14.45-15.45 Jimmy Sundblom, specialist inom neurokirurgi

"Huntingtons sjukdom - orsak, vård och aktuell forskning."

Kl.15.45-16.00 Bensträckare

Kl.16-17.00 Elias Lindvall, specialistläkare inom epilepsi. Föreläser på distans.

"Epilepsi - begreppet epilepsi och principer för behandling samt fördjupning kring avancerad behandling av epilepsi bl.a. kost, EP-kirurgiska behandlingar, och vagusnervstimulator."



Medlemmar och anhöriga är hjärtligt välkomna. Du kan delta hela dagen eller i utvalda ämnen som intresserar dig. Evenemanget är gratis men anmälan krävs. Sista anmälningsdag är **måndag 23.10**, meddela eventuella allergier vid anmälan!

SAMTALSGRUPP & FIKA 1.11

Med föreningen Vårt Hjärta ordnar vi träffar för dig som har haft stroke och/eller dina anhöriga. Vi träffas sista gången för hösten onsdag 1.11 kl.13.30-15 vid HandiCampen. Ingen anmälan krävs. Välkommen!

HEMSÖBORNA 4.11

Lördag 4.11 kl.19.00 vid Stadshuset spelas August Strindbergs roman Hemsöborna av Teaterföreningen i Mariehamn. Vi erbjuder rabatterade biljetter till ett pris på 15€/medlem. Ledsagare går gratis. Boka dina biljetter med Sara **senast 26.10.**





HÖSTMÖTE 8.11

Välkommen på höstmöte onsdag 8.11 kl.17.30 vid HandiCampen, Skarpansv.30, Mariehamn. Stadseenliga ärenden behandlas, föreningen bjuder på lätt matservering och vi avslutar med en energikick av Laura Vauras och lite sittgympa. Anmäl dig **senast 1.11**, meddela eventuella allergier vid anmälan!

FÖRELÄSNING OM BORRELIA OCH TBE 13.11

Måndag 13 november kl.18.00 vid HandiCampen gästas vi tillsammans med Reumaföreningen av infektionsläkare Marika Nordberg. Hon kommer prata om den pågående fältstudien, en nyligen publicerad borreliaartikel samt en studie om TBE som precis slutförts.

Deltagande är kostnadsfritt. Anmäl dig **senast 6.11**.



GUIDAD TUR PÅ ÅLANDS MUSEUM 15.11

Välkommen med på en guidad tur på Ålands Museum onsdag 15.11 kl.14.00. Muséet har en ny basutställning "Eldsjälar och förebilder" samt får vi guidning av 3 andra utställningar: "Kopplingar" av Anu Tuominen, "Äppel Päppel" och "Bland solrosor och fredsduvor" - en interaktiv utställning.

Deltagande är kostnadsfritt. Anmäl dig **senast 13.11**.

EN JULSAGA 19.11

Skådespel med julsånger- och danser i två akter av Charles Dickens, dramatisering Patrick Barlow. Spännande scenografi i två våningar på stora scenen i Alandica med 45 personer i ensemblen.

Vi har biljetter till Alandica på söndag 19.11 kl.14.00. Pris 15€/medlem, ledsagare går gratis. Boka dina biljetter med Sara **senast 23.10**.

JULSHOW PÅ ALANDICA MED MARK LEVENGOOD OCH KRISTA SIEGFRIDS 13.12

Upplev en varm, rolig och stämningsfull julshow den 13.12 kl.19.00 när Krista Siegfrids och Mark Levengood kommer till Åland. Låt årets mörkaste tid lysas upp av musikalisk glädje och humor. Under kvällens gång kommer ni att få höra roliga anekdoter samt trevliga och mindre trevliga julminnen från Marks och Kristas liv. Det bjuds även på stämningsfull julmusik med välkända klassikers.

Pris 35€/medlem, ledsagare går gratis. Boka dina biljetter med Sara **senast 13.11**.



MÖTE MED KST

Funktionsrätt Åland, föreningarnas verksamhetsledare och KST håller ett möte i november. Syftet med mötet är att öppet och konstruktivt diskutera angelägna ämnen inom områden som rör funktionservice, sysselsättning och social rehabilitering.

Vilka frågor vill du att Neurologiska föreningen för fram? Vänligen hör av dig med dina frågor eller synpunkter till Sara **senast 14.11** så för jag föreningens talan under mötet.



SAMARBETE MED MEDIMAR

Under hösten fortsätter föreningens samarbete med Medimar. Vi erbjuder rabatterat träningskort till deras tillgänglighetsanpassade gym. Du får 10ggr träning för endast 40€, (max 2 kort/år/medlem.) Under hösten finns fysioterapeut Lina Larsson på plats i gymmet måndagar kl.14-15.00 för handledning helt utan extra kostnad. För mer info, kontakta Sara.

JULBIDRAG FRÅN INVALIDFÖRBUNDET I FINLAND

I år kan medlemmar själva ansöka om julbidrag i form av S-market matpresentkort värda 60€ från Invalidförbundet. Förbundets önskan är att bidragen i denna svåra ekonomiska tid når ut till dem som har det utmanande ekonomiskt och är i behov av hjälp. Ansökningstiden är 3.11-17.11. Man ansöker via mejl varainhankinta@invalidiliitto.fi eller per telefon 044 765 0510, man anger namn, telefonnummer och adress. Det går bra att ansöka på svenska. Vill du ha hjälp med ansökan, kontakta Sara.

ÅRETS BEMÖTANDEPRIS

Nominera en person, en organisation eller ett företag på Åland som är ett gott föredöme och vägvisare när det gäller bemötande, likabehandling och tillgänglighet! Senast 3.11. Skriv en kort motivering, ditt namn och dina kontaktuppgifter och skicka till: info@handicampen.ax eller per post till: Funktionsrätt Åland, Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn eller lämna in det till HandiCampens reception.



ÖVRIGT:

- Ålands Funktionsrättsdag måndag 27.11 vid Alandica. Dagen fylls med föreläsare, mässa med förbundets medlemsföreningar och övriga aktörer, paneler och debatter. Förbundet bjuder på sopplunch till de som föranmält sig.
- Julfest fredag 1.12 kl.17.00 vid Lemböte lägergård. Pris 15€/medlem. Busstransport ordnas med start i Godby, via Mariehamn t/r.
- Folkhälsan erbjuder surfstöd. Stöd och hjälp vid klurigheter med mobilen, bärbar dator, surfplatta, trådlösa hörlurar eller liknande. Vid Mariehamns stadsbibliotek torsdag 26.10, 9.11, & 23.11 kl.17-18.00. Vid Sunds bibliotek tisdag 31.10 & 28.11 kl.14-15.00. Samt vid Vårdö bibliotek 19.10 & 16.11 kl.18-20.00. Kostnadsfritt och för personer i alla åldrar.