



# VERKSAMHETSPLAN 2024

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING

SKARPANSVÄGEN 30  
22100 MARIEHAMN

## Innehållsförteckning

Verksamhetsidé: .....	2
Administration.....	3
Personal .....	3
Ekonomi .....	4
Information.....	4
Samarbete och påverkansarbete .....	5
Medlemstjänster .....	5
Stödgrupper & träning.....	6
Planer 2024.....	7

# ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING r.f

## Verksamhetsplan 2024

Föreningens syfte är att främja möjligheterna för personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom att verka som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället och bevaka deras samhälleliga rättigheter samt utveckla deras möjligheter till samvaro.

### Verksamhetsidé:

- ✓ Att vara en förbindelselänk mellan personer som fått bestående funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom.
- ✓ Att främja samt upprätthålla medlemmars livskvalitet och deras fysiska och psykiska funktionsförmåga samt främja medlemmars möjlighet att delta i livets alla delområden.
- ✓ Möjliggöra att personer med funktionsnedsättning alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende ekonomisk situation genom att bekosta deltagarkostnader för ledsagare. Dock ej lönekostnader.
- ✓ Att hjälpa och handleda medlemmar i funktionshinderärenden samt förbättra jämlika möjligheter i samhället, speciellt på lokal- och regionalnivå.
- ✓ I mån av möjlighet hjälpa medlemmar samt deras familjer som råkat i tillfälliga ekonomiska svårigheter.
- ✓ Anordna medlemsträffar samt informations-, kultur-, utbildning och rekreationstillfällen för medlemmarna.
- ✓ Verka för ökad tillgänglighet i samhället.

## Administration

Ålands Neurologiska förening r.f. styrelse består av 7–9 ordinarie medlemmar och 3–4 suppleanter. Styrelsemedlemmarna erhåller inte mötesarvode, däremot kilometerersättning för resor t/r till styrelsemöten enligt skattemyndighetens anvisningar. Verksamhetsledaren fungerar som mötessekreterare. Styrelsemöten hålls kontinuerligt en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Vid behov anordnas extra styrelsemöten. Styrelsen kan vid behov delta i kurser och coachning för bättre styrelsearbete, såsom t.ex. möteteknik. Målet är att upprätthålla en aktiv, jämställd och demokratisk styrelse.

Föreningen anlitar en verksamhetsgranskare samt ersättare.

Föreningen håller stadgeenliga höst- och vårmöten i lokal med bra tillgänglighet som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Vid behov hålls extra medlemsmöten. Utanför styrelsen finns en eventgrupp som hjälper verksamhetsledaren med idéer till evenemang och ger förslag på aktiviteter. Övriga arbetsgrupper tillsätts vid behov av styrelsen. Föreningen är representerad i Funktionsrätt Åland r.f styrelse samt verkar som medlemsförening inom Invalidförbundet r.f.

Föreningen har ca 200 medlemmar. Medlemskap beviljas av styrelsen enligt skriftlig ansökan.

## Personal

Föreningen har en verksamhetsledare anställd på 80% av heltid. Verksamhetsledaren finns tillgänglig måndag – torsdag kl. 09.00 – 15.00, där måndagar är ämnade för administrativt arbete. Övriga tider och dagar tillkommer enligt överenskommelse. Verksamhetsledarens främsta uppgifter är att sköta föreningens administration samt handledning och stöd till medlemmar, planering och genomförande av verksamhet och handha föreningens ekonomi. Verksamhetsledaren fungerar även som styrelsens sekreterare.

Föreningen hyr kansliutrymme för sin verksamhet vid HandiCampen (Funktionsrätt Ålands lokal), på Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Förbundet sköter om föreningens bokföring och städning, i övrigt görs allt arbete inom föreningen av verksamhetsledaren. Föreningen har tillgång till gemensamma utrymmen såsom sammanträdesrum och sociala utrymmen. Föreningen hyr ibland tillgänglighetsanpassade mötesutrymmen för föreningsverksamhet på annan plats.

## Ekonomi

För sin verksamhet ansöker föreningen årligen medel från PAF. Föreningen söker också bidrag från SAMS, Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland. Övrig finansiering består av medlemsavgifter och intäkter från kondoleanser samt eventuella inbetalningar och donationer.

## Information

- Medlemsbrev skickas ut till alla medlemmar per e-post/post. Ca 9 utskick per år.
- I Bulletinen, Funktionsrätt Ålands tidning har föreningen möjlighet att skriva aktuell information om sin verksamhet eller lyfta information om olika funktionsnedsättningar. Tidningen ges ut två gånger per år, i januari och i augusti.
- Föreningen informerar om sina aktiviteter i lokaltidningarnas föreningsaktuellt.
- Föreningen har en Facebook-sida "Ålands Neurologiska förening" som uppdateras kontinuerligt med information om aktiviteter, verksamheten, ny forskning och information om olika neurologiska sjukdomar.
- Genom Förbundets hemsida har föreningen en egen hemsida. Där finns information om föreningen och vad som är aktuellt just nu inom föreningen.
- Vid HandiCampens bibliotek finns diagnosspecifik information i tidskrifter, broschyrer och böcker att låna eller läsa på plats. Föreningen tillhanda har också ett begränsat antal böcker inom aktuella ämnen till utlåning för våra medlemmar.
- Föreningen har en broschyr och en roll-up.
- Föreningen samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland) i frågor som rör påverkansarbete, till exempel genom informationstillfällen och föreläsningar när behov finns.
- Föreningen kan delta i utställningar, mässor och sprida kunskap om föreningens verksamhet till allmänheten.

## Samarbete och påverkansarbete

Föreningen, tillsammans med förbundet och övriga medlemsföreningar fortsätter sitt arbete med att uppmärksamma och dokumentera de brister som hindrar en person med funktionsnedsättning att kunna fungera och medverka i allt det som samhället erbjuder. Tillsammans skickas skrivelser till olika myndigheter, organisatörer och andra instanser där inte tillgängligheten tillämpas eller är otillräcklig. Föreningen har en representant i Funktionsrätt Ålands Tillgänglighetsgrupp samt Yttrandegrupp.

Föreningen fortsätter att uppmärksamma fritidsanläggningar på Åland att tillgänglighetsanpassa sina lokaler. Samt att stadens medborgarinstitut (Medis), Ålands Motionsförening och Folkhälsan på Åland ordnar kurser och aktiviteter som är anpassade också för personer med funktionsnedsättning. Föreningen vill fortsätta lyfta fram allas rätt att kunna medverka i det som samhället erbjuder.

Som medlemsförening i Invalidförbundet deltar föreningen i olika frågor rörande personer med funktionsnedsättning. Vi arbetar utgående från FN konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Föreningen ingår i Invalidförbundets regionala samarbete främst inom ramen för medlemsutbildning. Samarbetet bedrivs med invalidföreningarna i Svenskfinland samt Neuroförbundet i Finland. I Sverige har vi samarbete med Östergötlands Neuroförbund.

Föreningen har ett nära samarbete med Funktionsrätt Åland och övriga medlemsföreningar som tillhör Funktionsrätt Åland. Flera kurser, föreläsningar och evenemang ordnas tillsammans med andra föreningar.

## Medlemstjänster

- Föreningen subventionerar kostnader för träning och annan aktivitet som ordnas för föreningens medlemmar, som stärker medlemmarnas fysiska och psykiska hälsa.
- Invalidförbundet r.f:s jurister och juridiska ombud i Svenskfinland finns tillgängliga för att informera och kan även titta på lokala fall där våra medlemmar önskar hjälp.
- Alla medlemmar som fyllt jämt, fr.o.m. 50 års ålder, uppvaktas med gratulationskort.
- Föreningen ordnar evenemang och medlemsträffar där medlemmarna umgås, lyssnar på föreläsare, besöker tillgänglighetsanpassade utflyktsmål på Åland, informeras om kommande aktiviteter samt diskuterar aktuella frågor.

- Föreningen äger i dagsläget en assistanshund.
- Medlemmar kan ansöka om medlemsstöd vid en svår ekonomisk situation. Det kan handla om att få en specifik träning ytterligare subventionerad, transport till/från en aktivitet eller ekonomisk hjälp att köpa hjälpmedel som krävs för att få en fungerande vardag. En arbetsgrupp inom styrelsen beslutar om medlemsstöden utgående från ansökningar som inkommit.
- Föreningen ersätter kostnader för ledsagare vid utflykter, resor och evenemang. Exempelvis biljetter, matkostnader och/eller övernattningar. Detta för att personer med funktionsnedsättning i behov av en ledsagare alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende ekonomisk situation. Föreningen står ej för lönekostnader.
- Ålands Neurologiska förening bjuder in föreläsare i ämnen som är aktuella och intresserar medlemmarna. Det ligger alltid i föreningens intresse att informera medlemmar om ny forskning och olika behandlingsmetoder.

## Stödgrupper & träning

- Föreningen har flera stödgrupper: Stödgrupp för MS, Borrelia och TBE, Epilepsi, ME/CFS, Huntingtons sjukdom, Parkinsons sjukdom och nackskadade på Åland. Dessa stödgrupper har varierande aktivitetsnivåer.
- Föreningen erbjuder anpassad vattenterapi i grupp i varmvattenbassäng vid ÅHS en gång i veckan. För 2024 planeras två bassänggrupper. Bassängen och de specialhjälpmedel som finns uppfyller föreningens behov vad gäller tillgänglighet. Träningen leds och övervakas av fysioterapeut.
- Föreningen erbjuder träning i grupp vid Medimar en gång i veckan under ledning av fysioterapeut. Med individuell rådgivning sätts mål utefter varje deltagares behov med träningen. Träningssalen och maskinerna är anpassade för personer som är rullstolsburna och uppfyller därmed föreningens behov vad gäller tillgänglighet.
- Föreningen erbjuder träning i grupp på Rehab City en gång i veckan under ledning av fysioterapeut. Träningen består av anpassade styrkeövningar blandat med kondition och koordinationsövningar.

Alla stödgrupper och träningsgrupper planerar vi kunna fortsätta att hålla i gång under 2024.

## Planer 2024

Alla kurser, evenemang, resor och utflykter planeras och anpassas så att personer med funktionsnedsättning kan delta. Detta görs bl.a. genom att anlita rullstolsanpassade bussar och båtar samt att alltid planera evenemangen till platser och lokaler som är tillgänglighetsanpassade. Detta medför högre kostnader och mer administrativt arbete eftersom möjligheterna är betydligt färre och oftast dyrare.

Inför 2024 finns planer på att ordna:

- Bussresa till hjälpmedelsmässan Hjultorget i Stockholm.
- Ålandsträff med svenskspråkiga invalidföreningar från Finland.
- Subventionerade biljetter till konserter och shower på Alandica.
- Föreläsningar kring aktuella ämnen.
- Båtutflykt till Kobba klintar.
- Lära-känna-kväll med middag och program.
- Chokladprovning vid Mercedes Chocolaterie eller lemonadprovning vid Amalias Limonad.
- Medlemsträff vid Stallhagen.
- Besök på Galleri Skarpans och Vinsmedjan i Kvarnbo.
- Neurodagen, en föreläsningdag.
- Julfest med mat och program.
- Teaterresa till Stockholm.

Större föreläsningar ordnas enligt önskemål och möjlighet. Föreläsarna är ofta specialister med specialkompetens inom neurologiska sjukdomar eller liknande. Ofta finns den kompetensen utanför Åland, vilket medför högre kostnader för föreningen i form av resekostnader, övernattningar och arvoden vilket gör att tillfällena för stora föreläsningar blir färre.

Mariehamn den 9.10.2023

**Styrelsen Ålands Neurologiska förening r.f.**