

## MEDLEMSBREV NOVEMBER

### JULFEST 1.12

Välkommen på föreningens årliga julfest fredagen den 1.12 kl.17.00 vid Lemböte lägergård. Det blir julbord, lotteri och underhållning.

Busstransport ordnas med start i Godby, via Mariehamn t/r. Pris 15€/medlem, ledsagare gratis.

Anmäl dig till Sara **senast 21.11**, meddela eventuella allergier vid anmälan samt dryckesönskemål!



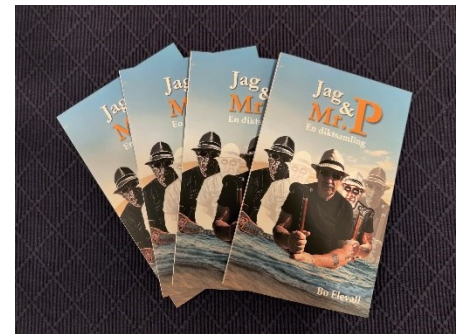
### SAMTALSGRUPP & FIKA 29.11

Samtalsgrupp för dig som har haft stroke och för anhöriga. Terminsavslutning den 29.11 kl.13.30-15.00 vid HandiCampen. Vi bjuder på julinspirerad fika. Ingen anmälan krävs, bara att dyka upp. Välkommen!

### BOKEN "Jag & Mr.P"

Nu har vi åter Bo Elevalls bok till salu via föreningen. Boken är en humoristisk men samtidigt allvarsam diktsamling om vardagen med Parkinsons sjukdom. Eller som Bosse själv beskriver det "med Mr.P som en ofrivillig medpassagerare".

Boken kostar 10€ och finns vid HandiCampen.



### INTRESSEKOLL!

Finns det hundägare i föreningen som skulle vara intresserade av en gemensam kurs i Hoopers under 2024?

Hoopers är en aktiveringsform som passar de allra flesta hundar, stor som liten, ung som senior. Hoopers påminner om agility, men med distanshandledning av ägaren som kan stå eller sitta mitt på plan. Hunden skall springa genom bågar och stora tunnlar, runda tunnor och passera staket. Denna typ av hundträning är tillgänglig för alla oberoende funktionsförmåga där både du och hunden har en rolig stund tillsammans. Låter det intressant, kontakta Sara!

