

Innehåll:

1. Anmäl dig till vår webbtillgänglighetskurs!
2. Träff om Parkinsons sjukdom 11 april
3. Se mig som den jag är 11 april
4. Audionom på besök 17 – 18 april
5. Sömnapnéträff 22 april
6. Jag vill vara normal 22 april
7. Allergiträff 23 april
8. Träffa föreningar i lagtinget 24 april
9. Stressa rätt med Christoph Treier 26 april
10. Föreningsfesten 27 april
11. Treier om tinnitus 27 april
12. Må bra-dag för strokedrabbade och anhöriga 27 april
13. Samtalsträff epilepsi 29 april
14. MS anhörigträff 7 maj
15. Samtalsträff MS 14 maj

Det händer i april

Vi har en fullspäckad månad framför oss där det borde finnas något som kan intressera de flesta!

Den 22 april hålls en föreläsning med Eric Donell bland annat om hur det är att leva med tourettes. Samma vecka 26 april föreläser Christoph Treier om hur vi ska hantera stress på ett bättre sätt. Under april kan man även testa sin hörsel på HandiCampen och gå på Föreningsfesten i Mariehamn.

Våra föreningar erbjuder stödgrupper, bland annat för personer med allergi, sömnapné, epilepsi, personer med MS och deras anhöriga.

Dessutom är ansökan till vår kurs i webbtillgänglighet öppen - fram till 19 maj.

Med en förhoppning om att våren snart infinner sig,

Erika Elfsberg

kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Anmäl dig till vår webbtillgänglighetskurs!

Nu går det att anmäla sig till vår kurs i webbtillgänglighet som startar i höst!

Kursen är ett samarbete mellan Funktionsrätt Åland och Stiftelsen Funka. Kursen genomförs som ett EU-finansierat projekt genom Interreg Central Baltic och är därmed kostnadsfri för deltagarna.

Kursen riktar sig till dig som har en funktionsnedsättning och vill lära dig mer om webbtillgänglighet, för att efter kursen kunna hjälpa

webbplatsägare göra sina webbplatser tillgängligare för fler. Läs mer här:

[projektet EFE – expertis från erfarenhet.](#)

Ansökningen till kursen är öppen fram till den 19 maj 2024.

[Gå in på den här länken för att anmäla dig](#), eller läs av QR-koden med din telefon.



Bild 1. QR-kod

2. Träff om Parkinsons sjukdom 11 april

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med Parkinsons sjukdom och anhöriga:

Torsdag 11 april kl. 18 – 19.30 på HandiCampen.

Du som inte är medlem i föreningen är hjärtligt välkommen till detta tillfälle. Anmäl dig till Sara på 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax

4. Audionom på besök 17 – 18 april

Hörsel föreningen har audionom **Anna Lindbom** på besök på HandiCampen, Skarpansvägen 30, 17 – 18 april.

Då finns möjlighet till gratis hörselscreening för personer utan hörapparat, samt öronputsning mot besöksavgift på 35€. Kontakta verksamhetsledare Linda på tel. 018 21 365 eller info@horsel.ax

5. Sömnapnéträff 22 april

- Sömnapnéträff på HandiCampen,
- Skarpansvägen 30, kl. 19. Ingen anmälan
- behövs, ledare: Ulf-Peter Westmark. Träffen
- ordnas av Vårt Hjärta.

6. Jag vill vara normal – 22 april

Föreläsning med Eric Donell den 22 april kl. 18.30 på Ålands hotell- och restaurangskola, Strandgatan 1, i Mariehamn.

”Jag vill vara normal” är en föreläsning föreställning inifrån om identifiering, ökad förståelse, bemötande och motivation i samband med NPF. Föreläsningen ger en insikt i hur det kan vara att leva med Tourette, ADHD och OCD samt kunskap om sociala och andra svårigheter, vanliga missuppfattningar, fördomar och utanförskap.

Anmälan senast onsdag 17 april kl. 15 till reception@handicampen.ax eller tel. 22 360. Föreläsningen sänds även digitalt. Meddela vid anmälan om du deltar på plats eller digitalt. **Arrangör: NPF Åland**

3. Se mig som den jag är – 11 april

Den 11 april kl. 18.30 – 20 lanserar Folkhälsan på Åland sin handlingsplan för att hantera fördomar mot personer med funktionsnedsättning under ett infotillfälle. Handlingsplanen har tagits fram av arbetsgruppen ”Mitt sällsynta liv” där Funktionsrätt Åland varit delaktig.

Plats: Folkhälsans allaktivitetshus, Skeppargatan 11.

[Läs mer på Folkhälsans hemsida.](#)



Bild 2. Se mig som den jag är.



Bild 3. Eric Donell.

7. Allergiträff 23 april

Allergiträff på HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn kl. 19. Ledare är sjukskötare Irmeli Eriksson.

Anmäl till Catrin på Vårt Hjärta:
tel. 0457 345 83 00 eller info@hjarta.ax.



Bild 4 Christoph Treier.

9. Stressa rätt med Christoph Treier 26 april

Föreläsning 26 april kl. 18 – 20 i Kyrkby högstadieskolas auditorium, Skolvägen 5, Jomala.

Christoph Treier är en eftertraktad föreläsare och mental coach i hela Europa. Han har en unik förmåga att motivera människor. Nu besöker han Åland med sin föreläsning: **Stressa rätt** – Dagens samhälle konfronterar oss jämt med stressiga situationer.

Anmäl senast 22 april till:
reception@handicampen.ax eller tel. 22 360.

Föreläsningen är gratis!
Arrangör: Funktionsrätt Åland



10. Föreningsfesten 27 april

27 april hålls föreningsfesten i Mariehamn där Funktionsrätt Åland och flera av medlemsföreningarna deltar. Föreningsfesten är ett tillfälle för föreningar att visa upp och berätta om sin verksamhet och en möjlighet att få nya medlemmar.

Mässan hålls kl. 11 – 16 i Mariehamn: inne på Idrottens hus, Rådhuset, S:t Görans kyrka/ Församlingshemmet och Uncan samt i området utanför.

Arrangör: Mariehamns stad,
[länk till evenemanget på facebook](#)

11. Treier om tinnitus 27 april

Christoph Treier håller en föreläsning om tinnitus för alla som är intresserade lördag den 27 april kl. 14 på HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn.

Det är begränsat med platser, anmäl till Linda på Hörselföreningen: info@horsel.ax eller till reception@handicampen.ax, tel. 22 360.

rrangör: Ålands Hörselförening

12. Må bra-dag för strokedrabbade och anhöriga 27 april

Ålands Neurologiska förening och Vårt hjärta ordnar en må bra-dag för strokedrabbade och deras anhöriga på natursköna Lemböte lägergård lördag 27 april kl. 11 – 16. Adress: Bolviksvägen 55 i Lemland.

Programpunkter under dagen:

- Föreläsning med Christoph Treier om livet efter en stroke
- Tipspromenad
- Rörelse och avslappning som passar alla med Laura Vauras

Dagen är kostnadsfri, du behöver inte vara medlem i någon av föreningarna för att delta. Anmäl senast 18 april till Catrin på Vårt Hjärta: tel. 0457 345 83 00, info@hjarata.ax eller Sara på Neurologiska föreningen: tel. 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax



Bild 5. Lemböte lägergård.

13. Samtalsträff epilepsi 29 april

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med epilepsi samt anhöriga: måndag 29 april kl. 18 – 19.30 på HandiCampen, Skarpansvägen 30.

Du som inte är medlem i föreningen är hjärtligt välkommen till detta tillfälle!

Anmäl dig till Sara på Neurologiska föreningen på tel. 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax

15. Samtalsträff MS 14 maj

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med MS (multipel skleros). Vi träffas tisdag 14.5 kl. 18.30 – 20.30 vid HandiCampen. Personer med MS som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt välkomna.

Anmäl dig till Sara på Neurologiska föreningen på 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax senast 13 maj.

14. MS anhörigträff 7 maj

Är du anhörig till någon med MS (multipel skleros), välkommen på anhörigträff tisdag 7 maj kl. 18.00 på HandiCampen. Kom på fika och träffa andra i liknande situation.

Anmäl dig till Sara på Neurologiska föreningen på tel. 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax

Här finns
Funktionsrätt Åland:



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Youtube](#)

www.handicampen.ax

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



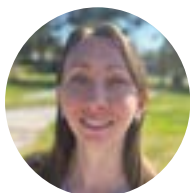
Erika Elfsberg
kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Cecilia Lund
personligt ombud
cecilia.lund@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Marina El-Hariri
receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Stephen Onyango
ledande arbetscoach IPS Åland
stephen.onyango@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Thomas Grunér
arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden.
Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 13 maj 2024.

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax