

MEDLEMSBREV APRIL

PYSSELKVÄLL 10.4

Välkommen på trevlig pysselkväll där vi lär oss tovning tillsammans med Agnetha Danielsson onsdag 10.4 kl.18-20.30 vid HandiCampen. Pris 5€/person, material och fika ingår. Anmälan **senast 8.4.**



SAMTALSTRÄFF, PARKINSONS SJUKDOM 11.4

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med Parkinsons sjukdom och anhöriga. Vi träffas torsdag 11.4 kl.18-19.30 vid HandiCampen. Personer med Parkinsons som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt välkomna. Anmälan **senast 10.4.**

FÖRELÄSNING OM RÄTTIGHETER VID NÄRSTÅENDEVÅRD 18.4

Patient- och klientombudsman Benjamin Sidorov berättar om **rättigheter i anknytning till närståendevård** vid Folkhälsans Allaktivitetshus torsdag 18.4 kl.18.00. För mer information och anmälan kontakta Annette Hagman på tel. 018 527063 eller annette.hagman@folkhalsan.ax **senast 11.4.**

KALLELSE TILL VÅRMÖTE 24.4

Välkomna på vårmöte onsdag 24.4 kl.17.30 vid Park Alandia Hotell (Norra Esplanadg. 3, Mariehamn). Vi gästas av Ina Ahlberg och Elin Eriksson från JAG Assistans som är nyetablerade på Åland. De berättar om JAGs verksamhet och grundidé. Därefter hålls stadgeenligt vårmöte och föreningen bjuder slutligen på middag i restaurangen. Anmälan **senast 16.4**, meddela eventuella allergier vid anmälan.

FÖRELÄSNING MED CHRISTOPH TREIER 26.4

Välkommen på föreläsning med temat *"STRESSA RÄTT – Dagens samhälle konfronterar oss jämnt med stressiga situationer"*. Christoph Treier är en eftertraktad föreläsare och mental coach i hela Europa. Han har en unik förmåga att motivera och inspirera människor. Nu besöker han Åland för att prata om hur stress påverkar oss. Fredag 26.4 kl.18.00 i auditoriet vid Kyrkby Högstadieskola (Skolvägen 5, Jomala). Anmäl dig **senast 22.4.**
Arrangör: Funktionsrätt Åland



MÅ BRA-DAG FÖR STROKEDRABBADE & ANHÖRIGA 27.4

Välkommen till natursköna Lemböte lägergård (Bolviksvägen 55, Lemland) lördag 27 april kl.11-16.

Dagen är till för dig som haft stroke och dina anhöriga.

Dagen erbjuder: föreläsning med Christoph Treir kring livet efter stroke, lunch, frågesportspromenad, må bra-rörelser och avslappning med Laura Vauras. Dagen är kostnadsfri, anmälan **senast 18.4.**

I föreningssamarbete med föreningen Vårt Hjärta.

Dagen förverkligas genom bidrag från SFV och SAMS.



Lemböte lägergård



SAMTALSTRÄFF, EPILEPSI 29.4

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med Epilepsi och anhöriga. Vi träffas måndag 29.4 kl.18-19.30 vid HandiCampen. Personer med Epilepsi som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt välkomna. Anmälan **senast 25.4.**

ANHÖRIGTRÄFF, MS (Multipel Skleros) 7.5

Är du anhörig till någon med MS, välkommen på anhörigträff tisdag 7.5 kl.18.00 vid HandiCampen. Kom på fika och samtala med andra i liknande situation. Anmälan **senast 6.5.**



SAMTALSTRÄFF, MS (Multipel Skleros) 14.5

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med MS. Vi träffas tisdag 14.5 kl.18.30-20.30 vid HandiCampen. Personer med MS som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt välkomna. Anmälan **senast 13.5.**

Nu går det att anmäla sig till en kurs i **webbtillgänglighet** som startar i höst!

Kursen är ett samarbete mellan Funktionsrätt Åland och Stiftelsen Funka. Kursen genomförs i EU-finansierat projekt genom Interreg Central Baltic och är kostnadsfri för deltagarna. Kursen riktar sig till dig som har en funktionsnedsättning och vill lära dig mer om webbtillgänglighet, för att efter kursen kunna hjälpa webbplatsägare göra sina webbplatser mer tillgängliga för fler.

Läs mer om kursen här: <https://handicampen.ax/projekt/efe/>

BUSSRESA TILL HJÄLPMEDELSMÄSSAN I KISTA 16.5

Kom med till hjälpmedelsbutiken Varsam och hjälpmedelsmässan Hjultorget i Stockholm torsdag 16.5.

Utresa med Eckerö Linjen kl.08.00, frukost ombord.

Retur från Grisslehamn kl.20.00.

Vi börjar dagen med besök vid hjälpmedelsbutiken Varsam som har ett stort utbud av innovativa produkter och hjälpmedel till bl.a. hemmet, träningen, påklädning, sittstöd m.m. Därefter åker vi till Hjultorget som erbjuder mängder av hjälpmedel och tjänster för bl.a. transport, fritid och rehab. Möjlighet till shopping i Kista Galleria finns under dagen.

Pris 40€/medlem.

I priset ingår: rullstolsanpassad buss, chaufför, båtbiljetter t/r, frukost ombord samt inträde till mässan.

Sista anmälningsdag 7.5. Har du frågor kring resan tveka inte att kontakta mig.

I föreningssamarbete med Ålands Reumaförening



Hjälpmiddelsbutiken Varsam

MUSIKTEATERN KATRINA PÅ ALANDICA 19.7

Författaren Sally Salminens roman, Katrina är en stark och gripande berättelse om en kvinnas levnadsöde i den åländska skärgården. Uppsättningen blir en storlagen musikalisk teaterupplevelse med en orkester av 36 musiker och en 25-personers kör.

Pris: 45€/medlem, ledsagare går gratis.

Boka dina biljetter med Sara **senast 19.6.** Begränsat antal biljetter.

Jack Mattsson – Lars Huldén – Carina Karlsson – Ida Kronholm



Under planering:

- Grillkväll vid Espholms badstrand 11 juni
- Sommarutflykt till Kobba Klintar i slutet av juni

Mer information och nyheter hittas alltid på föreningens hemsida!

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare tis-tors 9-15.00 Tel: 040 156 0200 E-post: info@neurologiska.ax

HandiCampen Skarpansvägen 30, Mariehamn

Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/