

Innehåll:

1. Du kan fortfarande anmäla dig till vår webbtillgänglighetskurs!
2. Samtalsträff för dig med MS 14 maj
3. Ångestloppet hålls den 14 maj
4. Gemensam lunch för NPF-föräldrar 16 maj
5. Utställning synhjälpmedel 22 maj
6. Resursperson vid Ålands Synskadade r.f.
7. Smart i vardagen – drop-in 23 maj
8. Invigning av nya Lottenberg 27 maj
9. Ny chans till utbildning i dialogpaus – 30 maj
10. Workshop för anhöriga till personer med NPF 31 maj och 11 juni
11. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland
12. Dela nyheter i månadsbrevet!

Det händer i maj

Nu ska väl äntligen sommaren ändå vara i antågande – efter att vi upplevt den kallaste april månaden på närmare 20 år i Finland!

I slutet av maj bjuder DUV på Åland in till högtidlig invigning av nya lägergården Lottenberg, det ser vi fram emot!

Bärkraft håller sin Dialogpaus-utbildning på HandiCampen, missade du det tillfället ifjol så finns här en ny chans att delta.

NPF Åland har också en del på gång: de har gemensam lunch för föräldrar till barn med NPF, samt två stycken workshops för anhöriga i maj/juni.

Soliga och varma hälsningar

Erika Elfsberg

kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Du kan fortfarande anmäla dig till vår webbtillgänglighetskurs!

Anmälan är öppen fram tills på söndag 19 maj. Kursen riktar sig till dig som har en funktionsnedsättning och vill lära dig mer om webbtillgänglighet, för att efter kursen kunna hjälpa webbplatsägare göra sina webbplatser tillgängliga för fler.

Läs mer här: [projektet EFE – expertis från erfarenhet.](#)

[Gå in på den här länken för att anmäla dig](#), eller läs av QR-koden med din telefon.

Kursen är ett samarbete mellan Funktionsrätt Åland och Stiftelsen Funka.



Bild 1. EFE-kurs.

Projektet är delfinansierat av EU genom Interreg Central Baltic. Därmed är kursen kostnadsfri för deltagarna.

2. Samtalsträff för dig med MS 14 maj

Välkommen på samtalsträff och fika för dig med MS (multipel skleros). Vi träffas tisdag 14.5 kl. 18.00 - 19.30 på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Personer med MS som inte är medlemmar i

föreningen är också hjärtligt välkomna.

Anmäl dig till Sara på Neurologiska föreningen på 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax senast 13 maj.

3. Ängstloppet hålls den 14 maj

Kom med på världens kortaste stadslopp på 209 meter!

Årets tema är att förbättra psykisk hälsa genom rörelse och motion.

Årets temafärg är grönt för det förknippas med liv, hälsa, natur och hållbarhet.

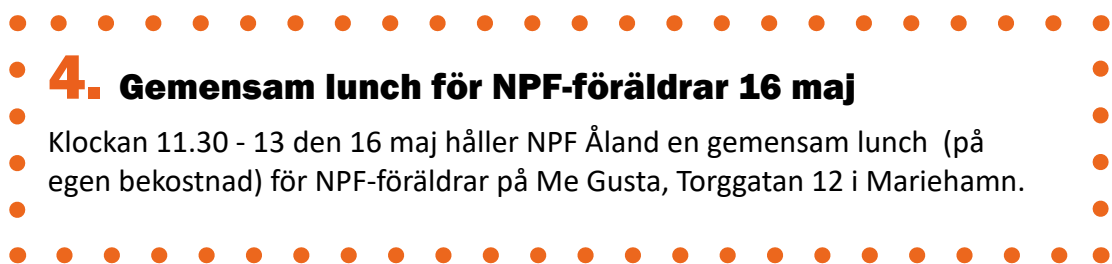
Välkomsttal och uppvärmning kl. 16.30, loppet startar 16.45.

Efter evenemanget är det öppet hus på



Bild 2. Klubbhuset Pelaren.

Klubbhuset Pelaren, Strandgatan 7. Där bjuds det på rundtur, soppa och bröd.



4. Gemensam lunch för NPF-föräldrar 16 maj

Klockan 11.30 - 13 den 16 maj håller NPF Åland en gemensam lunch (på egen bekostnad) för NPF-föräldrar på Me Gusta, Torggatan 12 i Mariehamn.

5. Utställning synhjälpmedel 22 maj

Datum: 22 maj klockan 14-18

Plats: Ankaret, Johannebovägen 7

Anmälan: Ingen anmälan.

Näköpiste Polar Print från fasta Finland besöker Åland och passar på att ställa ut sina tekniska hjälpmedel på Ankaret. Bland annat har de

med en Go-box som kan läsa upp text från digital tv-enhet.

Välkommen in hälsar Ålands synskadade och:

– Är det något speciellt i deras sortiment som du är intresserad av så går det säkert att ordna!

6. Resursperson vid Ålands Synskadade r.f.

Anna Holmström är ny resursperson vid Ålands synskadade, du når henne på: info@syn.ax

Så här skriver Anna själv:

Jag arbetar som resursperson för synskadade på Åland sedan början på maj. Jag bor i Mariehamn, har jobbat som lärare och är samhällsintresserad. Fritiden ägnar jag gärna på eller bredvid havet. Ni hittar mig

på verksamhetscentret Ankaret måndag till torsdag mellan 11:00 och 14:00.

Mitt mål är att erbjuda hjälp och motivation för att våra medlemmar och personer med synnedsättning, ska våga och vilja delta i sociala sammanhang, hantera vardagssituationer, hitta fritidsaktiviteter och använda tekniska hjälpmedel.

7. Smart i vardagen – drop-in 23 maj

Mariehamns stad bjuder in dig som är 65 år och äldre att få tips och råd om vad du kan göra för att underlätta din vardag.

Den 23 maj kl 13-15 är det drop in-besök på Stadsbiblioteket. Ingen anmälan krävs.

• Biblioteket tipsar om tjänster de erbjuder för dig som är över 65 år.

• Äldreomsorgen informerar om sin verksamhet och presenterar olika hjälpmedel som kan underlätta din vardag.

8. Invigning av nya Lottenberg 27 maj

Välkommen på invigning av nya Lottenberg, DUV på Ålands nya tillgängliga lägergård!

Måndag 27 maj kl. 13-20, adress: Storskäret 65, Djurvik i Jomala.

Programpunkter:

- Kl. 13 Klippning av invigningsbandet.
- Tal av DUV:s ordförande Anna Hedenberg och lantråd Katrin Sjögren. Fika med sju sorters kakor, kaffe, te och saft.
- Kl. 14 - 20 öppethus med rundvandringar och program (Paus kl. 16 - 17)

Meddela deltagande innan 20 maj till verksamhetsledare Susan Enberg: susan.enberg@duv.ax eller tel. 018-527 371.



Bild 3. Invigning. Konstnär: Maria Sjöberg

9. Ny chans till utbildning i dialogpaus – 30 maj

Utbildning i dialogpaus-metoden ges för andra gången på HandiCampen – den 30 maj mellan kl. 8-16. Arrangörer är Nätverket Bärkraft.

En bra dialog ger plats för allas perspektiv, bygger förtroende och lyfter fram de som inte alltid hörs. Vilja Von Weissenberg från Stiftelsen Dialogpaus kommer till Åland och utbildar i Dialogpausmetoden. Genom metoden kan du arrangera och leda samtal och under utbildningen får du också själv delta i en Dialogpaus-diskussion.



Bild 4. Dialogpaus 30 maj.

[Läs mer om dagsprogrammet och anmäl dig via den här länken.](#)

10. Workshop för anhöriga till personer med NPF 31 maj och 11 juni

NPF Åland håller två workshops för anhöriga till personer med NPF (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) i början av sommaren – den 31 maj kl 12-14 samt den 11 juni kl. 12-14.

Plats: HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn.

Kontakt: NPF Ålands verksamhetsledare Saga Douhan, e-post: info@npf.ax

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



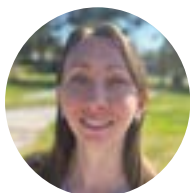
Erika Elfsberg
kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Cecilia Lund
personligt ombud
cecilia.lund@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Marina El-Hariri
receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Stephen Onyango
ledande arbetscoach IPS Åland
stephen.onyango@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Thomas Grunér
arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden.
Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 10 juni 2024. (1 juli utkommer inget månadsbrev.)

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax