

MEDLEMSBREV MAJ-JUNI

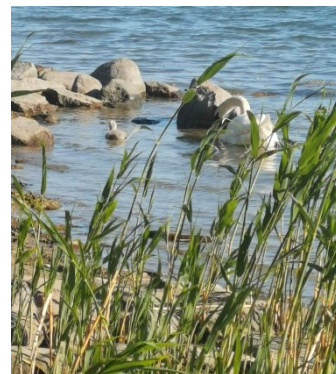
HÖSTENS TRÄNINGSGRUPPER

Höstens träningsgrupper startar igen i mitten på september, samtliga som önskar delta behöver anmäla sig. **Anmälningen öppnar tisdag 13 augusti kl.09.00**, anmäl dig via telefon eller mejl!

GRILLKVÄLL VID ESPHOLMS BADSTRAND 11.6

Föreningen anordnar en grillkväll tisdagen den 11 juni kl.18.00 vid Espholms badstrand i Mariehamn. Välkommen till en avslappnad kväll med trevlig samvaro. Föreningen bjuder på grillad korv, korv med bröd, dryck och fika.

Anmäl dig till Sara **senast torsdag 6.6.**



SOMMARUTFLYKT TILL KOBBA KLINTAR 26.6

Onsdag 26.6 med start kl.16.00 & 17.00 ordnas föreningens sommarutflykt till Kobbarna Klintar. Vi samlas vid ÅSS för att gemensamt åka båt ut till Kobbarna där vi fikar och njuter av fantastiska vyer. Pris 5€/person för båtresa, alla betalar själva för valfri fika på plats. Båtarna är rullstolsanpassade.

Anmäl dig **senast torsdag 20.6**, antalet platser är begränsade så först till kvarn gäller!



MUSIKTEATERN KATRINA PÅ ALANDICA 19.7

Vi har ännu biljetter till Katrina den 19 juli kl.19.00.

Pris: 45€/medlem, ledsagare går gratis.

Boka dina biljetter **senast 19.6.**



MEDLEMSBREV & FAKTUROR PER MEJL

För att snabba upp processen och minska på portokostnader skickar jag gärna ut medlemsbrev och fakturor per mejl. Vill du ha medlemsbrev och fakturor per mejl i stället för papper framöver meddela mig på info@neurologiska.ax eller ring 040 156 0200.

IPS ÅLAND -Individanpassat stöd till arbete

Funktionsrätt Åland har startat ett projekt som kallas IPS. Projektet innebär att en arbetscoach arbetar tillsammans med personen för att identifiera karriärsmål, ansöka om studieplats, söka jobb, träna inför arbetsintervjuer, genomföra anställningstester och ge stöd på arbetsplatsen till arbetsgivaren och arbetstagaren efter parterna kommit överens om en anställning. Arbetscoachen stöttar och vägleder en person med funktionsnedsättning under hela anställningsprocessen och därefter så länge det finns behov.

Låter detta intressant? Ta då kontakt med Stephen på +358 40 189 7471 eller Thomas på +358 40 189 7448 som arbetar som förbundets arbetscoacher, så berättar de mer.

SMART I VARDAGEN 23.5

Mariehamns stad bjuder in alla 65 år och äldre att få tips och råd som kan underlätta din vardag. Den 23 maj kl.13-15 på Stadsbiblioteket. Biblioteket tipsar om tjänster för dig som är över 65 år och äldreomsorgen informerar om sin verksamhet och presenterar olika hjälpmedel som kan underlätta din vardag. Ingen anmälan krävs.

SOMMARSTÄNGT

Kansliet håller semesterstängt 27.6–4.8.

**Jag önskar alla medlemmar en riktigt fin vår och sommar,
hoppas vi ses på sommarens träffar eller när höstens aktiviteter drar
i gång igen!**

