

Innehåll:

1. Förbundet deltar i årets Pride-parad
2. Bulletinen i din postlåda
3. Ankaret öppnar 14 augusti
4. Vårt Hjärtas virkgrupp 20 och 21 augusti
5. Promenader med Gujan och Mia
6. Sömnapnéträff 26 augusti
7. Träff för dig med allergi 27 augusti
8. Neurologiska föreningen ordnar stödträffar
9. SAMS på besök 29 augusti
10. Ålands synskadade ordnar assistentdagar
11. Utbildningspjäsen "Churchill var inte heller klok" på Alandica 4 september
12. Nystartad stödgrupp för dig med sköldkörtelproblem
13. Öppet hus på HandiCampen 9 september
14. Kan Åland bli en blå zon? 19 september

Mycket på gång på HandiCampen!

Vi har vilat upp oss under sommaren och nu är det full fart här på HandiCampen igen!

På måndag 9 september tycker vi att alla ska svänga förbi vårt kansli på Skarpansvägen 30, då har vi öppet hus med många olika aktiviteter. Det blir föreställning med pjäsen "Churchill var inte heller klok" i september och så har förbundet jurister från SAMS på besök i augusti, passa på att ställa frågor till dem!

Dessutom: Vårt Hjärta ordnar promenader med Gujan och Mia och Demensföreningen håller föreläsning med Carolina Sandell om blå zoner på Åland.

Varma hälsningar

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Förbundet deltar i årets Pride-parad

Åland Pride äger rum mellan 14 och 18 augusti. Vi deltar i årets Pride-parad som sker den 17 augusti i Mariehamn och paraden startar kl 16 i västra hamnen.

2. Bulletinen i din postlåda

Nästa nummer av vår tidning Bulletinen utkommer 19-21 augusti. Det är ett fullspäckat nummer med allt som är på gång hos oss och våra medlemsföreningar!

Bulletinen går till alla hushåll. Har du inte fått tidningen? Hör av dig till oss:

reception@handicampen.ax eller 018-22 360 så skickar vi ett nummer på posten till dig!



Figur 1. Åland Pride. Foto: Regnbågsfyren rf.

3. Ankaret öppnar 14 augusti

Ålands synskadades verksamhetscenter Ankaret öppnar igen på onsdag 14 augusti efter sommarstängningen.

4. Vårt Hjärtas virkgrupp 20 och 21 augusti

Tisdag 20 augusti kl. 18-20 träffas virkgruppen på HandiCampen och onsdag 21 augusti kl. 16-18 i Ålands Idrottscenters café i Godby. Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS barnavdelning. Vårt Hjärta bjuder på fika. Vi välkomnar nya ivriga deltagare.



Figur 2.
Virkade djur levereras till ÅHS barnavdelning.

5. Promenader med Gujan och Mia

Promenera tillsammans med Gujan och Mia. Måndagar kl. 12 samling vid Lilla Holmens grindar: 26 augusti, 2, 9, 16, 23 samt 30 september. Ta gärna med promenadstavar om du har.

Alla är välkomna med, man behöver inte vara medlem i någon förening. Arrangör är Vårt Hjärta.



6. Sömnapnéträff 26 augusti

- Sömnapnéträff tillsammans med sakkunniga Ulf-Peter Westmark och Irmeli Eriksson. På HandiCampen sista måndagen i månaden med början 26 augusti.
- Alla är välkomna.

● **Arrangör:** Vårt Hjärta

7. Träff för dig med allergi 27 augusti

- Tillsammans med Irmeli Eriksson, pensionerad sjukskötare. På HandiCampen sista tisdagen i månaden med början tisdag 27 augusti.

● **Arrangör:** Vårt Hjärta



8. Neurologiska föreningen ordnar stödträffar

Neurologiska föreningen ordnar stödträffar för anhöriga till personer med MS den 28 augusti kl. 18, för personer med MS 1 september kl. 14. Stödgruppen för Stroke och anhöriga träffas 4 september kl.13.30, stödgruppen för Parkinson 10 september kl. 18. Samtliga träffar är öppna även för de som inte är medlemmar i föreningen, anmälan görs till Sara på info@neurologiska.ax eller per tel. 040 156 0200.



9. SAMS på besök 29 augusti

Juristerna Rebecka Holm och Dennis Rehn från SAMS besöker HandiCampen torsdag 29 augusti. Kl. 18 - 18.45 föreläser de om klientens rättigheter i socialservicen. Kl. 19 - 20 ger de juridisk rådgivning i ärenden som gäller funktionsrättsliga frågor.

Figur 3.

SAMS logga

SAMS logga.

SAMS är en intresseorganisation som arbetar för de finlandssvenska riksomfattande funktionshinderorganisationerna.

Anmäl dig till: reception@handicampen.ax eller ring 018-22 360. Meddela om du vill boka enskild juridisk rådgivning.

10. Ålands synskadade ordnar assistentdagar

Fredag 30.8 kl. 9-15.45 samt lördag 31.8 kl. 9.30-12.00

Kanske assistent, ledsagare eller närstående. Olika titlar med samma mål – att hjälpa någon när den egna synen inte räcker. Totalt cirka nio timmar uppdelat i flera block med olika innehåll. Information, diskussion och praktiska övningar. Assistentdagen tar även upp regelverk och stöd upp för dig som redan idag arbetar med stöd åt personer med personer med synnedsättning. [Programmet i sin helhet finns på Ålands Synskadades hemsida.](#) **Anmälan till:** info@syn.ax eller tel. 0457 343 8950.

Deltagande och kaffe är gratis. Lunch på egen bekostnad.



Figur 4.
Skådespelarna i
Östra Teatern.

11. Utbildningspjäsen "Churchill var inte heller klok" på Alandica 4 september

Utbildningspjäsen handlar om utmaningar som unga personer kan uppleva när de har en funktionsnedsättning. Pjäsen visas på skärm och följs av diskussion där skådespelarna från Östra Teatern deltar. Pjäsen riktar sig särskilt till dig som arbetar med barn och unga och visas genom ett samarbete med Funktionsrätt Åland och Ålands landskapsregering.

Tid och plats: Alandica Kultur & Kongress den 4 september kl. 15.30 -17.00.

Anmälan: [Anmäl dig via den här länken.](#) (anmälan per tel. till HandiCampen på 018-22 360)

För mer info kontakta: Linda Ekström: linda.ekstrom@regeringen.ax eller tel. 018-25 384

12. Nystartad stödgrupp för dig med sköldkörtelproblem

Nästa träff hålls den 18 september kl. 18-20 på HandiCampen. Är du intresserad av att delta? Kontakta HandiCampen på reception@handicampen.ax eller per tel. 018-22 360.



Figur 5.
Välkomna till oss
på HandiCampen!

13. Öppet hus på HandiCampen 9 september

Boka in vårt öppett hus i kalendern redan nu! Måndag 9 september är det drop in kl. 13.00 - 17.30 på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Träffa Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna och testa på olika aktiviteter!

Här är ett axplock av dem:

- **Avslappning och yoga som passar alla** med Emelie Börman. För garanterad plats anmäl dig till: reception@handicampen.ax
- **Rådgivning** med förbundets personliga ombud Cecilia Lund.
- **Inledande allmän juridisk rådgivning** erbjuds föreningsmedlemmar kl. 14-17 av advokat Mecklin vid Bäck Advokatbyrå. Boka tid på reception@handicampen.ax och läs mer här: handicampen.ax
- **Paraffinbad** med Reumaföreningen kl. 14 samt kl. 15, boka på info@reuma.ax
- **Fotvård** med Ålands synskadade
- **Inblick i vardag med rullstol** med Neurologiska föreningen
- **PEF- och blodtrycksmätning** med Vårt Hjärta
- **Hörselrådgivning** med Hörsselföreningen
- **Hjärngympa** med Demensföreningen

Öppet hus även på Lottenberg: Titta in till DUV:s nybyggda och tillgängliga lägergård. Adress: Storskäret 65 i Djurvik, Jomala



[QR-kod och länk till Lottenberg på Google Maps](#)

Läs mer

på vår evenemangssida på handicampen.ax

14. Kan Åland bli en blå zon? Föreläsning 19 september

Demensföreningen och föreningen Bärkraft arrangerar en föreläsning med Carolina Sandell som kommer handla om gemensamma nämnare för de så kallade blå zonerna, områden med många 100-åringar och låg förekomst av demens.

Tid: Torsdag 19.9 kl. 18.30 – 20.00, **Plats:** Sälskär i Lagtinget.

Föreläsningen är utan kostnad. Anmäl dig till: info@demens.ax

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Cecilia Lund
Personligt ombud
cecilia.lund@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/funktionsrattaland)

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 9 september 2024

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax