

## Innehåll:

1. IPS Åland öppet hela sommaren
2. Kiosk och samkvällar på Hammarvallen
3. Sommarstängt på Ankaret
4. HandiCampen har sommarstängt från 21 juni
5. Bulletinen utkommer 19 augusti
6. Promenader med Gujan och Mia
7. Sömnapnéträff 26 augusti
8. Träff för dig med allergi 27 augusti
9. Anhörigträff MS 28 augusti
10. Samtalsträff för dig med MS den 1 september
11. Öppet hus på HandiCampen 9 september

## Det händer i sommar

Nu tar vi snart sommar och semester här på HandiCampen, kansliet stänger 21 juni på midsommarafton och öppnar igen den 29 juli. Solen värmer varmt och skönt och vi laddar batterierna inför en händelserik höst.

Boka redan nu in den 9 september i kalendern för då har vi öppet hus och aktiviteter i hela HandiCampen samt ute på parkeringen. Yoga, hörselrådgivning, paraffinbad med mera.

Dessutom kan man ta vägarna förbi Djurvik och hälsa på i DUV:s nybyggda Lottenberg.

Kom och hälsa på oss!

### Somriga hälsningar

*Erika Elfsberg*  
kommunikatör på Funktionsrätt Åland

## 1. IPS Åland öppet hela sommaren

IPS Åland är Funktionsrätt Ålands projekt för individanpassat stöd till arbete.

Deras kansli på Skarpansvägen 15 i Mariehamn har öppet hela sommaren.

Drop in-tiderna är onsdagar och torsdagar kl. 13-15. Det går även bra att höra av sig på förhand till arbetscoacherna Stephen och Thomas, kontaktuppgifter finns sist i månadsbrevet.



Bild 1. Thomas och Stephen.

## 2. Kiosk och samkvällar på Hammarvallen

Hammarvallens kiosk och anläggning kommer att ha öppet tre kvällar i veckan med start 10 juni.

Mot pant kan man låna discgolfar, fotbollar,

volleybollar, friidrottsutrustning. Det finns även utegym och man kan ta en promenad på motionsbanan.

**Välkomna Hälsar Hammarlands idrottsklubb!**



Bild 2.  
Ålands synskadade

### 3. Sommarstängt på Ankaret

Ålands synskadades verksamhetscenter Ankaret har sommarstängt från och med fredag 21 juni.

Vi öppnar igen onsdag 14 augusti.

### 4. HandiCampen har sommarstängt från 21 juni

HandiCampens reception stänger för sommaren till midsommar den 21 juni. Måndagen den 29 juli öppnar vi igen.

Ha en riktigt trevlig sommar önskar vi!

### 5. Bulletinen utkommer 19 augusti

Nästa nummer av vår tidning Bulletinen utkommer 19-20 augusti. Det är ett fullspäckat nummer med allt som är på gång hos oss och våra medlemsföreningar!

Bulletinen går till alla hushåll.



Bild 3.  
Januarinumret  
av Bulletinen.

### 6. Promenader med Gujan och Mia

- Promenera tillsammans med Gujan och Mia. Måndagar kl. 12 samling vid Lilla Holmens grindar: 26 augusti, 2, 9, 16, 23 samt 30 september. Ta gärna med promenadstavar om du har.
- Alla är välkomna med, man behöver inte vara medlem i någon förening.
- Arrangör är Vårt Hjärta.

### 7. Sömnapnéträff 26 augusti

Sömnapnéträff tillsammans med sakkunniga Ulf-Peter Westmark och Irmeli Eriksson.

Plats: HandiCampen

Sista måndagen i månaden med början 26 augusti. Alla är välkomna.

Arrangör: Vårt hjärta

### 8. Träff för dig med allergi 27 augusti

Tillsammans med Irmeli Eriksson, pensionerad sjuksköterska.

Plats: HandiCampen.

Sista tisdagen i månaden med början tisdag 27 augusti.

Arrangör: Vårt hjärta



# Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



**Karl Wahlman**  
verksamhetsledare  
[karl.wahlman@handicampen.ax](mailto:karl.wahlman@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7421



**Erika Elfsberg**  
kommunikatör  
[erika.elfsberg@handicampen.ax](mailto:erika.elfsberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7431



**Cecilia Lund**  
personligt ombud  
[cecilia.lund@handicampen.ax](mailto:cecilia.lund@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7474



**Marina El-Hariri**  
receptionist/byråsekreterare  
[reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)  
Tel. 018-22 360



**Ann-Catrin Vinberg**  
ekonomiansvarig  
[ann-catrin.vinberg@handicampen.ax](mailto:ann-catrin.vinberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7449



**Alexandra Gamba**  
projektledare *Ett Åland för alla*  
[alexandra.gamba@handicampen.ax](mailto:alexandra.gamba@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7453



**Stephen Onyango**  
ledande arbetscoach IPS Åland  
[stephen.onyango@handicampen.ax](mailto:stephen.onyango@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7471



**Thomas Grunér**  
arbetscoach IPS Åland  
[thomas.gruner@handicampen.ax](mailto:thomas.gruner@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7448

## Dela nyheter i månadsbrevet!

I juli utkommer inget månadsbrev.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 19 augusti 2024.

**Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?**

Mejla information till [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax)