

Må bra-dag

-för äldre närståendevårdare

**Tisdagen den 22 oktober
2024 kl. 11.00-16.00 på
Lemböte lägergård**

Varmt välkomna med på en
Må bra dag för
närståendevårdare där
temat är välmående från
topp till tå.

Tanken är att du som
närståendevårdare skall få
en dag att njuta av egen tid,
slappna av och samla kraft.



**Pris: 20€, i priset ingår lunch,
kaffe och aktiviteter.**

OBS! Kan du inte lämna den
vårdbehövande ensam så är också
hon/han välkommen med till det
reducerade priset 10 €. Ta kontakt så
berättar vi mera om det!

Anmälan senast 16.10 2024

till Annette Hagman tfn: 018 527063

e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax