

Innehåll:

1. Johanna är ny arbetscoach vid förbundet
2. Promenader med Gujan och Mia
3. Föreläsning om osteoporos 17 september
4. Nystartad stödgrupp för dig med sköldkörtelproblem
5. Kan Åland bli en blå zon? Föreläsning 19 september
6. Borrelia-och TBE-träff 23 september
7. Tillgänglighet för byggsektorn 23 september
8. Träff för dig med allergi 24 september
9. Sömnapnéträff 30 september
10. Stödträff epilepsi 8 oktober
11. Micke Björklund om psykisk ohälsa 10 oktober
12. Musikalen Så som i himmelen syntolkas
13. Vilse bland diagnoser och hemmasittare 21 oktober
14. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS

Hösten på ingång

Nu har vi haft en ovanligt härligt och skön början av september men nu är nog hösten på ingång. Vi hade mycket folk här på HandiCampen när vi höll öppet hus, det var väldigt roligt så tack alla som kom och hälsade på!

I september-oktober händer en del också: den 19 september har Demensföreningen föreläsning om blå zoner på Åland. Den 23 september har vi föreläsning för byggsektorn om tillgänglighet genom vårt projekt *Ett Åland för alla*. I oktober har både Reseda och NPF Åland intressanta föreläsningar om psykisk ohälsa respektive hemmasittare. Vi välkomnar även Johanna Brådd till vårt team på förbundet!

Allt gott till er alla

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Johanna är ny arbetscoach vid förbundet

Johanna Brådd har börjat som ny arbetscoach vid förbundets projekt IPS Åland. Johanna har tidigare arbetat som lärare och ungdomsledare hon vill engagera och motivera människor.

IPS Åland är Funktionsrätt Ålands treåriga projekt för individanpassat stöd till arbete, medfinansierat av Europeiska socialfonden. Målet med projektet är att hjälpa och stödja personer med funktionsnedsättning att hitta varaktigt arbete på den öppna arbetsmarknaden. Johanna arbetar tillsammans med ledande arbetscoach Thomas Grunér som varit med sedan projektstarten i februari.

IPS Åland har sitt kontor på Skarpansvägen 15 i Mariefhamn, kontaktuppgifter finns sist i månadsbrevet.



Figur 1. Johanna Brådd

2. Promenader med Gujan och Mia

- Promenera tillsammans med Gujan och Mia. Måndagar kl. 12 samling vid Lilla Holmens grindar: 16, 23 samt 30 september. Ta gärna med promenadstavar om du har.
- Alla är välkomna med, man behöver inte vara medlem i någon förening. Arrangör är Vårt Hjärta.

3. Föreläsning om osteoporos 17 september

Föreläsningen "Puffa din egenvårdsförmåga" tillsammans med Kitty Seppälä den 17 september kl. 16.15 på HandiCampen.

Kitty föreläser digitalt. Anmälan till Ann-Katrin senast den 13 september till: tel. 0457 3135 009 eller info@reuma.ax.

Begränsat antal platser!

4. Nystartad stödgrupp för dig med sköldkörtelproblem

Nästa träff hålls den 18 september kl. 18-20 på HandiCampen. Är du intresserad av att delta? Kontakta HandiCampen på reception@handicampen.ax eller per tel. 018-22 360.

5. Kan Åland bli en blå zon? Föreläsning 19 september

Demensföreningen och föreningen Bärkraft arrangerar en föreläsning med Carolina Sandell som handlar om gemensamma nämnare för de så kallade blå zonerna, områden med många 100-åringar och låg förekomst av demens.

Tid: Torsdag 19.9 kl. 18.30 – 20.00

Plats: Sälskär i Lagtinget.

Föreläsningen är utan kostnad. Anmäl dig till: info@demens.ax



Figur 2. Ålands flagga

6. Borrelia-och TBE träff 23 september

Borrelia och TBE-träff den 23 september kl. 18.00 på HandiCampen. Man behöver inte vara medlem för att delta.

Arrangörer: Ålands Reumaförening och Neurologiska föreningen

7. Tillgänglighet för byggsektorn 23 september

Diskussionstillfälle på HandiCampen för personer inom byggsektorn samt beslutsfattare på Åland. Måndag 23 september kl 10.00-11.30. Det går även att delta digitalt.

Alexandra Gamba är projektledare för "Ett Åland för alla" och håller en kort presentation om fysisk tillgänglighet på allmänna platser på Åland. Efter presentationen har vi en diskussionsrunda: **Hur kan vi tillsammans förbättra tillgängligheten på Åland i framtiden?**

Arrangör: Funktionsrätt Åland

Anmälan till: alexandra.gamba@handicampen.ax eller tel. 040 189 7453



Figur 3. Rampen vid Lilla holmen

8. Träff för dig med allergi 24 september

Tillsammans med Irmeli Eriksson, pensionerad sjukskötare. På HandiCampen sista tisdagen i månaden, nästa träff 24 september kl. 19. Alla är välkomna.

Arrangör: Vårt Hjärta

9. Sömnapnéträff 30 september

Sömnapnéträff tillsammans med sakkunniga Ulf-Peter Westmark och Irmeli Eriksson. På HandiCampen sista måndagen i månaden, nästa träff 30 september kl. 19. Alla är välkomna.

Arrangör: Vårt Hjärta

10. Stödträff epilepsi 8 oktober

Neurologiska föreningen ordnar stödträffar för personer med epilepsi den 8 oktober kl. 18 på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Även för personer som inte är medlemmar i föreningen. **Är du intresserad?** Kontakta föreningen på: info@neurologiska.ax eller per tel. 040 156 0200.

11. Micke Björklund om psykisk ohälsa 10 oktober

10 oktober håller Reseda föreläsningen "En känsla av att inte passa in", med Micke Björklund. Två tillfällen: kl. 11 i Ålands hälso- och sjukvårds konferenscenter samt kl. 18 på Ålands hotell- och restaurangskola.

Anmäl dig till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.



Figur 4.
Micke Björklund

12. Musikalen Så som i himmelen syntolkas

Ålands synskadade syntolkar musikalen *Så som i himmelen* för sina medlemmar. Söndag 20 oktober klockan 13.00 på Alandica. Anmälan: Info@syn.ax eller 040 680 0950 senast 18 september.

Så som i himmelen är en musikal baserad på Kay Pollaks älskade och prisbelönta film med samma namn, som blivit något av en svensk klassiker. Sanna Söderlund eller Charlotta Solax syntolkar.

13. Vilse bland diagnoser och hemmasittare 21 oktober

NPF Åland bjuder in komikern Charlie Michaelson till Åland den 21 oktober. Hon håller en engagerande föreställning utifrån sina egna erfarenheter som förälder till tre barn med NPF-diagnoser. Tidpunkt och lokal kommer inom kort, håll utkik på NPF Ålands hemsida och facebookside!

14. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS

Vi söker dig som tidigare varit inskriven vid dagrehabiliteringen, vårdavdelning 2 vid Ålands hälso- och sjukvård. Läs mer här och svara på vår enkät om dagrehabiliteringen via länken på vår hemsida:

<https://handicampen.ax/svara-pa-var-enkat-om-rehabiliteringen-vid-ahs/>

Funktionsrätt Åland samlar in uppgifter om patienters egna erfarenheter av rehabilitering vid ÅHS. **Svarstiden är från den 6 september till den 6 december 2024**

Svaren i enkäten sammanställs i en rapport som publiceras under 2025. Alla svar samlas in anonymt.

Det går även bra att fylla i enkäten på papper genom att komma in till oss på HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Om du vill ha enkäten skickad till dig hem med svarskuvert kan du kontakta oss på telefonnumret 018-22 360 eller genom mejl på reception@handicampen.ax. Vid behov är det möjligt att svara på enkäten via en intervju per telefon. Boka en tid för intervju genom att ringa: 018-22 360.

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Cecilia Lund
Personligt ombud
cecilia.lund@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Johanna Brådd
Arbetscoach IPS Åland
johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/funktionsrattaland)

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 14 oktober 2024

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax