



VERKSAMHETSPLAN 2025

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING

SKARPANSVÄGEN 30
22100 MARIEHAMN

Innehållsförteckning

Verksamhetsidé:	2
Administration.....	3
Personal	3
Ekonomi	4
Information.....	4
Samarbete och påverkansarbete	5
Medlemstjänster	5
Stödgrupper & träning.....	6
Planer 2025.....	7
Hållbarhet och jämlikhet	8

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING r.f

Verksamhetsplan 2025

Föreningens syfte är att främja möjligheterna för personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom att verka som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället och bevaka deras samhälleliga rättigheter samt utveckla deras möjligheter till samvaro.

Verksamhetsidé:

- ✓ Att vara en förbindelselänk mellan personer som fått bestående funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom.
- ✓ Att främja samt upprätthålla medlemmar och anhörigas livskvalitet och deras fysiska och psykiska funktionsförmåga samt främja medlemmar och anhörigas möjlighet att delta i livets alla delområden.
- ✓ Verka för ökad tillgänglighet i samhället.
- ✓ Att hjälpa och handleda medlemmar i funktionshinderärenden samt förbättra jämlika möjligheter i samhället, speciellt på lokal- och regionalnivå.
- ✓ Anordna medlemsträffar och informations-, kultur-, utbildnings- och rekreationstillfällen för medlemmar och anhöriga.
- ✓ Möjliggöra att personer med funktionsnedsättning som behöver ledsagare/assistent alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende ekonomisk situation genom att stå för deltagarkostnader för ledsagaren. Dock aldrig lönekostnader.

Administration

Ålands Neurologiska förening r.f. styrelse består av 7–9 ordinarie medlemmar och 3–4 suppleanter. Verksamhetsledaren fungerar som mötessekreterare. Styrelsemöten hålls kontinuerligt en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Vid behov anordnas extra styrelsemöten. Styrelsen kan vid behov delta i kurser och coaching för att förbättra styrelsearbetet. Målet är att upprätthålla en aktiv, jämställd och demokratisk styrelse.

Styrelsemedlemmarna deltar i styrelsearbetet på frivillig basis och erhåller inte mötesarvode, däremot kilometerersättning för resor till styrelsemöten enligt skattemyndighetens anvisningar. Flera medlemmar och styrelsemedlemmar sitter med i olika arbetsgrupper, till exempel: Yttrandegruppen, Ledningsgruppen, Förbundets rekryteringsgrupp och eventgruppen. Där tillkommer också studiebesök och Tillgänglighetsgruppens granskningar av offentliga platser på Åland. Föreningens uppskattade frivilligt arbetade timmar uppgår till ca 520 timmar per år. Det kräver extra mycket av medlemmarna som pga. sjukdomarnas art och fysiska funktionsnedsättningar använder mycket av deras energi och ork för att vara delaktiga.

Föreningen anlitar en verksamhetsgranskare samt ersättare.

Föreningen håller stadgeenliga höst- och vårmöten i lokal med bra tillgänglighet som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Utanför styrelsen finns en eventgrupp som hjälper verksamhetsledaren med idéer till evenemang och ger förslag på aktiviteter. Övriga arbetsgrupper tillsätts av styrelsen. Föreningen är representerad i Funktionsrätt Åland r.f styrelse samt verkar som medlemsförening i Invalidförbundet r.f i Finland.

Föreningen har ca 200 medlemmar. Medlemskap beviljas av styrelsen enligt skriftlig ansökan.

Personal

Föreningen har en verksamhetsledare anställd på 80% av heltid. Verksamhetsledaren finns tillgänglig för medlemmar måndag – torsdag kl. 09.00 – 15.00, där måndagar är ämnade för administrativt arbete. Övriga tider, dagar och kvällar ingår i verksamhetsledarens arbetstid enligt överenskommelse. Verksamhetsledarens främsta uppgifter är att sköta föreningens administration samt handledning och stöd till medlemmar, planering och genomförande av verksamheten och handha föreningens ekonomi. Verksamhetsledaren fungerar även som styrelsens sekreterare och bereder ärenden till styrelsemöten.

Föreningen hyr kansliutrymme för sin verksamhet vid HandiCampen (Funktionsrätt Ålands lokal), på Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Förbundet sköter om föreningens bokföring och

städning, i övrigt görs allt arbete inom föreningen av verksamhetsledaren. Föreningen har tillgång till gemensamma utrymmen såsom sammanträdesrum och sociala utrymmen. Föreningen hyr vid behov tillgänglighetsanpassade mötesutrymmen för föreningsverksamhet på annan plats.

Ekonomi

För sin verksamhet ansöker föreningen årligen om verksamhetsbidrag i form av PAF-stöd från Ålands Landskapsregering. Föreningen ansöker också om verksamhetsbidrag från SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland) och verksamhetsbidrag från Mariehamns stad. Övrig finansiering består av medlemsavgifter, deltagaravgifter och intäkter från kondoleanser samt eventuella inbetalningar och donationer.

Information

- Medlemsbrev skickas ut till alla medlemmar per e-post/post. Ca 9 utskick per år.
- I Bulletinen, Funktionsrätt Ålands egen tidning har föreningen möjlighet att skriva aktuell information om sin verksamhet eller lyfta information om olika funktionsnedsättningar. Tidningen ges ut två gånger per år, i januari och i augusti.
- Föreningen informerar om sina aktiviteter i lokaltidningarnas föreningsaktuellt.
- Föreningen har en Facebook-sida "Ålands Neurologiska förening" som uppdateras kontinuerligt med information om aktiviteter, verksamheten, ny forskning och information om olika neurologiska sjukdomar.
- Genom Funktionsrätt Ålands hemsida har föreningen en egen hemsida.
www.handicampen.ax/forening/neurologiska/
- Vid HandiCampens bibliotek finns diagnosspecifik information i tidskrifter, broschyrer och böcker. Föreningen tillhandahåller också ett begränsat antal böcker inom aktuella ämnen till utlåning till våra medlemmar.
- Föreningen har en broschyr och en roll-up.
- Föreningen kan delta i utställningar, mässor och träffar för att sprida kunskap om föreningens verksamhet till allmänheten.

Samarbete och påverkansarbete

Föreningen, tillsammans med förbundet och övriga medlemsföreningar fortsätter sitt arbete med att uppmärksamma och dokumentera de brister som hindrar en person med funktionsnedsättning att kunna fungera och medverka i allt det som samhället erbjuder. Tillsammans skickas skrivelser till olika myndigheter, organisatörer och andra instanser var tillgängligheten inte tillämpas eller är otillräcklig. Föreningen har en representant i Funktionsrätt Ålands Tillgänglighetsgrupp som granskar tillgängligheten på offentliga platser runt om på Åland. Samt en representant i förbundets Yttrandegrupp som diskuterar frågor som gäller personer med funktionsnedsättning på Åland och utformar utlåtanden.

Föreningen fortsätter att uppmärksamma fritidsanläggningar på Åland att tillgänglighetsanpassa sina lokaler. Samt uppmanar till exempel stadens medborgarinstitut (Medis), Ålands Motionsförening och Folkhälsan på Åland att ordna kurser och aktiviteter som är anpassade även för personer med funktionsnedsättning. Föreningen vill fortsätta lyfta fram allas rätt att kunna medverka i allt det som samhället erbjuder.

Som medlemsförening i Invalidförbundet deltar föreningen i olika frågor rörande personer med funktionsnedsättning. Vi arbetar utgående från FN konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Föreningen ingår i Invalidförbundets regionala samarbeten. Samarbetet bedrivs med invalidföreningarna i Svenskfinland samt Neuroförbundet i Finland. I Sverige har vi samarbete med Östergötlands Neuroförbund.

Föreningen samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland) i frågor som rör påverkansarbete, till exempel genom informationstillfällen och föreläsningar vid behov.

Föreningen har ett nära samarbete med Funktionsrätt Åland och övriga medlemsföreningar. Flera kurser, föreläsningar och evenemang ordnas tillsammans med de övriga föreningarna inom Funktionsrätt Åland.

Medlemstjänster

- Föreningen subventionerar kostnader för träningar och övriga aktiviteter som ordnas för föreningens medlemmar, som stärker medlemmarnas fysiska och psykiska hälsa.
- Invalidförbundet r.f: s jurister och juridiska ombud i Svenskfinland finns tillgängliga för att informera och kan även titta på lokala fall där våra medlemmar önskar hjälp.

- Föreningen ordnar evenemang och medlemsträffar där medlemmarna umgås, tar del av föreläsningar, besöker tillgänglighetsanpassade utflyktsmål på Åland och samlas för att diskutera aktuella frågor.
- Medlemmar kan ansöka om medlemsstöd vid plötslig svår ekonomisk situation. Det kan handla om att få en specifik träningstermin subventionerad, transport till/från en aktivitet eller ekonomisk hjälp att köpa hjälpmedel som krävs för att få en fungerande vardag. En arbetsgrupp inom styrelsen beslutar om medlemsstöden utgående från ansökningar som inkommit.
- Föreningen ersätter kostnader för ledsagare/assistenter vid utflykter, resor och evenemang. Exempelvis biljetter, matkostnader och/eller övernattningar. Detta för att personer med funktionsnedsättning i behov av en ledsagare alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende ekonomisk situation. För föreningen är inkludering mycket viktigt. Föreningen ersätter dock aldrig lönekostnader.
- Ålands Neurologiska förening bjuder in föreläsare i ämnen som är aktuella och intresserar medlemmarna. Det ligger alltid i föreningens intresse att informera medlemmar om ny forskning och olika behandlingsmetoder.
- Alla medlemmar som fyllt jämt, fr.o.m. 50 års ålder, uppvaktas med gratulationskort.
- Föreningen äger i dagsläget en assistanshund som är utplacerad hos en medlem.

Stödgrupper & träning

- Föreningen har flera stödgrupper: Multipel Skleros, Borrelia och TBE, Epilepsi, ME/CFS, Huntingtons sjukdom, Parkinsons sjukdom och nackskadade på Åland. Dessa stödgrupper har varierande aktivitetsnivåer. De flesta grupper har haft flera uppskattade samtalsträffar under 2024 som planeras fortsätta under 2025.
- Föreningen erbjuder anpassad vattenterapi för två grupper i varmvattenbassäng vid ÅHS en gång i veckan. Bassängen och de specialhjälpmedel som finns uppfyller föreningens behov vad gäller tillgänglighet. Träningen genomförs och övervakas av en fysioterapeut.
- Föreningen erbjuder träning i grupp vid Medimar en gång i veckan under ledning av fysioterapeut. Med individuell rådgivning sätts mål utefter varje deltagares behov med träningen. Träningssalen och maskinerna är anpassade för personer som är rullstolsburna och uppfyller därmed föreningens behov vad gäller tillgänglighet.

- Föreningen erbjuder träning i grupp på Rehab City en gång i veckan under ledning av fysioterapeut. Träningen består av anpassade styrkeövningar blandat med kondition och koordinationsövningar. Träningslokalen är anpassad för personer som är rullstolsburna och uppfyller därmed föreningens behov vad gäller tillgänglighet.

Samtliga stödgrupper och träningsgrupper planeras fortsätta under 2025. Det finns planer på att starta upp en träningsgrupp med fokus på balans och rörlighet och en träningsgrupp med fokus boxning under 2025. Just boxning har visat sig vara en mycket effektiv rehabiliteringsform vid bland annat Parkinsons sjukdom.

Planer 2025

Alla kurser, evenemang, resor och utflykter planeras och anpassas så att alla skall kunna delta, oberoende funktionsnedsättning. Detta görs bland annat genom att anlita rullstolsanpassade bussar och båtar samt att alltid planera evenemangen till platser och lokaler som är tillgänglighetsanpassade. Tyvärr innebär det stora merkostnader och mer administrativt arbete eftersom möjligheterna är betydligt färre och dyrare. Men föreningen ser det som en nödvändighet i och med allas lika rätt till en meningsfull vardag.

Inför 2025 finns förslag på att ordna:

- Subventionerade biljetter till konserter och shower på Alandica.
- Föreläsningar kring aktuella ämnen.
- Båtutflykt till Kobba klintar.
- Träff med Invalidförbundet i Finland eller Neuroförbundet i Sverige.
- Utflykt till Käringsund Resort i Eckerö.
- Utflykt till Föglö.
- Utflykt till Hamnsundet i Saltvik.
- Allsång tillsammans med övriga medlemsföreningar.
- Kryssning med Finnlines.
- Neurodagen, en föreläsningsdag.
- 50-årsjubileum.

Under 2025 fyller Ålands Neurologiska förening 50 år och vi planerar olika föreläsningar under året för att uppmärksamma föreningen. Vi hoppas även kunna bjuda in till lite festligheter i slutet av året för att ytterligare synliggöra vår förening och vårt viktiga arbete.

Hållbarhet och jämlikhet

Ålands Neurologiska förening strävar till ett socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbart arbete. Föreningen deltar i Ålands Funktionsrätts arbetsgrupper för delaktighet för personer med funktionsnedsättning och tillgänglighetsarbete. Grupperna jobbar kontinuerligt med ökad delaktighet för alla i samhället. Verksamhetsledaren jobbar dagligen med ett hållbarhetstänk och strävar efter att hela tiden utveckla verksamheten ur ett hållbarhetsperspektiv. Funktionsrätt Ålands resurser används effektivt och föreningen har tillgång till sammanträdesrum samt teknisk utrustning i lokalen som utnyttjas flitigt. Det gemensamma kansliet erbjuder stöd och gemenskap för personalstyrkan.

Föreningen är måna om att följa landskapet Ålands hållbarhetsagendas delmål 2 vilket gör att vi sätter stort värde vid att alla behandlas likvärdigt; oberoende kön, funktionsnedsättning, ålder, sexuell läggning, religion eller ursprungsland. Alla är lika välkomna i vår förening och det genomsyras i våra aktiviteter.

Föreningen omfattar Funktionsrätt Ålands Alkohol- och drogpolicy som uppdaterades den 15.11.2023.

Mariehamn den 9.10.2024

Styrelsen för Ålands Neurologiska förening r.f.