

MEDLEMSBREV NOVEMBER-DECEMBER



SAMTALSKVÄLL MED SANDRA MATTSSON 13.11

Onsdag 13.11 kl.18.00 ordnas en samtalskväll på HandiCampen. Sandra Mattsson, som är nyutbildad specialistsjuksköterska inom neurosjukvård med inriktning på stroke deltar.

Anmälan **senast 12.11**. I samarbete med Föreningen Vårt Hjärta.

SAMTALSTRÄFF, MS 17.11

Samtalsträff och fika för dig med Multipel Skleros och anhöriga. Söndag 17.11 kl.14-16 vid HandiCampen. Personer med MS som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt

välkomna. Anmälan **senast 14.11**.

HÖSTMÖTE 19.11

Välkommen på höstmöte tisdag 19.11 kl.18.00 vid HandiCampen. Stadgeenliga ärenden behandlas, föreningen bjuder på lätt matservering och diskrimineringsombudsman Johanna Fogelström-Duns besöker oss. Anmälan **senast 14.11**.

JULKORTSPYSSEL 20.11

Kom i julstämning med oss och göra egna julkort eller paketkort till dina julklappar. Vi träffas onsdag 20.11 kl.17.30-20 på HandiCampen. Medlemmen Lena Wilson inspirerar, tipsar och vägleder oss under kvällen. Föreningen står för material och bjuder på glögg och pepparkakor. Anmälan **senast 19.11**.



BALANS OCH RÖRLIGHETSTRÄNING 27.11

Med Gymnastics Åland ordnar vi prova på tillfälle onsdag 27.11 kl.12-13 vid gymnastikhallen (Verkaregränd 2, bredvid Feja i Möckelö). Gruppen tränar koordination, balans och övar på det man behöver kroppen till i vardagen. T.ex. hur man tar sig upp om man ramlar. Allt anpassas efter deltagarnas behov. Kom med och testa något nytt! Anmälan **senast 26.11**.

JULFEST PÅ SOLTUNA 29.11

Föreningen håller julfest fredag 29.11 kl.18.00 på Soltuna i Geta. Vi börjar med välkomstglögg, därefter väntar ett dignande julbord. Efter middagen blir det lotteri med fina vinster, lotterna kostar 2€/st. endast kontantbetalning. Busstransport ordnas med start från bussplan kl.17.00, det går bra att stiga på längs med vägen. Pris 35€/medlem. Anhöriga är välkomna med till normalpris 50€. Assistenterna deltar kostnadsfritt. Anmälan **senast torsdag 21.11**.



SAMTALSTRÄFF, PARKINSONS SJUKDOM 2.12

Samtalsträff och fika för dig med Parkinsons sjukdom och dina anhöriga.

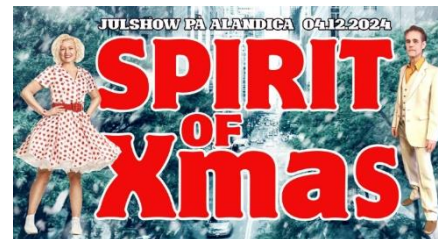
Måndag 2.12 kl.18-19.30 vid HandiCampen. Personer med Parkinson som inte är medlem i föreningen är också hjärtligt välkomna. Anmälan **senast 28.11**.

JULKONSERT "SPIRIT OF XMAS" 4.12 PÅ ALANDICA

Vi har biljetter till julkonserten "Spirit Of Xmas" onsdag 4.12 kl.19.00. Pris 25€/medlem (normalpris 37€). Ledsagare går gratis. Föreställningens längd 1,5h, ingen paus.

Boka dina biljetter med Sara **senast 14.11**.

En rad åländska artister uppför Spirit Of Xmas, med en blandning av nya versioner av både internationella och svenska jullåtar. Tolkningar av julmusik som förknippas med artister som Mariah Carey, The Pogues, Chris Rea, Michael Bubl  med flera.



STROKETRÄFF OCH BESÖK PÅ ÅLANDS MUSEUM 4.12

Onsdag 4.12 kl.13.30 träffas vi på Ålands Museum och tittar på Mikael Persbrandts tavlor. Efteråt, ca kl.14.30 går vi till Sittkoffs Espresso House och fikar. Kultur och social samvaro i vintermörkret – precis vad vi behöver. Vårt Hjärta står för fika och inträde till museet. Anmälan **senast 28.11**. I samarbete med Föreningen Vårt Hjärta.

SPELKV LL & FREDAGSMYS 12.12

Torsdag 12.12 kl.18.00 bjuder vi in till torsdagsmys vid HandiCampen. Vi spelar sällskapsspel tillsammans och det bjuds på lite smått och gott. Kom hit och umgås, skratta och spela spel! Anmälan **senast 10.12**.

ENKÄT OM DAGREHABILITERINGEN VID  HS

Kom ihåg att delta i Funktionsrätt  lands enkät gällande dagrehabiliteringen på  HS. Svara på enkäten via länken: <https://forms.gle/iTxNxn3EMQHTKEh8>

Det g r att fylla i enkäten på papper vid HandiCampen, eller få enkäten hemskickad med svarskuvert alternativt via en telefonintervju. Kontakta receptionen på tel. 018-22 360. **Svarstid till den 6.12**.

JULBIDRAG FRÅN INVALIDFÖRBUNDET I FINLAND

Medlemmar kan ansöka om julbidrag från Invalidförbundet (matpresentkort a' 60 ). Ansökningstiden  r 4.11-15.11. Ansökan via mejl varainhankinta@invalidiliitto.fi eller telefon 044 765 0510. Du anger bara namn, tel.nr. och adress. Det g r bra på svenska. Vill du ha hjälp med ansökan, kontakta Sara.

ÅRETS BEM TANDEPRIS

Nominera en person, en organisation eller ett företag på  land som är ett gott föredöme och vägvisare när det gäller bemötande, likabehandling och tillgänglighet. Skriv en kort motivering, ditt namn och dina kontaktuppgifter och skicka till: reception@handicampen.ax eller lämna in det till HandiCampens reception. Sista nomineringsdatum  r den 15.11.

