

## Innehåll:

1. Hjärtebarnsfamiljer-samtal 12 november
2. Siv hjälper oss på HandiCampen
3. Samtalskväll för personer med stroke och anhöriga
4. Varje steg räknas - för Din psykiska hälsa!
5. Välkommen på FUN-kalas!
6. Sömnapnéträff
7. Träffar för dig med allergi
8. Funktionsrättsdagen 3 december
9. Funktionsrätt Ålands höstmöte
10. Handarbetskväll på Handicampen
11. Handarbetsträff i Godby, Ålands Idrottscenter
12. DUV:s kalendrar finns att köpa i receptionen
13. Viveka kan hjälpa dig med dina ansökningar
14. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS

## Höstrusk i november

Det känns mörkt om kvällarna, det är dags att ta på sig varma sockor och en härlig kofta och mysa i höstrusket.

Vi har en del på gång i förbundet och i föreningarna! FUN-kalas hålls på Uncan av NPF Åland, Vårt Hjärta ordnar samtal för hjärtebarnsfamiljer och Reseda har promenader som avslutas med sopplunch.

Du har väl inte missat att vi har Funktionsrättsdagen på Alandica den 3 december? Vill du äta lunch med oss – kom ihåg att anmäla dig!

**Ta det lugnt i höststormarna!**

*Erika Elfsberg*

*Kommunikatör på Funktionsrätt Åland*

## 1. Hjärtebarnsfamiljer-samtal 12 november

Tisdag 12 november kl. 18 på HandiCampen, Skarpansvägen 30.

Specialistsjukskötare Sandra Mattsson är själv hjärtebarn som genomgick en hjärttransplantation år 2000. Tillsammans pratar vi om vardagen, utmaningar, glädjeämnen och annat som händer i och omkring en hjärtebarnsfamilj.

Anmäl senast 7 november till tel. 0457 345 8300 eller [info@hjarta.ax](mailto:info@hjarta.ax).

Arrangör: Vårt Hjärta

## 2. Siv hjälper oss på HandiCampen

Siv Eriksson har arbetat som lärare under sitt yrkesliv. Nu arbetsprövar hon hos oss på förbundet under en period och hjälper oss och föreningarna med olika arbetsuppgifter. Under vissa timmar i veckan kommer Siv att sitta i HandiCampens reception.



Bild 2. Siv Eriksson

### 3. Samtalskväll för personer med stroke och anhöriga

**Onsdag 13 november kl. 18 på HandiCampen, Skarpansvägen 30**

med Sandra Mattsson som är specialistsjuksköterska inom neurosjukvård, hon är tidigare hjärtebarn inom föreningen Vårt Hjärta.

Anmäl senast 7 november till tel. 0457 345 8300 eller [info@hjarata.ax](mailto:info@hjarata.ax).

**Arrangör:** Vårt Hjärta

### 4. Varje steg räknas - för Din psykiska hälsa!

**Datum:** måndag 11, 18 och 25 november.

**Startplats:** Ålandsvägen 40. Tid: 11:30-12:00

Ta hand om både kropp och själ genom att promenera med oss! Efter promenaden bjuder vi på en god Zero waste-soppa!

**Anmälan till:** [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) eller tel. 018 22360

**Arrangör:** Reseda



Bild 1. Fotsteg

### 5. Välkommen på FUN-kalas!

**Lördag 23 november på Uncan i Mariehamn. Kl 12-13.30 eller 14-16**

För barn/ungdomar mellan 7 och 15 år. (Begränsat antal platser, medlemmar har förtur) Anmälan senast 16 november via denna länk: <https://tinyurl.com/35vs5y55>

**Arrangör:** NPF Åland.



Bild 3. Ballong.

### 6. Sömnapnéträff

Måndag 25 november kl. 19 på HandiCampen. Ingen anmälan.

**Arrangör:** Vårt Hjärta

### 7. Träffar för dig med allergi

Tisdag 26 november kl. 19 på HandiCampen. Ingen anmälan.

**Arrangör:** Vårt Hjärta



# Funktionsrättsdagen 3 december på Alandica

Bild 4. Föreläsare på Alandica.

## 8. Funktionsrättsdagen

**Plats:** Alandica kultur & kongress i Mariehamn

**Tid:** tisdagen den 3 december kl. 9.00-15.15

Tema är rätten till arbete och sysselsättning för personer med funktionsnedsättning.

Det är fritt inträde, kom och gå som du vill hela dagen! Gratis sopplunch, anmäl dig till lunchen på: [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) eller på tel. 018-22 360.

Huvudföreläsare är **Roland Paulsen**, docent i sociologi vid Lunds universitet som forskar om arbete:

”Ju mer produktiviteten ökar, desto större är potentialen för att människor kan hitta mening och sammanhang i andra delar av samhället, ändå är vi relativt dåliga på att utveckla dessa alternativa institutioner. Hur kommer det sig?”

### Föreläser gör även:

- Pol. mag. Synnöve Jordas från Åland – om fördomar i arbetslivet
- Lillie Hogan från Helsingfors universitetssjukhus – om att stöda personer med psykisk ohälsa.

Dessutom: mässa med medlemsföreningarna och inbjudna organisationer, åländsk panel om rätten till arbete och personer med egna erfarenheter som berättar.

### Läs mer här och se hela programmet här:

<https://handicampen.ax/evenemang/funktionsrattsdagen/>

Programmet är även bifogat som bilaga till månadsbrevet.

**Arrangör:** Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna

## 9. Funktionsrätt Ålands höstmöte

Förbundet håller sitt höstmöte den 4 december.

**Plats:** Park Restaurang & Bar, Norra Esplanadgatan 3

**Tid:** kl. 17.30 till cirka 20.00

Middag ingår. Anmäl dig till: [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) eller till tel. 018- 22 360.

## 10. Handarbetskväll på HandiCampen

Tisdag 10 december kl. 19-21. Ingen anmälan.

Arrangör: Vårt Hjärta

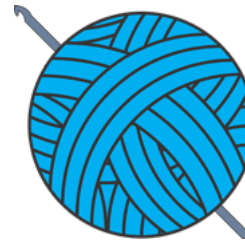


Bild 5. Garnnystan.

## 11. Handarbetskväll i Godby

Handarbetsträff i Godby, Ålands Idrottscenter

Onsdag 11 december kl. 16-18. Ingen anmälan.

Arrangör: Vårt Hjärta

## 12. DUV:s kalendrar finns att köpa i receptionen

DUV:S julkalendrar med fina vinster finns till salu i HandiCampens reception. Kalendrarna kostar 10 euro styck.

Välkomna in till Skarpansvägen 30!



Bild 6. Julkalender.

## 13. Viveka kan hjälpa dig med dina ansökningar

Tjänsten personligt ombud byter namn till funktionsrättsombud. Den nya tjänsten har till vissa delar ny arbetsbeskrivning. Funktionsrättsombudet kommer även fungera som personliga ombudet gjort tidigare, genom att hjälpa med ansökningar till socialtjänsten med mera.

Viveka Landgårds fungerar som funktionsrättsombud under en övergångsperiod tills vi har en ordinarie på plats på förbundet. Viveka är förbundets vice ordförande och är även ordförande i Ålands Neurologiska förening.

Hör av dig till Viveka på tel. 040 1890 7474 måndag-fredag kl. 12-14. Övriga tider: ta kontakt med HandiCampens reception på tel. 018-22 360 eller på mejl [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)



Bild 7. Viveka Landgårds.

## 14. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS

Enkäten om rehabilitering vid ÅHS är fortfarande öppen, fram till 6 december. Har du varit patient vid dagrehabiliteringen, vårdavdelning 2? Läs mer här och svara på vår enkät via länken på vår hemsida: <https://handicampen.ax/svara-pa-var-enkat-om-rehabiliteringen-vid-ahs/>

Det går också att komma in till HandiCampen, Skarpansvägen 30 eller fylla i enkäten per telefon på tel. 018 22 380.

# Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



**Karl Wahlman**  
Verksamhetsledare  
[karl.wahlman@handicampen.ax](mailto:karl.wahlman@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7421



**Erika Elfsberg**  
Kommunikatör  
[erika.elfsberg@handicampen.ax](mailto:erika.elfsberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7431



**Ann-Catrin Vinberg**  
Ekonomiansvarig  
[ann-catrin.vinberg@handicampen.ax](mailto:ann-catrin.vinberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7449



**Marina El-Hariri**  
Receptionist/byråsekreterare  
[reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)  
Tel. 018-22 360



**Thomas Grunér**  
Ledande arbetscoach IPS Åland  
[thomas.gruner@handicampen.ax](mailto:thomas.gruner@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7448



**Johanna Brådd**  
Arbetscoach IPS Åland  
[Johanna.bradd@handicampen.ax](mailto:Johanna.bradd@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7471



**Alexandra Gamba**  
Projektledare *Ett Åland för alla*  
[alexandra.gamba@handicampen.ax](mailto:alexandra.gamba@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7453



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/funktionsrattaland)

## Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 9 december 2024

**Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?**

Mejla information till [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax)