

## Innehåll:

1. Ögats dag 10 oktober
2. Micke Björklund om psykisk ohälsa 10 oktober
3. Rosa och blå bandet-gala 12 oktober
4. Vita käppens dag 15 oktober
5. Pacemakergrupp 15 oktober
6. Virkgrupper träffas 16 oktober
7. Hörselrådgivning i Kumlinge 18 oktober
8. Vilse bland diagnoser och hemmasittare 21 oktober
9. Vår Hjärta firar 25 år den 25 oktober
10. Sömnapnéträff 28 oktober
11. Allergiträff 29 oktober
12. Hörselmottagning 30 oktober
13. Datum för prickdagar klara
14. Funktionsrättsdagen 3 december
15. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS
16. Sök jobb som personligt ombud vid förbundet

## Oktober är redan här

Hösten har infunnit sig och här fortsätter vi ha full fart hos oss och våra föreningar. Vårt hjärta firar 25 år som förening med intressanta föreläsningar om bland annat AI och kardiologi, så missa inte det! Ålands synskadade har öppet hus på Ankaret, Cancerföreningen håller gala på Arkipelag.

Vid förbundet har vi en ledig tjänst ute som personligt ombud. Är du intresserad av att arbeta hos oss så hör av dig, eller känner du någon tjänsten skulle passa för? Tipsa gärna!

Härligt höstmys önskar jag er alla!

*Erika Elfsberg*

*Kommunikatör på Funktionsrätt Åland*

## 1. Ögats dag 10 oktober

**Datum och plats:** torsdag 10 oktober kl. 10-13 på Ankaret, Johannebovägen 7

**Program:** Öppet hus med öppen hjälpmedelsrådgivning tillsammans med Åsa Rehn från ÅHS. Ålands synskadade har bjudit in politiker, yrkesverksamma, studeranden och andra intresserade. ALLA är välkomna. Föreningen bjuder på fika. Ingen anmälan behövs.

## 2. Micke Björklund om psykisk ohälsa 10 oktober

Torsdag 10 oktober håller Reseda föreläsningen "En känsla av att inte passa in", med Micke Björklund. Två tillfällen: kl. 11 i Ålands hälso- och sjukvårds konferenscenter samt kl. 18 på Ålands hotell- och restaurangskola. **Anmäl dig till:** [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) eller tel. 018-22 360.

### 3. Rosa och blå bandet-gala 12 oktober

Galan hålls på Hotell Arkipelag lördag 12 oktober med start kl. 18. Biljetter kan köpas från Arkipelags reception.

Arrangör: Ålands cancerförening



Figur 1. Rosa och blå bandet.

### 4. Vita kääppens dag 15 oktober

Datum och plats: tisdag 15 oktober kl. 13.00 start vid Handicampen, Skarpansvägen 30

Promenad till nybyggda Telegrafan där vi får en guidad rundtur. Träffen avslutas med att Ålands synskadade bjuder på kaffe.



Figur 2. Foto från Ålands synskadades vita kääppens dag-promenad 2023.

### 5. Pacemakergrupp 15 oktober

Vårt Hjärtas pacemakergrupp träffas tisdag 15 oktober kl. 18.30 på Handicampen, Skarpansvägen 30.

### 6. Virkgrupper träffas 16 oktober

Onsdagen den 16 oktober är det träff för båda Vårt Hjärtas virkgrupper. Virkgruppen i Ålands Idrottscenter i Godby träffas kl. 16-18. Virkgruppen i HandiCampen träffas kl. 19-21.

### 7. Hörselrådgivning i Kumlinge 18 oktober

Hörselöverensningens hörselrådgivare besöker Kumlinge fredag 18 oktober under deras fredagsträff för seniorer, alla med hörapparat välkomna. Information om anmäling finns i Kumlinge Nytt för oktober.

## 8. Vilse bland diagnoser och hemmasittare 21 oktober

NPF Åland bjuder in komikern Charlie Michaelsen till Åland på måndag den 21 oktober kl 18.00 i Hotell och Restaurangskolans auditorium. Charlie Michaelsen är TV-producent och ståuppkomiker. Hon har gjort en föreläsning om livet som ensamstående mamma till tre barn med NPF-diagnoser och hemmasittarproblematik.

Anmälan till [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax) eller via telefon 22360 senast 17.10. Meddela vid anmälan om du deltar på plats eller digitalt. Ange din mailadress om du deltar digitalt.



Figur 3. Charlie Michaelsen.

## 9. Vårt Hjärta firar 25 år den 25 oktober

Vårt Hjärtas jubileum hålls fredag 25 oktober. Två föreläsningar i Alandicas auditorium, öppna för alla:

- kl 15-16 Livsstilsprofessor Mai-Lis Hellénus talar om "Senaste nytt om livsstil, hjärtat och hälsan. Hur farligt är egentligen stillasittandet och vad är bästa maten"
- Ca kl. 16-17 Johan Sundström, specialistläkare i internmedicin och kardiologi, professor i epidemiologi och forskningsledare vid Anders Wiklöfinstitutet för hjärtforskning talar om framtiden, AI och andra digitala hjälpmedel för att utveckla kardiologin.

Ingen anmälan behövs för att delta på föreläsningarna. Från kl 18 middag på Arkipelag. Anmäl till 0457-345 83 00.



Figur 4. Vårt Hjärta

## 10. Sömnapnéträff 28 oktober

Sömnapnéträff kl 19 den måndag 28 oktober på Handicampen, Skarpansvägen 30.  
Arrangör: Vårt Hjärta.

## 11. Allergiträff 29 oktober

Allergiträff med sjukskötare Carola Haldin som informerar om astmaundersökning, spirometri och allergier. Tisdag den 29 oktober kl. 19. Arrangör: Vårt Hjärta.

## 12. Hörselmottagning 30 oktober

Fortbildning hålls för hörselrådgivarna vid öppna onsdagsmottagningen den 30 oktober på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Tidpunkt: 16-17:30 Vi ser gärna att det kommer många hörapparater den kvällen hälsar Hörselföreningen!

### 13. Datum för prickdagar klara

27 november och 2 december hålls vinterns Prickdagar som ordnas av Ålands cancerförening. Datum för bokning kommer längre fram.

### 14. Funktionsrättsdagen 3 december

**Skriv upp i kalendern redan nu:** Funktionsrättsdagen hålls på Alandica tisdagen den 3 december med temat rätten till arbete. Kl. 9-15.15, fritt inträde, intressanta föreläsare på temat arbetsliv och funktionsnedsättning. Huvudföreläsare är Roland Paulsen:

*– Ju mer produktiviteten ökar, desto större är potentialen för att människor kan hitta mening och sammanhang i andra delar av samhället, ändå är vi relativt dåliga på att utveckla dessa alternativa institutioner. Hur kommer det sig?*

Läs mer här: <https://handicampen.ax/evenemang/funktionsrattsdagen/>

**Arrangör:** Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna

Save  
the date!

### 15. Enkät om dagrehabiliteringen vid ÅHS

Enkäten om rehabilitering vid ÅHS är fortfarande öppen, fram till 6 december. Har du varit patient vid dagrehabiliteringen, vårdavdelning 2? Läs mer här och svara på vår enkät om dagrehabiliteringen via länken på vår hemsida:

<https://handicampen.ax/svara-pa-var-enkat-om-rehabiliteringen-vid-ahs/>

### 16. Sök jobb som personligt ombud vid förbundet

Det finns en ledig tjänst att söka som personligt ombud vid Funktionsrätt Åland. Vill du arbeta med att hjälpa personer med funktionsnedsättning och har du ett starkt engagemang i funktionsrättsliga frågor? Välkommen att söka tjänsten hos oss!

**Läs mer om tjänsten på vår hemsida:**

<https://handicampen.ax/sok-tjansten-som-personligt-ombud/>

**Mejla din ansökan** med personligt brev och CV senast 27 oktober 2024 till [karl.wahlman@handicampen.ax](mailto:karl.wahlman@handicampen.ax). Märk ansökan med "Personligt ombud".

# Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



**Karl Wahlman**  
Verksamhetsledare  
[karl.wahlman@handicampen.ax](mailto:karl.wahlman@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7421



**Erika Elfsberg**  
Kommunikatör  
[erika.elfsberg@handicampen.ax](mailto:erika.elfsberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7431



**Ann-Catrin Vinberg**  
Ekonomiansvarig  
[ann-catrin.vinberg@handicampen.ax](mailto:ann-catrin.vinberg@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7449



**Marina El-Hariri**  
Receptionist/byråsekreterare  
[reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)  
Tel. 018-22 360



**Thomas Grunér**  
Ledande arbetscoach IPS Åland  
[thomas.gruner@handicampen.ax](mailto:thomas.gruner@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7448



**Johanna Brådd**  
Arbetscoach IPS Åland  
[Johanna.bradd@handicampen.ax](mailto:Johanna.bradd@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7471



**Alexandra Gamba**  
Projektledare *Ett Åland för alla*  
[alexandra.gamba@handicampen.ax](mailto:alexandra.gamba@handicampen.ax)  
Tel. 040 189 7453



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/funktionsrattaland)

## Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 11 november 2024

**Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?**

Mejla information till [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax)