

# ANPASSNINGSKURS för personer med Typ 1 diabetes

## vid Härmä Rehab & Spa

### Målgrupp

Kursen är avsedd för rehabiliteringsklienter över 20 år som är ute i arbetslivet, som ska återgå i arbete, som har rehabiliteringsstöd, som studerar eller som står utanför arbetslivet, som har typ 1-diabetes, behöver stöd för att hantera sin livssituation och behöver metoder, hjälp och träning för att förstå de utmaningar som sjukdomen medför och för att kunna lösa praktiska problem.

Rehabiliteringen lämpar sig för personer

- vars sjukdomstillstånd kräver effektivt multiprofessionellt stöd och handledning
- vars sjukdomstillstånd har lett till tillstötande sjukdomar till diabetes eller risk för sådana
- som har möjligheter och beredskap att delta i rehabilitering på distans. Serviceproducenten lånar vid behov ut en apparat för distansarbetet och instruerar i användningen samt i hur man deltar i distansrehabilitering.

### Mål

Målet för kursen är att du ska få stöd i den förändrade situation som sjukdomen orsakat. Du får även råd, handledning och verktyg för att kunna fortsätta leva ett så fullgott liv som möjligt trots sjukdomen. Rehabiliteringen syftar också till att stärka dina resurser och din förmåga att hantera ditt liv, så att du kan fungera så självständigt och aktivt som möjligt i din vardag.

### Ansökan

- Tag kontakt med din vårdande läkare. Bedöm tillsammans om du skulle ha nytta av en rehabilitering.
- Från utlåtandet måste bland annat framkomma diagnosen och varför rehabilitering är nödvändig för dig.
- Fyll i ansökningsblankett KU132r. Bifoga läkarutlåtande och sänd in det till FPA.
- Rehabiliteringen bekostas av FPA och är kostnadsfri för deltagaren.

### Kurstidpunkt 2025(3 dygn i Härmä + distansrehabilitering)

Kursnummer	På plats i Härmä	Distansrehabilitering
92455	17-19.11.2025	20.11.2025 - 18.01.2026

### Mer information:

Jessica Havulehto

Tfn. 050 5160360

jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi

*Sök i god tid till kursen!*

