

Innehåll:

1. Hörselöverensningens kansli stängt
2. Pacemakergrupp 13 mars
3. NPF-dagen på Maxinge 15 mars
4. Vårt Hjärtas virkgrupp 18 mars
5. Allergigrupp 25 mars
6. Infoträff med KST 12 mars
7. Ångestloppet med tema föreningssliv
8. Temadag tillsammans med Finlands Svenska Synskadade
9. Föreläsning om psoriasis 19 mars
10. Kostföreläsning för typ 2-diabetiker 26 mars
11. Träff för föräldrar med diabetesbarn och -ungdomar 30 mars
12. FUN-kalas den 30 mars

Det händer i mars månad

Förbundet och våra medlemsföreningar har mycket på gång i mars. Här finns något för alla:

Pelarens Ångestloppet går av stapeln – denna gång med temat föreningssliv och vi hoppas på stor uppslutning från alla våra åländska föreningar!

Vi håller en föreläsning om psoriasis och Ålands synskadade har en temadag tillsammans med Finlands Svenska Synskadade. Dessutom ska årets NPF-hjärta delas ut på Maxinge och så håller Diabetesföreningen en föreläsning om kost riktad till de med typ 2- diabetes.

Hälsningar med hopp om vårsol!

Erika Elfsberg
Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Hörselöverensningens kansli stängt

Ålands Hörselöverensning meddelar att kansliet kommer att ha stängt den 11, 19 samt 26 mars.

2. Pacemakergrupp 13 mars

Välkommen med i samtalsgruppen för dig med pacemaker och anhöriga. Vi träffas på HandiCampen torsdag 13.3 kl 18. Ledare: Saga Fylkeson.

Anmäl till Vårt Hjärta, Catrin.

3. NPF-dagen på Maxinge 15 mars

Lördag 15 mars kl. 13-15 uppmärksammas internationella NPF-dagen på Maxinge. Utdelning av årets NPF-hjärta, pyssel, tipsrunda, information.

Vi får besök av Starwars-gruppen Gaht Cabur.



Bild 1. NPF Åland.

4. Vårt Hjärtas virkgrupp 18 mars

Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS. Föreningen betalar garnet och bjuder på fika. Välkomna med! Gruppen träffas tisdag 18.3 kl 19 på HandiCampen.



Bild 2. Virkgrupp.

5. Allergigrupp 25 mars

Allergigruppen träffas tisdag 25.3 kl 19 på HandiCampen. Ledare: Irmeli Eriksson. Arrangör: Vårt Hjärta



Bild 3. Kommunernas socialtjänst.

6. Infoträff med KST 12 mars

Funktionsrätt Åland ordnar ett infotillfälle där representanter från KST svarar på förbundets och medlemsföreningarnas frågor. Frågor som skickats in på förhand besvaras, enskilda ärenden diskuteras inte.

(Begränsat antal platser. Anmälningstiden har gått ut)

Datum och tid: onsdag 12 mars kl. 18.00 – 19.30

Plats: HandiCampen, Skarpansvägen 30



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/@funktionsrattaland)



Bild 4. Ångestloppet.

7. Ångestloppet med tema föreningsliv

Klubbhuset Pelaren bjuder in till det årliga evenemanget Ångestloppet den 19 mars och firar samtidigt att Pelaren fyller 15 år!

Datum och tid: Onsdag 19 mars kl. 12

Plats: Miramarparken

Årets tema: Främja psykisk hälsa genom föreningsliv. Alla på Åland är välkomna att delta i loppet och gärna många föreningar. Tal, uppvärmning och loppet – 209 meter. Vi bjuder på soppa i parken efter loppet. Det bjuds på kaffe och tårta kl. 13.30-18.30 efteråt på Klubbhuset Pelaren

Funktionsrätt Åland är medarrangör.

8. Temadag tillsammans med Finlands Svenska Synskadade

Finlands Svenska Synskadade, FSS, besöker Ankaret onsdagen den 19 mars klockan 13-16, synrådgivare: Stina Nygård samt IT-ansvarig: Andreas Höglund.

Det blir en eftermiddag med nyttiga tips, demonstrationer och handledning kring telefoner samt info om rättigheter för personer med synnedsättning. Alla välkomna!

Har du eller en anhörig nedsatt syn eller börjat se sämre? Då är det här ett bra tillfälle att prata syn med våra experter! Passa på att boka in en privat tid med någon av rådgivarna i synfrågor via Ålands Synskadades kansli. Besöket finansieras delvis av svenska Blindgården.

Telefoner:

- 13.00 Demonstration av olika sätt att ringa trots att synen börjar svika. Vi dukar upp ett smörgåsbord av telefoner. Möjlighet att testa och känna på. Passa på att hitta någon telefon som passar dig!
- 13.45 Enkla telefonfix och kaffe. Kaffepannan står varm samtidigt som du kan få hjälp med enkla syn-fix på din egen telefon.

Rättigheter:

- 14.15 KST berättar om rättigheter som synskadad.
- 15.00 Funktionsrätt Ålands ombud berättar om hjälp.
- 15.30 FSS berättar om serviceguide för synskadade.

9. Föreläsning om psoriasis 19 mars

Funktionsrätt Åland inbjuder till en föreläsning om psoriasis på HandiCampen, onsdag 19 mars kl. 18.00. Föreläsare är Ingela Helgesdotter Präst, hudläkare vid ÅHS.

Anmäl ditt deltagande till: reception@handicampen.ax eller ring på tel. 018 22 360 senast den 14 mars. Du kan även delta digitalt, meddela detta vid anmälan.

Kom med och lyssna, du som är drabbad, närstående eller i övrigt intresserad, och få mer information, tips och råd om sjukdomen. Efter presentationen finns tid för frågor.

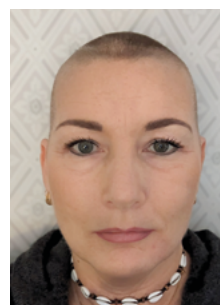


Bild 5. Ingela Helgesdotter Präst.

10. Kostföreläsning för typ 2-diabetiker 26 mars

Diabetesföreningen på Åland inbjuder till en gratis kostföreläsning för typ 2-diabetiker. Föreläsare är Leija-Lotta Kalaoja, leg. näringsterapeut. Begränsat antal platser. Anmäl ditt deltagande till info@diabetes.ax senast den 24.3. Välkommen med!

Datum och tid: onsdag 26 mars kl 18-19.30

Plats: Hotell- och Restaurangskolan



Bild 6. Kostföreläsning.

11. Träff för föräldrar med diabetesbarn och -ungdomar 30 mars

Tanken med träffen är att vi föräldrar skall kunna diskutera allt från tankar, oro, rutiner, hjälpmedel och allt annat man skulle vilja prata med andra diabetesföräldrar om. Föreningen bjuder på smörgås och kaffe/te. Välkomna med!

Anmäl dig till: info@diabetes.ax senast den 28 mars. Meddela även eventuella allergier.

Datum och tid: söndag 30 mars kl 10-12

Plats: HandiCampen, Skarpansvägen 30

Arrangör: Diabetesföreningen på Åland

12. FUN-kalas den 30 mars

Söndag den 30 mars kl. 13 ordnas FUN-kalas för barn med NPF eller liknande variationer.

Mer info kommer, se NPF Ålands facebook-sida eller hemsida:

www.npf.ax



Bild 7. FUN-kalas.

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Maria Törnqvist
Funktionsrättsombud
maria.tornqvist@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Johanna Brådd
Arbetscoach IPS Åland
Johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 7 april 2025.

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax