

MEDLEMSBREV MARS

I år fyller föreningen 50 år! 🎉 Det vill vi fira med en jubileumsfest den 13 september på Alandica. Mer info om festen kommer senare under våren men du kan redan nu boka upp datumet i kalendern. Inför jubileumsfesten samlar vi in bilder och berättelser om föreningen genom åren. Kanske du har någon fin bild från en utflykt, medlemsträff eller julfest du kan dela med oss? Eller minnen från ditt första medlemsmöte eller en minnesvärd träff?

Vi kommer att ordna föreläsningar under året med olika teman. Har du tips på föreläsare eller ämnen så hör bara av dig!

STROKEFIKA 5.3, 2.4 & 7.5

Samtalsgrupp & fika för dig som har haft stroke och anhöriga. Onsdag 5 mars, 2 april och 7 maj kl.13.30-15.00 på HandiCampen. Ingen anmälan, välkommen!

BONDE SÖKER BRUD 16.3

Söndag 16.3 spelas "Bonde söker brud" kl.14.00 på Stadshuset. En produktion av Teaterföreningen i Mariehamn. Några biljetter finns ännu kvar till föreställningen, pris 20€/medlem, icke medlem är välkommen med till normalpris 25€.

Boka dina biljetter senast 6.3!



ALLSÅNG 6.3 & 7.4

Torsdag 6 mars ordnas allsångscafé på Röda Korsgården kl.14.30- ca 16.00 tillsammans med fler andra föreningar och med Per Nyberg vid mikrofonen.

Måndag 7 april ordnas allsångscafé i matsalen på Oasen kl.13.30- ca 15.00 tillsammans med Ålands Synskadade. Börje Troberg och Kjell Brändström underhåller med folkära sånger.

Deltagande är gratis och vi bjuder på fika men du behöver anmäla dig samt meddela eventuella allergier. Kom med och sjung!

TRÄFF MED KST 12.3

Onsdag 12 mars kl.18-19.30 besöker KST HandiCampen. Deltar från KST gör Pamela Sjödahl, Jimmy Hellgren och Camilla Dahlmyr. Träffen är öppen för personer aktiva inom förbundets medlemsföreningar. Anmälan görs till Sara. Begränsat antal platser, anmäl deltagande **senast 7 mars**. Endast frågor ställda på förhand besvaras under kvällen.

PÅSKPYSSEL 9.4

Vi träffas onsdag 9.4 kl.17.30-20 på HandiCampen för lite påskpyssel och trevlig samvaro. Medlemmen Lena Wilson inspirerar, tipsar och vägleder oss under kvällen. Föreningen står för material och bjuder på fika. Anmälan **senast 7.4.**



VÅRMÖTE 23.4

Onsdag 23 april håller föreningen vårmöte på HandiCampen med start kl.18.00. Mer info kommer i nästa medlemsbrev och på hemsidan.

TRÄNINGSGRUPPER

Det finns lediga platser i föreningens träningsgrupper.

Styrka, kondition och koordination på Rehab City måndagar kl.14.30-15.15 och Medimar torsdagar kl.16-17.00.

Träning i varmvattenbassäng vid ÅHS fredagar kl.14-15.00 & 15-16.00.

Ta kontakt för anmälan och mer info.

BORRELIA & TBE SAMTALSGRUPP

Finns det intresse bland medlemmarna att delta i samtalsträffar kring Borrelia och TBE? Hör gärna av dig så ordnar jag ett första tillfälle.

Om du har intresse av en annan samtals- och fikagrupp så hör av dig, vi kan alltid ordna flera tillfällen att träffas och prata oberoende diagnos eller sjukdomssituation. Tag kontakt!

KAMRATSTÖDSUTBILDNING

En utbildning i kamratstöd/stödperson kommer ordnas av Funktionsrätt Åland under våren. Nu söker jag dig som kunde tänka dig att fungera som stöd till någon som kanske är nyinsjuknad eller någon som kan behöva stöd i vad man ska/bör göra i sin situation. Vi kan alla hjälpa varandra. Låter detta intressant, ta kontakt för mer info och intresseanmälan!



Mer information och nyheter hittas alltid på föreningens hemsida!