

MEDLEMSBREV MAJ



Inför jubileumsfesten 13.9 samlar vi in bilder och berättelser om föreningen. Har du någon fin bild från en utflykt, medlemsträff eller julfest du vill dela med oss? Eller minnen från ditt första medlemsmöte eller en minnesvärd träff eller något annat spännande kopplat till föreningen, hör av dig!

FÖRELÄSNING OM TANDHÄLSA 28.4

Tandläkare Kitty Andersson kommer prata om: "Hur tar du hand om dina tänder, hur kan tandhälsan påverkas av långvarig användning av mediciner och vilka kan följderna bli om du inte sköter om dina tänder." Föreläsningen hålls vid Ålands Synskadades lokal Ankaret (Johannebovägen 7, Strandnäs) Anmäl dig till Sara **senast 24.4**. Vi bjuder på fika.

STÖDGRUPPSTRÄFFAR

Medlemmar får träffas för att dela erfarenheter och tankar kring vardagen, diagnosen, medicinering och eventuella utmaningar man stöter på. Vi träffas på HandiCampen.

- Söndag 27.4 kl.14.00 **MS**, anmälan senast 24.4.
- Onsdag 7.5 kl.18.00 **Parkinson**, anmälan senast 6.5.



STROKEFIKA 7.5

Samtalsträff för dig som har haft stroke och anhöriga. Terminsavslutning onsdag 7 maj kl.13.30-15.00. Vi träffas på Club Marin (Östra hamnen) där vi bjuder på kaffe & glass. Ingen anmälan, välkommen! I samarbete med Föreningen Vårt Hjärta.

GRILLKVÄLL VID LILLA HOLMEN 4.6

Dags för vår traditionella grillkväll onsdagen den 4 juni kl.18.00 i år vid Lilla Holmen i Mariehamn. Välkommen till en avslappnad kväll med trevlig samvaro. Föreningen bjuder på grillad korv, korv med bröd, dryck och fika. Vi tar också en titt på den nya badrullstolen och rampen ner till badstranden. Anmäl dig till Sara **senast 2.6**.



SOMMARUTFLYKT TILL KOBBA KLINTAR 16.6

Måndag 16.6 med start kl.16.00 & 17.00 ordnas föreningens sommarutflykt till Kobbarna. Vi samlas vid ÅSS för att gemensamt åka båt ut till Kobbarna där vi fikar och njuter av fantastiska vyer. Pris 10€/person för båtresa, kaffe/te och macka. Båtarna är rullstolsanpassade.

Anmäl dig **senast torsdag 12.6**, antalet platser är begränsade så först till kvarn gäller!



MUSIKALEN SALLY 17.6

Swingjazzmusikal om Sally Salminen, författare till den berömda boken Katrina, och om hennes tid före hon skrev den. En föregångare till historien om Katrina. Den utspelar sig i New York, dit Sally för tillsammans med sin syster Aili år 1930 för att jobba som hembiträden.

Tisdag 17.6 kl. 19.00 på Alandica. Pris 25€/medlem icke medlem är välkommen med till normalpris 33€. Boka dina biljetter **senast 27.5.**

Under planering:

- Sommarutflykt till Föglö och Restaurang Seagram lördag 23.8.
- Pysselkväll i augusti inför jubileumsfesten.
- Jubileumsfest på Alandica lördag 13.9 kl.18.00.
- Kostföreläsning med Mai-Lis Hellenius, professor i folkhälsa onsdag 10.9.
Tillsammans med Funktionsrätt Åland.
- Subventionerade biljetter till Niklas Strömstedt på Alandica torsdag 30.10

KLAGOMÅL

Upplever du att du blivit dåligt bemött inom sjukvården/socialvården eller är du missnöjd med ett myndighetsbeslut? Kom ihåg att både Funktionsrättsombudet Maria Törnqvist och Patient- och Klientombudsmannen Josefine Walk-Stenman finns till din hjälp. De kan ge råd eller hjälpa dig att göra anmälan om patientskada, skriva en anmärkning eller hjälpa till att överklaga ett beslut. Hos mig finns fullmaktsblankett som vi tillsammans kan fylla i (går också över telefon) så kan jag hjälpa dig med anmälan till patient- och klientombudsmannen om du själv inte orkar driva ditt ärende vidare.

Kontakt: Funktionsrättsombudet tel. 040 189 7474
E-post: maria.tornqvist@handicampen.ax

Patient- och Klientombudsmannen: tel. 018-25 267
E-post: josefin.walk-stenman@ombudsman.ax



Funktionsrättsombud Maria Törnqvist

KAMRATSTÖDSUTBILDNING

En utbildning i kamratstöd/stödperson kommer ordnas av Funktionsrätt Åland den 23.9 (kvällstid). Nu söker vi dig som vill fungera som stöd till någon som kanske är nyinsjuknad eller någon som kan behöva stöd i vad man ska/bör göra i sin situation. Vi kan alla hjälpa varandra. Låter detta intressant, ta kontakt för mer info och intresseanmälan!

Mer information och nyheter hittas alltid på föreningens hemsida!