



ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING

Verksamhetsberättelse 2024

Ålands Neurologiska förenings syfte är att främja möjligheterna för personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom att verka som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället och bevaka deras intressen.

STYRELSEN

Styrelsen år 2024 har haft följande sammansättning:

Namn:	Ansvarsområde:
--------------	-----------------------

Viveka Landgårds	Ordförande
Kjell Sipinen	Vice ordförande
Åsa Carlsson	Medlem
Bengt Wikström	Medlem
Kjell Manselin	Medlem
Åse Ask	Medlem
Ann-Charlott Olander	Medlem
Kerstin Jansson	Medlem
Sandra Karlsson	Suppleant
Linda Liljendahl	Suppleant
Gun Himmelroos	Suppleant

Utanför styrelsen:

Sara Sundqvist	Verksamhetsledare
Mona Eriksson	Verksamhetsgranskare
Tuula Mattsson	Ersättande verksamhetsgranskare
Guy Linde	Valberedningen
Åke Lindholm	Valberedningen

ÅRSMÖTEN

Styrelsen har sammanträtt 9 gånger och 143 paragrafer har behandlats under året. Styrelsen har haft samtliga av sina möten i Funktionsrätt Ålands (tidigare Ålands Handikappförbunds) lokaler på Skarpansvägen 30 i Mariehamn, även kallat "HandiCampen".

Medlemsmöten

Vårmötet hölls den 24.4 kl.18.00 vid Hotell Park Alandia, 32 personer deltog. Kvällen inleddes med ett infotillfälle med Elin Eriksson, rådgivare på Åland för JAG-assistans. Efter stadgeenligt möte åt deltagarna middag i restaurangen.

Höstmötet hölls den 19.11 kl.18.00 vid HandiCampen, 19 personer deltog. Kvällen inleddes med info från Ålands Ombudsmannamydighet där den nytillträdde patient- och klientombudsmannen Josefine Walk-Stenman och Diskrimineringsombudsmannen Johanna Fogelström-Duns berättade om verksamheten och med vilka ärenden man kan få råd och hjälp av dem. Lättare traktering och därefter hölls stadgeenligt möte.

PERSONAL OCH KANSLI

Föreningen har en fastanställd verksamhetsledare, Sara Sundqvist med en arbetstid om 80% av heltid. Verksamhetsledaren är tillgänglig för medlemmar tisdag – torsdag kl.9.00 – 15.00. Övriga tider och dagar tillkommer enligt överenskommelse. Verksamhetsledarens främsta uppgifter är att planera och genomföra föreningens verksamhet, ge rådgivning och stödja medlemmar, sköta föreningens administration och ekonomi. Sammankalla till möten och bereda ärenden inför styrelse-, höst- och vårmöten, samt fungera som föreningens sekreterare och kassör.

Föreningen hyr ett kontor till verksamhetsledaren av Funktionsrätt Åland vid HandiCampen (Skarpansvägen 30, Mariehamn). Här kommer verksamhetsledaren enkelt i kontakt med övriga verksamhetsledare i medlemsföreningarna och personal från Funktionsrätt Åland för kunskapsutbyte och samarbeten. HandiCampen fungerar som mötesplats för styrelsens möten och ofta också som samlingslokal för föreningens träffar och evenemang.

Fortbildning, informationstillfällen och seminarier

Verksamhetsledaren har under året deltagit i olika möten, seminarier och informationstillfällen för att hålla sig a jour med handikappsektorns utveckling både på och utanför Åland:

- 6.2 Infotillfälle "Kartläggning av kommunerna – ett tillgängligt Åland".
- 12.2 Seminarium "Kraftsamling för ökad delaktighet".
- 14.2 Infotillfälle med FPA om nyheter inför 2024.

- 2.3 Träff i Åbo med Invalidförbundet i Finland och övriga svenskspråkiga invalidföreningar.
- 7.3 Möte med ÅHS Neuroteam.
- 12.3 Neuro Stockholms temaföreläsning om progression/progredierande funktionsnedsättning vid MS.
- 13.3 Ålands ombudsmannamyndighets presentation av verksamhetsberättelsen för 2023.
- 18.3 Föreläsning med JAG-assistans.
- 8.4 Föreläsning och workshop med Veera Florica Rajala om tillgänglighet utifrån principen om mänskliga rättigheter.
- 11.4 Möte med Rehab-enheten på ÅHS.
- 18.4 Föreläsning om närståendevård.
- 24.4 Infotillfälle vid Lagtinget för politiker om vår verksamhet och vikten av intresseorganisationer. Tillsammans med övriga medlemsföreningar och Funktionsrätt Åland.
- 7.5 Infotillfälle med Jessica Havulehto, rehabiliteringskurser vid Härmä Spa- och Rehab.
- 23.5 "Smarta hjälpmedel i vardagen- mässa".
- 23.9 Infotillfälle "Hur kan Åland bli bättre på tillgänglighet?".
- 2.10 Digital sekreterarkurs: Föreningens administration.
- 11.10 Webinar "Inkluderande arbetsliv i Norden".
- 24.10 Deltog som utställare på Seniorsmässan vid Röda Korsgården.
- 29.10 Webinar Neuro Stockholm - Om fysisk aktivitet vid stroke eller tia.
- 7.11 Funktionsrättsseminarium arrangerat av SAMS.



Politiker och föreningspersonal vid Lagtinget

EKONOMI

Föreningens finansiering består till största del av verksamhetsbidrag i form av PAF-medel från Ålands Landskapsregering. Övrig finansiering i föreningen är verksamhetsbidrag från SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland, som delar ut medel från Svenska Kulturfonden) och verksamhetsbidrag från Mariehamns stad. Föreningen erhöll en liten summa pengar från Invalidförbundets "Vammaisliikunnan tuki"-stöd, till förmån för föreningar som tillhandahåller tillgänglighetsanpassade träningsaktiviteter för sina

medlemmar. Övrig finansiering består av medlemsavgifter, deltagaravgifter och intäkter från kondoleanser samt eventuella inbetalningar, lotteri och donationer.

2024 beviljades föreningen tillsammans med Föreningen Vårt Hjärta ett projektbidrag från Svenska Folkskolans Vänner (SFV) för en gemensam satsning att arrangera en "Må bra dag för strokedrabbade och deras anhöriga".

Föreningen äger genom en donation långt tillbaka i tiden ett litet område skogsmark i Godby. Under 2022 uppdagades att skogen var angripen av granbarkborre som behövde åtgärdas. Under 2023 anlätades Ålands Skogsindustrier för arbetet och under början av 2024 erhöll föreningen en summa om 3134,48€ för virkesförsäljning efter avslutat arbete på marken. Styrelsen beslutade att pengarna sätts in i verksamheten för året men att de öronmärks för jubileet 2025 i mån av möjlighet.

Medlemsavgiften för år 2024 var 20 euro.

KOMMUNIKATION

7 medlemsbrev skickades ut under året till samtliga medlemmar. Breven skickas per post eller per e-post och innehåller nyheter i föreningen, information om träningsgrupper, träffar och evenemang, kommande möten samt kontaktuppgifter till verksamhetsledaren.

Genom Funktionsrätt Ålands hemsida www.handicampen.ax har föreningen tillgång till en egen webbsida www.handicampen.ax/forening/neurologiska där information om evenemang och aktiviteter, utbud av anpassad träning, kontaktinformation, föreningens alla medlemsbrev samt nyttiga länkar finns tillgängliga. Sidan uppdateras regelbundet. Föreningen har också en egen Facebook-sida: "Ålands Neurologiska förening" där information om föreningens olika evenemang och utflykter samt information om olika neurologiska sjukdomar publiceras.

Via Funktionsrätt Ålands medlemstidning *Bulletinen* som under 2024 utkom två gånger (januari & augusti) har föreningen möjlighet att dela information om aktiviteter, nyheter och sprida medvetenhet om vem vi är och vad vi gör.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet vid årets början var 205 medlemmar och vid årets slut också 205 medlemmar. Trots det har det rört på sig under året med 12 personer som anslutit sig till föreningen och 7 personer som har gått ur föreningen samt 5 personer som tyvärr avlidit under året. Könsfördelningen är 34% män och 66% kvinnor. Flest medlemmar finns i åldern 66–75 år.

Stödgrupper

Föreningen har under året haft stödgrupper för:

MS (Multipel Skleros)

Parkinsons sjukdom

Epilepsi

Huntingtons sjukdom

ME/CFS (Myalgisk Encefalomyelit) - endast digitalt

Borreliosa och TBE

Stroke



Parkinsonfika 11.4

MOTIONSVERKSAMHET

Att upprätthålla den fysiska och psykiska hälsan hos personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom är synnerligen viktigt. Dessvärre är utbudet av anpassad träning väldigt begränsad på Åland samtidigt som FPA och ÅHS kriterier för rehabilitering blir allt hårdare och många av medlemmarna drabbas av hårda nedskärningar vad gäller rehabilitering. Detta ser föreningen som ett stort problem och försöker med de medel vi har erbjuda anpassad träning till våra medlemmar. Det är en stor utmaning ekonomiskt och kräver att deltagarna kan betala en deltagaravgift. Men tyvärr har alla medlemmar inte den möjligheten. Vi tror att många i behov av rehabilitering och träning går miste om den på grund av 1. Nedskärningar i remitterad rehabilitering 2. Utmanande ekonomisk situation på grund av låga sjukpensioner vilket gör det svårt att finansiera träning på egen hand eller möjlighet att utnyttja föreningens träningsgrupper och 3. Att färdtjänstbiljetterna på 18 enkelresor per månad inte räcker till både mat- och apoteksinköp, träning, nöjen, med mera.

Många medlemmar behöver ledsagare eller assistent med sig för att kunna ta sig till och från träningen eller som hjälp vid på-/avklädning till exempel vid simträningen. Detta har vi också märkt under året att gör det svårt att kunna delta, om man antingen inte beviljas personlig assistans, det finns inte personliga assistenter att tillgå eller man inte har någon närstående som kan skjutsa till/från träningen och ej är beviljad färdtjänst.

Föreningen har under 2024 erbjudit medlemmarna anpassade träningsgrupper under vår- och höstterminen 2024 i form av:

- ❖ Vattenträning vid ÅHS varmvattenbassäng tillsammans med fysioterapeut. 2 grupper under vårterminen och 2 grupper under höstterminen. 14 tillfällen per termin och pågick från januari till maj och september till december.

- ❖ Träning i grupp tillsammans med fysioterapeut vid Rehab City.
1 grupp under vår- och höstterminen. 14 tillfällen per termin och pågick från januari till april och september till december.
- ❖ Träning i grupp tillsammans med fysioterapeut på Medimar.
1 grupp under vår- och höstterminen. 14 tillfällen per termin och pågick från januari till april och september till december.
- ❖ Ett samarbete med Medimar där föreningen erbjöd medlemmarna 2x 10ggrs träningskort till Medimars tillgänglighetsanpassade gym till ett subventionerat pris på 40€/st. Då kunde medlemmarna rehabiliteringsträna på egen hand i Medimars gym under deras ordinarie öppettider. Vi hade glädjen att få ha fysioterapeut Lina Larsson närvarande i gymmet varje måndag kl.14-15.00 för handledning vilket uppskattades av de 9 medlemmar som utnyttjade träningsmöjligheten under året.
- ❖ Föreningens stödgrupp för Parkinsons sjukdom hade veckoaktiviteter i form av pingis och badmintonspel vid Baltichallen/Idrottsgården under vår- och höstterminen där föreningen bekostade salshyran för 14 tillfällen under vår- respektive höstterminen. Tillfällena var öppna för alla medlemmar i föreningen, deltagandet var tyvärr lågt.
- ❖ Tillsammans med Gymnastics Åland ordnades 2 prova på tillfällen vid GymnastikArena Åland i november. Gruppen tränade olika övningar med fokus på koordination, balans och motoriska färdigheter tillsammans med ledare Ylva Watkins och Anna-Maria Furu.



Sittande uppvärmning med ledare vid GymnastikArena Åland

AKTIVITETER

Det är viktigt för föreningen att erbjuda medlemmarna möjligheter att träffas och upprätthålla ett socialt liv. När föreningen gör utflykter känner sig medlemmarna befriade i att vi är en grupp med olika funktionsnedsättningar och att alla har samma rätt att röra sig i samhället. När man på egen hand besöker till exempel ett evenemang eller restaurang är det vanligt att man blir iakttagen för att man sticker ut pga. sin funktionsnedsättning eller behov av hjälpmedel. Något som upplevs som jobbigt för många.

Flera medlemmar behöver stöd för att kunna delta i föreningens aktiviteter. Det kan vara en assistent, ledsagare, anhörig, närstående vårdare eller vän som deltar tillsammans med en medlem på aktiviteterna. Föreningen bekostar då den medföljandes deltagarkostnader, detta för att medlemmen själv inte skall belastas ekonomiskt för att denne behöver hjälp eller stöd för att kunna delta i föreningens aktiviteter. Föreningen bekostar dock aldrig

lönekostnader utan enbart kostnader för till exempel inträden, mat och dylikt.

Under verksamhetsåret 2024 ordnade föreningen:

JANUARI

- Träningsgrupperna startade i gång efter juluppehållet.
- Medlemsträff på Ålands museum med guidning av utställningen "Mariehamns noblessen kring sekelskiftet 1900".
- Samtalsträff för stödgruppen Parkinsons sjukdom.

FEBRUARI

- Sittyoga med Mia Lindroth vid HandiCampen.
- Flera föreningar inom Funktionsrätt Åland gick samman och abonnerade Bio Savoy för en matinföreläsning av filmen Stormskärs Maja.
- Infotillfälle med Hillevi Smeds från FPA ordnades på HandiCampen.



Sittyoga med Mia Lindroth, mitt i bild Jonna Jansson

MARS

- Samtalsträff för stödgruppen Multipel Skleros.
- Sittyoga med Mia Lindroth vid HandiCampen.
- Medlemmar erbjöds biljetter till subventionerat pris till föreläsningen Annie på Alandica.
- Föreläsningsdag på hotell Arkipelag med inspiratören Kitty Seppälä som föreläste om "Effektiva vardagsrörelser" och "Sinnets & kroppens samverkan". I samarbete med Vårt Hjärta, Ålands Reumaförening & Ålands Cancerförening.
- Inspirationsföreläsning med JAG-assistans. Arrangör Funktionsrätt Åland.
- I mars, april och maj ordnades *strokefika* första onsdagen i månaden där personer som drabbats av stroke och deras anhöriga träffas. Träffarna ordnas i samarbete med föreningen Vårt Hjärta.
- Tillsammans med Ålands Synskadade ordnades flera prova-på-tillfällen av Boccia under våren.



Föreläsning med Kitty Seppälä på Hotell Arkipelag

- Föreläsning om sköldkörteln med klinikchef Ove Mattsson vid Ålands Hotell- och restaurangskola. Arrangör Funktionsrätt Åland.

APRIL

- Pyssekväll med Agnetha Danielsson ställdes in pga. för få anmälda.
- Samtalsträff för stödgruppen Parkinsons sjukdom.
- Föreläsning med Christoph Treier "Stressa rätt" vid Kyrkby Högstadieskola. I samarbete med Funktionsrätt Åland.
- Må bra dag för strokedrabbade och anhöriga vid Lemböte lägergård. Strokeföreläsning med Christoph Treier, frågesports-promenad, lunch samt må bra-rörelser och avslappning med Laura Vauras. Dagen ordnades i samarbete med Vårt hjärta och genomfördes tack vare projektbidrag från Svenska Folkskolans Vänner och SAMS.
- Stadgeenligt vårmöte på Park Hotell.
- Samtalsträff för stödgruppen Epilepsi.



Sara, föreläsaren Christoph Treier och Catrin från Vårt Hjärta



Föreläsning med Christoph Treier om livet efter stroke



Rörelsestund med Laura Vauras



Mikael Erickson vann en mössa på tipsrundan, på bild med Catrin Schönberg

MAJ

- Samtalsträff för stödgruppen Multipel Skleros.
- Bussresa till hjälpmedelsbutiken Varsam och hjälpmedelsmässan Hjultorget i Stockholm tillsammans med Ålands Reumaförening.

JUNI

- Vår omtyckta grillkväll ordnades vid Espholms badstrand och vi lyckades åter igen pricka in bra grillväder. Medlemmarna njöt av trevlig samvaro, grillad korv, korv med bröd, bullar och kaffe.
- Föreningens traditionella båtutflykt till Kobba Klintar ordnades efter midsommar. Resan var återigen fullbokad och detta år hade vi bland annat 6 rullstolar och en rullator med oss. Så fantastiskt att erbjuda medlemmarna en tur till sjöss och vackra Kobba Klintar.



Grillkväll vid Espholms badstrand



På väg upp till caféet längs de fina spångarna vid Kobba Klintar



Mikael Erickson, Maria Piltz och assistenten är förväntansfulla inför båtturen

JULI

- I juli höll kansliet semesterstängt.
- Medlemmar erbjöds biljetter till subventionerat pris till *Katrina Kammarmusik* på Alandica.

AUGUSTI

- Anhörigträff Multipel Skleros.

SEPTEMBER

- Träningsgrupperna startade upp efter sommaruppehållet.
- Samtalsträff för stödgruppen Multipel Skleros.
- Samtalsträff för stödgruppen Parkinsons sjukdom.
- Samtalsträff för stödgruppen Borrelia & TBE ställdes in pga. för få anmälda.
- En uppskattad föreläsning kring intressebevakningsfullmakt med Linda Franklin från Ålandsbanken ordnades på HandiCampen.



Föreläsning med Linda Franklin från ÅAB

- Höstterminens strokefika startade och hölls månatligen t.o.m. december. Under septembers fikaträff erbjöds deltagarna sittyoga med Mia Lindroth.
- Funktionsrätt Åland med alla medlemsföreningar (däribland Neurologiska föreningen) ordnade öppet hus på Handicampen. Man informerade om sin förening för besökarna och det ordnades flera olika pröva-på aktiviteter under dagen.
- Ordförande Viveka Landgårds deltog i ett möte med rehab avdelningen på ÅHS samt ett studiebesök på nybyggda seniorboendet Stuckes comfort.

OKTOBER

- Medlemmar erbjöds biljetter till subventionerat pris till föreställningen *Så som i Himmelen* på Alandica. Ett stort antal medlemmar deltog.
- Föreningens återkommande *Neurodag* ordnades på HandiCampen. Sjukskötare Fredrika Nordin och näringsterapeut Leija-Lotta Kalaoja från ÅHS Neuroteam berättade om det nybildade Neuroteamet och hur de jobbar kring patienter med progressiva neurologiska diagnoser. Caroline Staffas och Linda Adolfson från Mottagningen för sexuell hälsa föreläste om hur neurologiska diagnoser kan påverka den sexuella hälsan på olika plan. Dagen avslutades med lugn och skön sittyoga tillsammans med Mia Lindroth.



Caroline Staffas & Linda Adolfson från Mottagningen för sexuell hälsa

NOVEMBER

- Föreläsning med Marika Nordberg och Nellie Carlströmer Berthén om nya och gamla fästingburna infektioner samt rapporten från fältstudien på Åland. I samarbete med Ålands Reumaförening.
- Samtalsträff för stödgruppen Multipel Skleros.
- Föreningens verksamhetsledare, en medlem med Parkinsons sjukdom och två anhöriga besökte Högskolan på Ålands sjukskötprogram. Vi informerade om livet med Parkinsons sjukdom för sjukskötarstuderande som gick sista terminen ev utbildningen.
- Samtalskväll kring stroke med Sandra Mattsson, nyutbildad specialistsjuksköterska inom neurosjukvård i Sverige. I samarbete med Vårt Hjärta.
- Stadgeenligt höstmöte på HandiCampen.



Medlemmen Lena Wilson ger julkortstips



Många fina julkort tillverkades under kvällen

- Medlemmen Lena Wilson höll julkortspysel vid HandiCampen.
- Föreningens julfest ordnades sista fredagen i november ute på Soltuna. Där avnjöts ett utsökt julbord, allsång och ett stort lotteri med massa fina vinster. Många glada medlemmar deltog!



Julfest på Soltuna



DECEMBER

- Höstterminens träningar avslutades.
- Samtalsträff för stödgruppen Parkinsons sjukdom.
- Funktionsrätt Åland ordnade "Ålands Funktionsrättsdag" på Alandica för att uppmärksamma 3.12 *Internationella funktionsrättdagen*. Årets tema var: "Rätten till arbete för personer med funktionsnedsättning."
- Medlemmarna erbjöds subventionerade biljetter till konserten "Spirit Of Xmas" på Alandica. Många medlemmar njöt av härlig julmusik.
- Årets sista stroketräff ordnades vid Ålands Museum där vi tittade på Mikael Persbrandts utställning. Efteråt bjöds deltagarna på fika vid Espresso House. I samarbete med Vårt Hjärta och genom bidrag från SAMS.

Vi har åter haft ett fullspäckat och lyckat verksamhetsår. Det är mycket glädjande att det vi erbjuder i form av anpassad träning, utflykter, föreläsningar och medlemsträffar uppskattas och besöks av medlemmarna.

ÖVRIG VERKSAMHET OCH SAMARBETE

- ❖ Föreningens representant i Funktionsrätt Ålands styrelse har varit Viveka Landgårds som viceordförande med Kjell Sipinen som suppleant.
- ❖ Föreningens representant i Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp har varit Dennis Björk som ordinarie medlem med Linda Liljendahl som suppleant.
- ❖ Föreningens representant i Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp har varit Viveka Landgårds som ordinarie medlem med Kerstin Jansson som suppleant.
- ❖ Ordförande Viveka Landgårds har suttit med i Ålands Landskapsregerings *Råd för personer med funktionsnedsättning* som representant för Funktionsrätt Åland.
- ❖ Vid Funktionsrätt Ålands vårmöte den 22.5.2024 representerades föreningen av styrelsemedlem Kerstin Jansson och på höstmötet den 4.12.2024 representerades föreningen av styrelsemedlem Åse Ask.
- ❖ Under Föreningsfesten den 27 april representerades föreningen av Funktionsrätt Åland.
- ❖ Under våren deltog verksamhetsledaren och en medlem i en arbetsgrupp inom Funktionsrätt Åland för att utforma en enkät till tidigare patienter vid dagrehabiliteringen på Ålands hälso- och sjukvård. Föreningen och Funktionsrätt Åland har under en längre tid kontaktats av tidigare patienter som haft negativa upplevelser av vården. Enkäten publicerades på föreningen och förbundets hemsidor

under hösten och spreds till medlemmarna via medlemsbrev och sociala medier. Förbundet spred även information genom pressmeddelande till tidningarna som resulterade i artiklar och notiser.

Enkätsvaren sammanställs i en rapport som publiceras under våren 2025.

- ❖ Frivilligt arbetade timmar under 2024 har till största del gjorts av styrelsemedlemmar och uppgår till närmare 540 timmar. Det kräver mycket energi och ork av våra medlemmar att frivillig arbeta på grund av sjukdomarnas art och fysiska funktionsnedsättningar i jämförelse med en frisk person utan några funktionsnedsättningar eller sjukdomar.
- ❖ Föreningen har ett nära samarbete genom hela året med övriga medlemsföreningar inom Funktionsrätt Åland.
- ❖ Föreningen samarbetar med Invalidförbundet i Finland.
- ❖ Verksamhetsledaren har kontinuerlig kontakt med ÅHS Neuroteam där det i första hand handlar om rådgivning.
- ❖ Föreningens styrdokument består av föreningens stadgar från 2017, föreningslagen, verksamhetsplanen och budgeten. Föreningen har en jämställdhetspolicy, en alkohol- och drogpolicy samt en hållbarhetsagenda. Syftet med dessa dokument är att stärka ett gott socialt klimat och trivsel för styrelsemedlemmarna, verksamhetsledaren och föreningsmedlemmarna samt för ledsagare, assistenter, anhöriga och övriga personer som berörs av Neurologiska föreningens verksamhet.
- ❖ Föreningen arbetar för ett samhälle där personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom skall omfattas av delaktighet och gemenskap och behandlas på lika villkor och med lika ansvar som alla andra samhällsmedborgare.

Styrelsen för Ålands Neurologiska förening framför härmed sitt tack till alla medlemmar, medarbetare och alla andra som har engagerat sig i och bidragit till föreningens verksamhet under året 2024 samt till Landskapsregeringen som beviljat ekonomiska medel så att vår verksamhet kan fortsätta existera och fungera.

Styrelsen

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING R.F.