

Innehåll:

1. Parasim-grupp med Ålands simförening
2. Bulletinen kommer till din postlåda
3. Ankaret öppnar 18 augusti
4. Promenader med Gujan och Mia
5. Pride-paraden 30 augusti
6. Handarbete och virkning med Vårt hjärta
7. Strokefika med start 3 september
8. Föreläsning om kost med Mai-Lis Hellénus 10 september
9. Prova på-dagen på lagtinget 17 september

Vi är tillbaka efter sommaren

Vi på förbundet är tillbaka efter sommaren och vi hoppas på några varma sommarkvarter till innan hösten kommer.

Missa inte föreläsningen med professor Mai-Lis Hellénus om kost och motion i september, hon är en engagerande föreläsare att lyssna till!

Vårt nästa nummer av Bulletinen kommer ut inom kort, det är ett nummer späckat med info om förbundets och våra medlemsföreningars verksamhet, intressanta intervjuer och tips som gör vardagen enklare med mera.

Sensommarhälsningar

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Parasim-grupp med Ålands simförening

Ålands simförening startar en parasim-grupp om det finns tillräckligt stort intresse! Sista anmälningsdag 17 augusti.

Tisdagar kl 19.00-20.00 i Mariebad.

Ledare: Tina Björk

Start: vecka 35, 26 augusti (gruppen startar om tillräckligt många anmälningar kommer in)

Gruppen är för simmare med fysisk funktionsnedsättning som är från 14 år och uppåt. Förkunskap: Man behöver kunna simma minst 300m i sträck.

Anmälan senast: 17.8.2025. Anmälningarna görs via Suomisport länkar som finns på Ålands Simförening hemsida: <https://www.asf.ax/nu-oppnar-anmalan-till-asfs-simgrupper>



Bild 1. Ålands simförening

2. Bulletinen kommer till din postlåda

Nästa nummer av vår tidning Bulletinen kommer till din postlåda 18-20 augusti. Bulletinen finns även digitalt på vår hemsida samt som taltidning.

Får du inte tidningen så kan det bero på att du valt "ej reklam". Hör av dig till vår reception: tel. 018-22 360 eller reception@handicampen.ax så skickar vi ett exemplar kostnadsfritt till dig!



Bild 2. Bulletinen

3. Ankaret öppnar 18 augusti

Ålands Synskadades Verksamhetscenter Ankaret på Johannebovägen 7 öppnar igen efter sommaren måndagen den 18 augusti.

4. Promenader med Gujan och Mia

Alla måndagar i september kl. 12 (1, 8, 15, 22 och 29) samling vid Lilla Holmens grindar. Ta gärna med promenadstavar om du har. Kläder efter väder. Alla, även icke medlemmar, är välkomna med.

5. Pride-paraden 30 augusti

Förbundet deltar på Årets Pride-parad den 30 augusti, välkommen att gå i paraden tillsammans med oss! Paraden startar vid Hamngatan utanför Adlon kl. 16, samling från kl. 15.



Bild 3. Förbundet deltar på Pride

6. Handarbete och virkning med Vårt hjärta

Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS. Föreningen betalar garnet och bjuder på fika och du ger av din tid och kunskap.

Handarbets-/ virkkvällar på Handicampen:

Tisdagarna 2 september, 7 oktober, 4 november och 2 december, alla gånger kl. 19-21. Ingen anmälan.

Handarbets-/virkträffar i Ålands Idrottscenter, Godby:

Onsdagarna 3 september, 1 oktober, 5 november och 3 december, alla gånger kl. 15. Ingen anmälan.

7. Strokefika med start 3 september

Datum: onsdagar 3 september, 1 oktober, 5 november och 10 december.

Träffar för dig som har erfarenhet av stroke. Fika och samtala med andra i liknande situation. Vi träffas på HandiCampen kl. 13.30-15.00.

Ett samarbete mellan Ålands Neurologiska förening och Föreningen Vårt Hjärta

8. Föreläsning om kost med Mai-Lis Hellénus 10 september

Den 10 september kl. 18 arrangerar Funktionsrätt Åland föreläsningen "Maten och rörelsen som skänker hälsa och glädje" med Mai-Lis Hellénus som är läkare och professor på Karolinska Institutet i Stockholm. Hon har skrivit många populära böcker och kallas ibland för "Sveriges enda professor i livsstil".

Tid: Onsdagen den 10 september kl. 18-20.

Plats: Auditoriet vid Alandica Kultur & Kongress, Strandgatan 33 i Mariehamn

Anmäl ditt deltagande till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360 senast den 5 september.



Bild 4. Mai-Lis Hellénus



Bild 5. Prova på-dag med Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna

9. Prova på-dagen på lagtinget 17 september

Träffa oss och våra medlemsföreningar i lagtinget och prova på olika hjälpmedel! Vi finns på plats i och i närheten av lagtingets entré från kl. 11.00 den 17 september.

Ta en sväng förbi och stanna till vid våra föreningars mässbord och stationer med olika aktiviteter. Du får lära dig mer om våra föreningars verksamhet och om hur det är att leva med funktionsnedsättning.

Målgrupp är förtroendevalda samt tjänstemän, men även andra är välkomna att titta förbi!

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Moa Clemes
Funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Johanna Brådd
Arbetscoach IPS Åland
Johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 8 september 2025.

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax