



VERKSAMHETSPLAN 2026

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING

SKARPANSVÄGEN 30
22100 MARIEHAMN

Innehållsförteckning

Verksamhetsidé:.....	2
Administration.....	2
Personal.....	3
Ekonomi.....	4
Information	4
Samarbete och påverkansarbete	4
Medlemstjänster	5
Stödgrupper & träning	6
Planer 2026	7
Hållbarhet och jämlikhet	8

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING r.f

Verksamhetsplan 2026

Verksamhetsidé:

Ålands Neurologiska Förening arbetar för att stärka möjligheterna för personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom att leva som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället. Föreningen bevakar deras rättigheter, utvecklar möjligheter till gemenskap och verkar för ett tillgängligt samhälle.

Föreningen vill:

- Vara en förbindelselänk mellan personer som fått bestående funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom.
- Främja livskvalitet samt stärka och upprätthålla fysisk och psykisk funktionsförmåga.
- Hjälpa och vägleda i funktionshinderärenden på lokal och regional nivå.
- Arbeta för ökad tillgänglighet i samhället.
- Ordna medlemsträffar, informations-, kultur- och rekreationstillfällen för medlemmar och anhöriga.

Administration

Styrelsen

Föreningens styrelse består av 7–9 ordinarie medlemmar och 3–4 suppleanter. Verksamhetsledaren fungerar som mötessekreterare. Styrelsemöten hålls månatligen, med sommaruppehåll. Extra möten hålls vid behov. Målet är en aktiv, jämställd och demokratisk styrelse.

Styrelsemedlemmarna arbetar ideellt utan arvoden, men får reseersättning enligt skattemyndighetens anvisningar. Föreningens uppskattade ideella arbetsinsats uppgick till ca 540 timmar år 2024. Att vara delaktig i styrelsearbetet kräver mycket av medlemmarna, eftersom deras sjukdomar och fysiska funktionsnedsättningar stundvis tar mycket av deras energi och ork. Det är därför en utmaning att hitta personer i föreningen som kan tänka sig arbeta ideellt med till exempel styrelsearbete.

Arbetsgrupper och representation

Styrelsemedlemmar deltar i arbetsgrupper såsom Yttrandegruppen, Ledningsgruppen, Rekryteringsgruppen och Tillgänglighetsgruppen. Utanför styrelsen finns en eventgrupp som stöder verksamhetsledaren. Föreningen är medlem i Funktionsrätt Åland r.f. med en representant och suppleant i styrelsen samt medlem i Invalidförbundet r.f. i Finland.

Medlemskap

Föreningen har ca 210 medlemmar. Medlemskap beviljas av styrelsen efter skriftlig ansökan.

Personal

Föreningen har en verksamhetsledare anställd på 80 %. Arbetstiden fördelas mellan administration, handledning och stöd till medlemmar, planering och ekonomi.

Verksamhetsledaren är tillgänglig för medlemmar tisdag – torsdag kl. 09.00 – 14.00, måndagar är ämnade för administrativt arbete. Övriga tider, dagar och kvällar ingår i verksamhetsledarens arbetstid enligt överenskommelse. Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare och bereder ärenden till styrelsemöten.

Kansli finns vid HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn, med tillgång till gemensamma mötes- och sociala utrymmen. Bokföring och städning sköts av Funktionsrätt Åland, övriga uppgifter av verksamhetsledaren.

Föreningen hyr vid behov utrymmen för föreningsverksamhet på annan plats. Då alltid i lokaler med god tillgänglighet som är anpassade för personer med fysisk funktionsnedsättning.

Ekonomi

Föreningens finansiering kommer främst från:

- Verksamhetsbidrag i form av PAF-stöd via Ålands Landskapsregering.
- Verksamhetsbidrag från SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland).
- Verksamhetsbidrag från Mariehamns stad.
- Medlemsavgifter.
- Deltagaravgifter.
- Kondoleansinbetalningar och donationer.

En översiktlig fördelning av intäktskällor presenteras i årsredovisningen.

Information

Föreningen informerar medlemmar och allmänhet genom:

- Medlemsbrev, ca 8 gånger per år, digitalt och i pappersform.
- Artiklar i *Bulletinen* (Funktionsrätt Ålands tidning), som utkommer två gånger per år, i januari och augusti.
- Notiser i lokaltidningarnas föreningsspalter.
- Facebook-sidan "Ålands Neurologiska förening", uppdaterad med aktiviteter, forskning och information.
- Hemsida via Funktionsrätt Åland www.handicampen.ax/forening/neurologiska/

Vid HandiCampens bibliotek finns diagnosspecifik litteratur, både böcker och tidningsprenumerationer. Föreningen tillhandahåller även några böcker till utlåning. Broschyrer och roll-up används vid mässor, utställningar och informationsdagar.

Samarbete och påverkansarbete

Föreningen arbetar tillsammans med förbundet och övriga medlemsföreningar för att dokumentera och uppmärksamma hinder och brister i samhället. Detta sker bl.a. genom yttranden, skrivelser till myndigheter samt deltagande i Funktionsrätt Ålands *Tillgänglighetsgrupp* som granskar tillgängligheten på offentliga platser runt om på Åland.

Föreningen vill uppmuntra fritidsanläggningar, medborgarinstitut och organisationer som Medis, Folkhälsan och Ålands Motionsförening att ordna tillgängliga aktiviteter. Vi vill fortsätta lyfta fram allas rätt att kunna medverka i det som samhället erbjuder.

Som medlemsförening i Invalidförbundet deltar föreningen i olika frågor rörande personer med funktionsnedsättning. Vi arbetar utgående från FN konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Föreningen ingår i Invalidförbundets svenskspråkiga regionala samarbeten. Samarbete bedrivs även med Neuroförbundet i Finland och Neuro Stockholm i Sverige.

Föreningen samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland) i frågor som rör påverkansarbete, till exempel genom informationstillfällen och föreläsningar vid behov.

Föreningen har ett nära samarbete med Funktionsrätt Åland och övriga medlemsföreningar. Flera kurser, föreläsningar och evenemang ordnas tillsammans med de övriga föreningarna inom Funktionsrätt Åland.

Medlemstjänster

Föreningen erbjuder:

- Subventionerade aktiviteter och träning som stärker hälsa och välmående.
- Föreläsningar om forskning, behandlingar och aktuella frågor.
- Samtals-, stödgrupps- och anhörigträffar.
- Besök av tillgänglighetsanpassade utflyktsmål på Åland.
- Sociala aktiviteter som medlemsträffar, utflykter och kulturarrangemang.
- Juridiskt stöd via Invalidförbundets jurister och juridiskt ombud vid SAMS.
- Medlemsstöd vid akut ekonomisk situation (ex. träningsavgifter, transport, hjälpmedel).
- Gratulationskort till medlemmar som fyller jämnt från 50 år och uppåt.
- Kostnadstäckning för ledsagares biljetter och resor vid evenemang (ej löner).
Föreningens mål är att personer med funktionsnedsättning i behov av ledsagare alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende av sin ekonomiska situation.

Föreningen äger en assistanshund som är utplacerad hos en medlem.

Stödgrupper & träning

Föreningen har stödgrupper för Multipel Skleros, Borrelia/TBE, Epilepsi, ME/CFS, Huntingtons sjukdom, Parkinsons sjukdom, Stroke och nackskadade. Aktivitetsnivån varierar, men flera grupper har haft flera uppskattade träffar 2025 som fortsätter under 2026. Det handlar om samtalsträffar, anhörigträffar, olika föreläsningar och pingis/badmintonspel för upprätthållande av kondition och koordinationsförmåga.

Träningsverksamhet

- **Vattenträning** i varmvattenbassäng vid ÅHS, 1 gång/vecka, ledd av fysioterapeut.
- **Gruppträning vid Medimar**, 1 gång/vecka, med individuellt anpassade mål.
- **Gruppträning vid Rehab City**, 1 gång/vecka, med styrke-, konditions- och koordinationsövningar.

Träningsverksamheten sker under vår- och höstterminen. Samtliga träningslokaler är tillgänglighetsanpassade.

Efter önskemål från ÅHS fysioterapeuter hoppas föreningen hitta finansiering för att starta upp en träningsgrupp med fokus på balans, rörlighet och boxning. En rehabiliteringsform som visat sig särskilt effektiv vid bland annat Parkinsons sjukdom och Multipel Skleros.

Planer 2026

Samtliga aktiviteter planeras med tillgänglighet i fokus så att alla skall kunna delta, oberoende funktionsnedsättning. Detta innebär tillgång till anpassade transportmedel buss, båt och lokaler, vilket medför högre kostnader men är nödvändigt för att säkra delaktigheten. Ett stort orosmoment inför 2026 är tillgången till buss med plats för flera rullstolar i och med att Williams buss avslutar sin verksamhet. Övriga bussbolag har enbart plats för en rullstol ombord. Risken är överhängande att föreningen inte kommer kunna ordna utflykter tillsammans varken på Åland eller utanför Åland om inte en lösning med rullstolsanpassad buss hittas. Verksamhetsledaren har varit i kontakt med bussbolagen kring problemet men situationen är oroväckande.

Under 2025 har arbetet inletts med en historikbok till föreningens 50-årsjubileum. Boken beräknas gå till tryck till sommaren 2026. Den kommer vara fylld med värdefull dokumentation av hur allt startade och föreningens utveckling genom åren, samt belysa vad föreningen har åstadkommit i det åländska samhället för personer med fysisk funktionsnedsättning.

Förslag på aktiviteter och föreläsningar 2026:

- Subventionerade biljetter till konserter och shower.
- Kostföreläsning med Jeanette Gunnars som själv lever med Multipel Skleros.
- Inspirationsföreläsning med Jonas Helgesson.
- Föreläsning med specialistläkare Joni Eriksson.
- Föreläsning om smärt- och hjärnforskning med Tage Orenius.
- Föreläsning om Multipel Skleros med Marcus Sucksdorff.
- Grillkväll vid Lilla Holmen.
- Båttutflykt till Kobba klintar.
- Utflykt till Sottunga.
- Besök på Segelfartyget Pommern och Sjöfartsmuseet.
- Teaterresa till Stockholm eller spa-resa till Pärnu.
- Temakvällar på HandiCampen.
- Träff med Invalidförbundet i Finland eller Neuro i Sverige.
- Utflykt till Käringsund Resort eller Gastropub Bodegan i Eckerö.
- Allsång med andra medlemsföreningar.
- Neurodagen - föreläsningsdag.
- Samtalsträffar för medlemmar.
- Julfest.

Hållbarhet och jämlikhet

Ålands Neurologiska förening arbetar för social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet och deltar i Funktionsrätt Ålands arbetsgrupper för delaktighet för personer med funktionsnedsättning och tillgänglighet. Resurser och gemensamma lokaler används effektivt och främjar gemenskap.

Ålands hållbarhetsagenda (delmål 2) är vägledande: alla behandlas lika, oberoende kön, funktionsnedsättning, ålder, sexuell läggning, religion eller ursprung.

Föreningen omfattar Funktionsrätt Ålands alkohol- och drogpolicy (senast uppdaterad 15.11.2023).

Mariehamn den 15.9.2025

Styrelsen för Ålands Neurologiska förening r.f.