

ANPASSNINGS KURS

för personer med metabolt
syndrom och typ 2-diabetes

vid Härmä Rehab & Spa

Målgrupp

Kursen är avsedd för rehabiliteringsklienter som har metabolt syndrom och typ 2-diabetes, och behöver stöd för att hantera sin livssituation samt behöver metoder, hjälp och träning för att förstå de utmaningar som sjukdomen medför och för att kunna lösa praktiska problem.

Rehabiliteringen lämpar sig för personer med:

- övervikt (BMI över 30) som behandlats, men utan resultat
- läkemedelsbehandling av diabetes
- medicinering för rubbningar i fettmetabolismen eller förhöjda fettvärden
- möjligheter och beredskap att delta i rehabilitering på distans. Vi lånar vid behov ut en apparat för distansarbetet och instruerar i användningen samt i hur man deltar i distansrehabilitering.

Mål

Målet för kursen är att klienten ska få resurser att leva med sjukdomen och att klara sig i arbetet och i vardagen, ökad kontroll över sitt liv samt stöd av andra i samma situation.

Ansökan

- Tag kontakt med din vårdande läkare.
- Från utlåtandet måste bland annat framkomma diagnos och varför rehabiliteringen är nödvändig för dig.
- Fyll i ansökningsblankett KU132r. Bifoga läkarutlåtande och sänd in det till FPA.
- Rehabiliteringen bekostas av FPA och är kostnadsfri för deltagaren.

Kurstidpunkt 2026 (3 dygn samt distansrehabilitering)

Kursnummer 94823
3 dygn i Härmä
16-18.3.2026

Distansrehab
19.3-14.6.2026

Mera info:

Jessica Havulehto
Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa
Tfn 050 5160360
jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi

*Sök till kursen i
god tid!*

