

Exempel på allergiframkallande växter

Växter som kan orsaka allergiproblem för personer med astma eller doftöverkänslighet. Blommor med starka dofter kan även orsaka migrän i vissa fall. Exempel på dessa är:

- Liljeartade växter - Tulpaner
- Ginstlika växter - Olika sorters nejlika



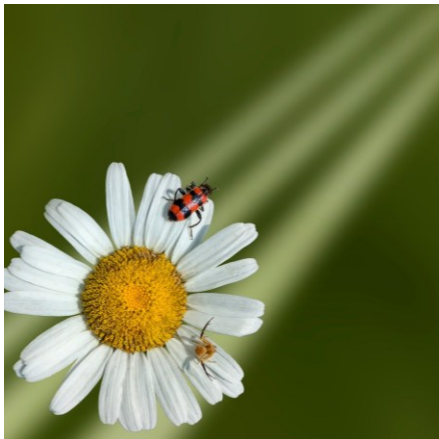
Tulpan



Nejlíka

Korgblommiga växter kan vara utmanande för pollenallergiker. Exempel på dessa är:

- **Prästkrage**
- **Ringblommor.**
- **Kamomill**
- **Krysantemum**
- **Astrar**



Prästkrage



Ringblomma



Kamomill



Krysantemum



Astrar

Vissa växter kan innehålla ämnen som kan irritera huden eller orsaka eksem vid kontakt. När man sköter om vissa växter bör man se till att man inte får på sig växtsaft då detta i kontakt med huden kan skapa irritation och obehag. Exempel på dessa är:

- Korgblommiga växter, orsakar problem vid närkontakt.
- Liljeartade växter kan orsaka fingertoppseksem eller hudirritationer, vid kontakt med främst växtlöken.
- Kallaväxter, även kallade Aracea.
- Fönsterviva, fikusarter (ex benjamin-fikus), näveväxter (ex pelargonier), murgrönsväxter och växter i törelsläktet (ex julstjärna och high chaparall).



Pelargon



Murgröna



Monstera



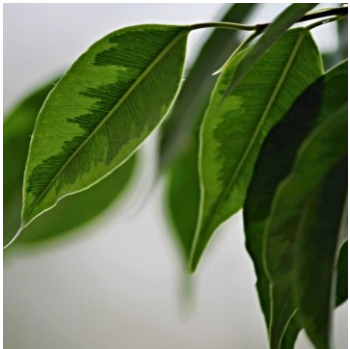
Julstjärna



High Chaparall

Vissa växter kan direkt påverka andningen, särskilt hos personer med astma. Exempel på dessa är:

- **Olika fikusarter (ex benjamin fikus)**
- **Vissa kallaväxter och växter med håriga blad (exempel saintpaulia och kornettblomma).**
- **Näveväxter samt liljeartade växter.**
- **Astmapatienter får besvär av blommor som avger stark doft. Undvik blommor med starka dofter.**



Benjaminfikus



Saintpaulia



Kornettblomma



Liljekonvalj



Näveväxtart

Naturgummi och mögelallergi

Individer som är allergiska mot latex kan reagera på fikus och törelväxter.

Vissa personer kan reagera på mögel i blomjorden. Undvik mögel i blomjorden genom att följa kommande råd:

- **Var sparsam med vattningen av växter inomhus.**
- **Lecakulor ska ligga överst i krukan.**
- **Låt inte jorden torka ut helt.**
- **Byt jord regelbundet med försiktighet för att undvika att sporer sprids i luften.**

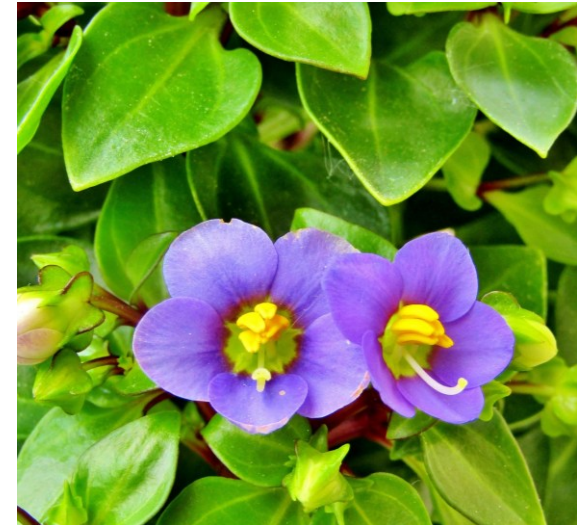
Exempel på allergivänliga växter

Tänk på att det kan variera från person till person

Ampellilja



Blåöga



Paradisträd



Brudorkidé



Rumsgran



Fuchsia



Flitiga Lisa



Novemberkaktus



Rosenskärm



Hemtrevnad



**Mammillaria
(Kaktusar)**



Rosenstänk



Källor

Informationen är hämtad från svenska astma och allergiförbundet. Hämtad 13.1.2026

<https://astmaoallergiforbundet.se/wp-content/uploads/2023/05/Folder-Vaxter-inomhus.pdf>

Bilderna är hämtade från Pixabay eller unsplash.

Texten är sammanställd av Alexandra Gamba, projektledare för "Ett Åland för alla"