

A photograph of a man and a woman in winter clothing standing in a snowy field. The man is on the left, wearing a yellow beanie and glasses, looking towards the right. The woman is on the right, wearing a pink beanie and glasses, looking towards the left. They are both looking out over a vast, snow-covered landscape under a soft, orange-hued sky, suggesting a sunset or sunrise. The text is overlaid on the left side of the image.

Kela|Fpa[®]
FPA-info 4.2.2026
Funktionsrätt Åland

FPA Åland

FPA:s tjänster för privatpersoner

3.2.2026

I MittFPA kan man sköta ärenden var som helst och när som helst. På fpa.fi finns information och räknare för olika stöd.



Man kan ringa FPA eller lämna en begäran om uppringning.

FPA-ärenden kan skötas på många olika sätt

Oavsett hur du kontaktar oss vill vi erbjuda dig den service som passar dig bäst.

FPA:s chattbot FPA-Folke är tillgänglig 24 timmar om dygnet i MittFPA och på webbplatsen fpa.fi.



Samarbetspartner kan boka telefontider för sina kunder.



Ansökan kan fortfarande göras på en pappersblankett och skickas till oss per post.



FPA:s tjänster fås också på många samservicepunkter och distansserviceställen.



Personlig rådgivning fås på FPA:s serviceställen och via FPA:s distansservice.

**Vi vill erbjuda rätt
stöd vid rätt tidpunkt**





Sköt ärenden smidigt på nätet eller per telefon

- På fpa.fi kan man söka information om FPA:s förmåner och tjänster, och med hjälp av räknare kan man bedöma sina möjligheter att få en FPA-förmån och beloppet av den.
- I MittFPA kan man ansöka om förmåner, skicka bilagor, kontrollera beslut, se utbetalningsdatum och förmånens belopp, meddela förändringar, skicka och läsa meddelanden, sköta ärenden för en annan person, identifiera sig för telefontjänsten eller lämna en begäran om uppringning.
- Per telefon kan man sköta nästan alla ärenden och till och med göra en muntlig ansökan.
- FPA betjänar på svenska, finska, samiska och engelska. Språkalternativen varierar från kanal till kanal. Vid behov ordnar vi tolkning.

Fysiska besök för den som behöver det

- FPA:s serviceställen betjänar med eller utan tidsbokning. Det här varierar beroende på serviceställe så det lönar sig att kontrollera öppettiderna på fpa.fi/kom-pa-besok.
- Privatpersoner kan inte själva boka tider till serviceställena, utan FPA:s telefontjänst ska kontaktas om servicestället på kundens ort endast betjänar med tidsbokning.
- FPA:s tjänster erbjuds också vid många av kommunernas servicepunkter. Dessutom finns FPA:s distansserviceställen bland annat vid flera Navigatorer, servicetorg och motsvarande ställen som erbjuder service.



FPA:s servicekanaler för privatpersoner



Sköt ärenden på nätet

www.fpa.fi/mittfpa

www.fpa.fi/berakningar



Besök oss vid behov

Serviceställen och servicepunkter

www.kela.fi/kom-pa-besok



Ring eller lämna en begäran om uppringning

vardagar kl. 9–16

www.fpa.fi/ring-fpa

Man kan också identifiera sig med stark autentisering innan man ringer telefontjänsten.



Posta ansökan och bilagor

Postadress: Folkpensionsanstalten, PB 10,
00056 FPA

FPA:s blanketter

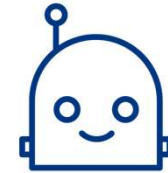
www.fpa.fi/blanketter



Fråga oss om råd i sociala medier

Vi ger allmän rådgivning i FPA:s kanaler i sociala medier (Facebook, Instagram och Jodel) på vardagar kl. 9–16.

Information och handledning på fpa.fi



- På fpa.fi finns det information om FPA:s förmåner och tjänster för privatpersoner, arbetsgivarkunder och samarbetspartner.
- Med hjälp av räknare kan man kontrollera om man har möjlighet att få en FPA-förmån och till vilket belopp. Svaret är en uppskattning som bygger på de inmatade uppgifterna. I räknarna används inte personuppgifter som FPA har och svaren sparas inte heller i FPA:s system. Användningen av räknare kräver inte inloggning.

www.fpa.fi

www.fpa.fi/berakningar

- Chattbotten FPA-Folke finns på fpa.fi och i MittFPA.
- Den svarar på vanliga frågor om förmåner för barnfamiljer, kort från FPA, militärunderstödet, rehabilitering, förmåner för studerande, utkomststöd, arbetslöshetsförmåner och allmänt bostadsbidrag.
- FPA-Folke hjälper i MittFPA vid ansökan om föräldradagpenning eller grundläggande utkomststöd.
- Chattbotten svarar på svenska och finska.



Sköt ärenden självständigt i MittFPA

- MittFPA är FPA:s e-tjänst för privatpersoner.
- I MittFPA kan man ansöka om förmåner, skicka bilagor, kontrollera beslut, se utbetalningsdatum och förmånens belopp, meddela förändringar, skicka och läsa meddelanden, sköta ärenden för en annan person, identifiera sig för telefontjänsten eller lämna en begäran om uppringning.
- Det är behändigt att sköta FPA-ärenden på nätet: du kan göra det var som helst och när som helst. När du gör en ansökan eller skickar in bilagor i MittFPA får vi dem genast. Du kan också se om det saknas bilagor eller tilläggsuppgifter i din ansökan.
- Man loggar in i MittFPA med sina bankkoder eller med certifikatkort eller mobilcertifikat.

De flesta ärenden kan skötas per telefon



- FPA-ärenden kan nästan alltid skötas per telefon från början till slut.
- Det finns olika servicenummer för olika livssituationer
 - Kontrollera servicenumret på www.fpa.fi/ring-fpa.
 - Telefontjänsten är öppen mån.–fre. kl. 9-16.
 - Kunden kan identifiera sig på förhand i MittFPA.
- Du kan lämna en begäran om att bli uppringd i MittFPA eller när du köar till telefontjänsten.
 - Tillgången till återuppringningstjänsten är begränsad.
 - När FPA ringer upp är samtalet gratis för kunden.
 - Samarbetspartner eller sakkunniga hos FPA kan också boka en tid till telefontjänsten för sin kund.

Allt mindre papperspost – brev från FPA i fortsättningen endast i MittFPA

Från och med 15.1.2026 skickar FPA beslut och brev endast i MittFPA. Kunder som inte använder MittFPA får även framöver sina brev per papperspost.

- Leveranssättet för FPA:s beslut och brev ändras 15.1.2026. Kunder som använder MittFPA och som har angett sin e-postadress eller sitt telefonnummer får i fortsättningen sina beslut och brev endast elektroniskt i MittFPA. FPA skickar inte längre samma brev per post. När ett nytt beslut eller brev finns att läsa i MittFPA får kunden en avisering via [Suomi.fi](https://suomi.fi)-meddelanden, e-post eller textmeddelande.
- Kunder som inte använder MittFPA får också i fortsättningen sina beslut och brev som papperspost. Även kunder som använder MittFPA kan välja att få papperspost. Valet görs i MittFPA eller via FPA:s kundtjänst.
- En del brev skickas även i fortsättningen både till MittFPA och per post. Sådana brev är bland annat om brev om familjepensioner, barnförhöjning till pension, pensionsstöd och handikappförmåner. Brev som gäller dödsbon skickas också fortfarande endast som papperspost

Aktuella lagändringar

3.2.2026

Harmonisering av åldersgränser

- Den nedre åldersgränsen för flera förmåner som FPA betalar har höjts från 16 år till 18 år från 1.1.2025. Förändringen gäller rehabiliteringsstöd, sjukpension, rehabiliteringspenningar, och sjukdagpenningar. Handikappbidrag betalas från början av 2027 till personer under 18 år som handikappbidrag för barn. Samtidigt ändras den nedre åldersgränsen för handikappbidrag för vuxna och vårdbidrag för pensionstagare till 18 år.
- När åldersgränserna förenhetligas förenklas det komplicerade socialförsäkringssystemet som helhet. Förenhetligandet är också förenligt med målen för beredningen av modellen med allmänt stöd.

Bakgrunden till och inverkan av förändringarna i åldersgränserna

- Bakgrunden till förändringarna är en önskan att få åldersgränserna att motsvara föräldrarnas underhållsskyldighet.
- Förändringarna förväntas minska utgifterna i de offentliga finanserna med ungefär 6,9 miljoner euro år 2025, ungefär 35,8 miljoner euro år 2026 och ungefär 48,5 miljoner euro årligen från och med år 2027. Vidare ska förändringarna göra handikappförmånssystemet tydligare och enhetligare.
- Förändringarna förväntas öka behovet av utkomststöd. Utgifterna för kompletterande och förebyggande utkomststöd som betalas av välfärdsområdena ökar också eventuellt.

FPA-ersättning för privatläkarbesök

- Från och med 1.1.2026 betalar FPA 8 euro i ersättning för kostnaderna för mottagningsbesök hos privatläkare. Även för distansmottagningar (video-, telefon- och chatmottagning) är ersättningen 8 euro. Ersättningarna för besök hos gynekolog eller psykiater förändras dock inte. Förändringen inverkar inte heller på valfrihetsförsöket för personer som fyllt 65 år.
- Från början av 2026 betalar FPA 8 euro i ersättning för ett mottagningsbesök hos privatläkare i stället för tidigare 30 euro. Samma förändring gäller också videomottagningar. För dem är ersättningen i fortsättningen 8 euro i stället för tidigare 25 euro. Beslutet om sänkta ersättningar fattades i regeringens budgetförhandlingar som en del av de ekonomiska anpassningsåtgärderna.
- FPA-ersättningarna för privatläkarbesök höjdes betydligt från början av 2024. Ersättningsutgifterna nästan tredubblades, men användningen av privata hälso- och sjukvårdstjänster ökade endast lite. År 2024 betalades över 89 miljoner euro i ersättning för besök hos privatläkare, vilket är ungefär 58 miljoner euro mer än året innan. Antalet ersatta läkarbesök ökade emellertid endast 2 %.
- De sänkta ersättningarna är en del av regeringens linjedragning enligt vilken man försöker allokera offentliga medel så effektivt som möjligt.

FPA-ersättning för privatläkarbesök

Ersättningarna för besök hos gynekolog eller psykiater förändras inte

- De sänkta FPA-ersättningarna gäller dock inte besök hos gynekolog eller psykiater. För besök hos gynekolog betalas fortfarande 70 euro i ersättning och för besök hos psykiater 50-60 euro beroende på besökets längd.
- Utvidgningarna av ersättningarna för munhälsovård samt fysioterapi och assisterad befruktning som infördes 1.5.2025 fortsätter också att gälla.

Valfrihetsförsöket för personer som fyllt 65-år

För vem och hur många besök ingår?

- Personer som har fyllt 65 år kan besöka en **privat allmänläkare** till ett pris som motsvarar den klientavgift som tas ut inom den offentliga primärvården. Det är fråga om det så kallade valfrihetsförsöket som pågår 1.9.2025–31.12.2027.
- Sökfunktionen visar läkarstationer som har anmält till valfrihetsförsöket [Försök med valfrihet för personer som fyllt 65 år | Privatpersoner | FPA](#)
- Åren 2026–2027 kan du göra **högst 3 besök per kalenderår**. Som besök räknas ett besök på en läkarmottagning, eventuella undersökningar som läkaren ordinerat och samtal med läkaren om undersökningsresultaten. Om du överskrider antalet läkarbesök, kan du till normalt pris besöka en privat läkarstation eller hälsocentralen i ditt välfärdsområde.
- Håll reda på hur många läkarbesök du gör inom ramen för valfrihetsförsöket, så undviker du oväntade extra kostnader senare. Du ser uppgifterna också i MittFPA, men det kan hända att de uppdateras där med fördröjning.

Vilka undersökningar ingår i valfrihetsförsöket?

Valfrihetsförsöket omfattar de vanligaste laboratorieundersökningarna och vissa andra undersökningar, såsom EKG och lungröntgen.

Valfrihetsförsöket omfattar inte

- besök hos specialistläkare
- hälsokontroller, t.ex. på grund av ålder eller för körkort
- tjänster som ges av sjukskötare.

Valfrihetsförsöket omfattar inte heller alla undersökningar.

Om läkaren ordinerar en undersökning som inte ingår i valfrihetsförsöket, kan du ta reda på om undersökningen kan göras i ett laboratorium inom den offentliga hälso- och sjukvården i ditt välfärdsområde.

Hur mycket kostar det?

Pris för läkartjänster för personer som fyllt 65 år (valfrihetsförsök)

Läkarmottagning, privat allmänläkare

Högst 3 ggr per år



- 1 Du betalar högst ett belopp som motsvarar klientavgiften inom den offentliga primärvården, alltså

30,20 €

- 2 Service- eller expeditiionsavgifter får inte tas ut.

0 €

Undersökningar som läkaren ordinerat

Bara vissa hör till försöket



- 1 Undersökningarna har maximipriser. Du betalar hälften, alltså

50 %

- 2 Dessutom betalar du 50 % av provtagningsavgiften på 30 euro, alltså

15 €

Grafik: FPA

Exempel på priser för undersökningar



Exempel 1: Laboratorieundersökning

Läkaren ordinerar Anna ett laboratorieprov. Maximipriset för detta är 12 euro. Dessutom tas det ut en provtagningsavgift, vars maximipris är 30 euro. Anna betalar själv hälften av kostnaderna, det vill säga 21 euro.



Exempel 2: Lungröntgen

Läkaren ordinerar Mats en röntgenbild av lungorna. Maximipriset för denna är 97 euro. Ingen separat provtagningsavgift tas ut. Mats betalar hälften av kostnaderna, det vill säga 48,50 euro.



Exempel 3: EKG (hjärtfilm) till ett lägre pris än maximipriset

Läkaren ordinerar Bengt en EKG-undersökning. Maximipriset för denna är 47 euro. Läkarestationens pris för undersökningen är 37 euro, vilket är lägre än maximipriset. Bengt betalar de faktiska kostnaderna 13,50 euro (37 € - 23,50 €).

Att ansöka om reseersättning från FPA

Så här ansöker du om ersättning för rese- och övernattningskostnader

- 1 Ansök om ersättning för rese- och övernattningskostnader i anslutning till behandling av din sjukdom eller rehabilitering i [MittFPA](#).
 - Du kan på en och samma gång söka ersättning för 20 enkelresor och för 20 övernattningar.
 - Om du har haft en följeslagare eller familjemedlem med på resan ska du med dina egna personuppgifter söka ersättning också för hens resekostnader.
- 2 Fotografera bilagorna och skicka in dem i MittFPA. Du behöver foga till intyget för reseersättning från hälso- och sjukvården (SV 67r) när du ansöker om
 - ersättning för resa till privat hälso- och sjukvård
 - ersättning för en resa över 200 km med egen bil till den offentliga hälso- och sjukvården

Observera att för resor utanför Åland behöver du alltid ett reseintyg från sjukvården.

Om du inte kan använda MittFPA kan du skicka in din ansökan per post. Spara blanketten Reseersättning SV4r (pdf) på din dator eller mobila enhet och fyll sedan i den. Skriv ut blanketten och skicka den tillsammans med bilagorna till adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA.

EU:s funktionshinderkort

EU:s funktionshinderkort

- EU:s funktionshinderkort gör det lättare för personer med funktionsnedsättning att kommunicera och delta i samhället.
- Kortet gör det lätt för dig att berätta att du har en funktionsnedsättning eller att du behöver en assistent, till exempel i kollektivtrafiken, vid idrottsevenemang och kulturevenemang. När du visar upp kortet går det smidigare att använda olika tjänster.
- Du kan använda kortet i Finland och i andra EU-länder. **Kortet kostar 10 euro** och det är frivilligt att skaffa det.

Kan du få EU:s funktionshinderkort?

- Du kan få EU:s funktionshinderkort om du har ett giltigt beslut om en förmån eller tjänst som ger rätt till kortet
 - FPA:s beslut om förmåner och tjänster
 - t ex handikappbidrag eller vårdbidrag, tolktjänst
 - Beslut om tjänster och stödåtgärder enligt handikappservicelagen
 - t ex personlig assistans
 - Övriga beslut och tjänster
 - t ex synskapdekort, avtal om närståendevård
- hela listan hittar du här [EU:s funktionshinderkort | Privatpersoner | FPA](#)

Så här ansöker du om funktionshinderkortet

- 1 Fyll i [beställningstillståndsblankett VK 1r \(pdf\)](#).
 - Spara den tomma blanketten på din dator eller mobila enhet. Fyll inte i blanketten direkt i webbläsaren, eftersom en del av uppgifterna kanske inte sparas.
 - Öppna blanketten i Adobe Reader och fyll i den.
 - Spara den ifyllda blanketten på din enhet. Blanketten måste vara i pdf-format.
 - [Läs våra anvisningar för tekniska problemsituationer.](#)
- 2 Skicka in blanketten i MittFPA:
 - Logga in i [MittFPA](#) och gå till Skicka bilagor.
 - Välj Handikappförmåner och Bilaga gällande EU:s funktionshinderkort.
 - När du skickar blanketten i MittFPA behöver du inte underteckna den.
- 3 Bifoga ett beslut om den förmån eller tjänst som ger rätt till ett funktionshinderkort.
 - Om beslutet har fattats vid FPA behöver du inte bifoga en kopia av beslutet till ansökan.
 - Om du ansöker om ett funktionshinderkort på basis av ett synskadekort räcker det med ett fotografi eller en kopia av kortet.
- 4 Om du har ett sådant beslut som krävs får du rätt att beställa kortet. Då får du ett e-postmeddelande med en länk till beställningstjänsten för funktionshinderkort. Via länken kan du slutföra din ansökan och beställa kortet.

Om du inte kan använda MittFPA kan du skicka beställningstillståndsblanketten per post till FPA. Skriv ut blanketten, underteckna den och skicka den och bilagorna till Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA.

När du har fått länken till beställningstjänsten för funktionshinderkortet [slutför du beställningen enligt anvisningarna på vammaiskortti.fi](#).

Aktuellt om rehabilitering

3.2.2026

Försvåras ditt liv av en sjukdom eller funktionsnedsättning?

FPA ordnar rehabilitering för personer i alla åldrar. Dessutom tryggar vi din försörjning under rehabiliteringen.

- 1 Ta upp ditt rehabiliteringsbehov med din läkare**
Om läkaren anser att du kan ha nytta av rehabilitering, skriver hen ett läkarutlåtande där du rekommenderas rehabilitering.
- 2 Hitta en lämplig producent av rehabiliteringstjänster**
Du kan själv välja vilken serviceproducent som ska ordna din rehabilitering.
[Sök producenter av rehabiliteringstjänster.](#)
- 3 Ansök om rehabilitering hos FPA**
Fyll i en ansökningsblankett och lämna in den [i MittFPA](#). Skicka därefter också nödvändiga bilagor i MittFPA.
- 4 Ansök om rehabiliteringspenning eller partiell rehabiliteringspenning**
Du kan få rehabiliteringspenning om du måste vara borta från arbetet på grund av rehabilitering och inte får lön för frånvarotiden. Om du har förkortad arbetsdag på grund av rehabilitering kan du ansöka om partiell rehabiliteringspenning.
[Läs mer om rehabiliteringspenning och partiell rehabiliteringspenning.](#)

[Snabbguide om rehabilitering | Privatpersoner | FPA](#)

Rehabilitering för barn

FPA ordnar anpassningskurser, där barn och deras familjemedlemmar eller andra närstående kan få stöd i den livssituation som en sjukdom eller funktionsnedsättning medför. [Läs mer om anpassningskurser.](#)

[LAKU-familjerehabilitering](#) är avsedd för barn och ungdomar i åldern 7–15 år, som har diagnostiserats med något av följande:

- ADHD eller ADD
- autismspektrumstörning (utan betydande försening av kognitiv utveckling)
- Tourettes syndrom eller långvariga tic-symtom.

Barn kan också få multiprofessionell individuell rehabilitering vid rehabiliteringsinrättningar. Multiprofessionell individuell rehabilitering är till exempel rehabilitering för personer med syn- eller hörselskador, sjukdomar i rörelseorganen eller reumatiska sjukdomar samt allmän och neurologisk rehabilitering. [Läs mer om multiprofessionell individuell rehabilitering.](#)

Ett barn kan ha rätt till krävande medicinsk rehabilitering om en sjukdom eller funktionsnedsättning medför betydande svårigheter att klara av dagliga aktiviteter (t.ex. svårigheter att delta i daghemmets eller skolans aktiviteter). Krävande medicinsk rehabilitering kan beviljas till exempel i form av olika terapier. [Läs mer om krävande medicinsk rehabilitering.](#)

Om ett barn på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning har svårt att klara av studierna, kan barnet från årskurs 7 beviljas hjälpmedel som underlättar studierna. [Läs mer om hjälpmedel.](#)

Rehabilitering för unga och vuxna

Om du på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning har svårt att välja yrke eller att klara av dina studier eller ditt arbete kan du ha nytta av yrkesinriktad rehabilitering. Yrkesinriktad rehabilitering omfattar till exempel yrkesinriktad rehabiliteringsutredning, arbetsprövning eller utbildning. [Läs mer om yrkesinriktad rehabilitering.](#)

Om du är 16–29 år kan du ansöka om [yrkesinriktad rehabilitering för unga](#) om din funktionsförmåga är nedsatt av någon annan orsak än sjukdom och behöver stöd för att göra upp planer som siktar mot studier och arbete. Du behöver inte bifoga ett läkarutlåtande till ansökan.

Om du är mellan 18–19 (om du är född 2008 eller tidigare är åldersgränsen 16 år) år och målet för rehabiliteringen är att komma ut i arbetslivet kan du få [rehabiliteringspenning för unga](#).

Om din arbets- eller studieförmåga är hotad på grund av depression eller någon annan psykisk störning kan du ha rätt till [rehabiliterande psykoterapi](#). [Läs mer om rehabiliterande psykoterapi.](#)

På rehabiliterings- och anpassningskurser får du och din familj information om din sjukdom och stöd i den livssituation som sjukdomen eller funktionsnedsättningen medför. Det ordnas kurser för olika åldersgrupper. [Läs mer om rehabiliterings- och anpassningskurser.](#)

Du kan ansöka om Min egen väg-rehabilitering om du har autismspektrumstörning utan kognitiv utvecklingsstörning (Aspergers syndrom) eller aktivitets- och uppmärksamhetsstörning (ADHD eller ADD). Syftet med de individuella mötena och gruppmötena är att stärka dina studie- och arbetslivsfärdigheter. [Läs mer om Min egen väg-rehabilitering.](#)

Rehabilitering för unga och vuxna

Om en sjukdom eller funktionsnedsättning på ett betydande sätt begränsar din funktionsförmåga och försvårar din vardag kan du ha rätt till multiprofessionell individuell rehabilitering vid en rehabiliteringsinrättning. Det finns särskilda servicelinjer för unga, till exempel linjer för personer med syn- eller hörselskador, sjukdomar i rörelseorganen eller reumatiska sjukdomar samt den allmänna och neurologiska linjen. [Läs mer om multiprofessionell individuell rehabilitering.](#)

Om du har svårt att klara av dina studier eller ditt arbete på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning kan du beviljas hjälpmedel som underlättar studierna eller arbetet. [Läs mer om hjälpmedel.](#)

Om du på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning har stora svårigheter att klara av och delta i dagliga aktiviteter kan du ha rätt till krävande medicinsk rehabilitering. Krävande medicinsk rehabilitering omfattar till exempel olika terapier, multiprofessionell individuell rehabilitering samt rehabiliterings- och anpassningskurser. [Läs mer om krävande medicinsk rehabilitering.](#)

Om du har konstaterats ha utvecklingsrelaterade störningar eller inlärningssvårigheter kan du få neuropsykologisk rehabilitering. [Läs mer om neuropsykologisk rehabilitering.](#)

Nytt inom anpassningsträning för barn med störningar i den neurologiska utvecklingen

FPA har gjort vissa ändringar i familjerehabiliteringen för barn med störningar i den neurologiska utvecklingen för att tjänsterna bättre ska svara mot klienternas behov.

Syftet med familjerehabiliteringen för barn med störningar i den neurologiska utvecklingen är att stödja barnets funktionsförmåga, växande och utveckling och att erbjuda familjerna mångsidigt stöd i vardagen. Det har gjorts en del ändringar i tjänsterna, bland annat har man avgränsat målgrupperna tydligare.

Vem är rehabiliteringen avsedd för?

Rehabiliteringen är avsedd för familjer som har ett barn under 16- år med

- [Downs syndrom](#)
- [cp-syndrom eller annan medfödd rörelsenedsättning](#)
- [intellektuell funktionsnedsättning, blandad specifik utvecklingsstörning eller flerfunktionsnedsättning.](#)

Den sistnämnda rehabiliteringen lämpar sig också för familjer som har ett barn med en sällsynt funktionsnedsättning, såsom FASD, Fragile X syndrom, 22q11.2-duplikations- eller deletionssyndrom eller Prader-Willis syndrom.

Ny distansrehabilitering för personer med celiaki – stöd för vardagen och välbefinnandet

FPA startar i början av nästa år en ny distansrehabilitering avsedd för vuxna med celiaki eller hudceliaki.

FPA:s nya rehabilitering för personer med celiaki riktar sig till vuxna som har diagnostiserats med celiaki eller hudceliaki och som upplever att det är svårt att följa en glutenfri diet, att hantera sina symtom eller att kombinera dieten med behandlingen av någon annan sjukdom.

Målet är en smidigare vardag och god balans i livet

Det främsta målet för rehabiliteringen är att hjälpa deltagarna att anpassa sig till de förändringar som celiakin för med sig och att skapa en god balans i livet. Rehabiliteringen syftar också till att stödja arbets- och funktionsförmågan samt egenvården av sjukdomen. Kamratstöd och utbyte av erfarenheter är en viktig del av rehabiliteringen och erbjuder deltagarna förståelse, stöd och ett nytt perspektiv på den egna situationen.

Distansrehabilitering gör det möjligt att delta hemifrån

Rehabiliteringen genomförs helt och hållet på nätet, och deltagarna kan utföra de övningar som ingår i rehabiliteringen i sin egen takt. Rehabiliteringen omfattar också videosamtal där sakkunniga ger handledning och respons om övningarna. En del av videosamtalen genomförs individuellt och en del i grupp.

Distansrehabiliteringen kräver inga särskilda digitala färdigheter, så det är lätt att delta. Deltagarna får också via videosamtal en introduktion i distansrehabilitering innan rehabiliteringen börjar.

Tolktjänst för personer med funktionsnedsättning

3.2.2026

Kunder

- Rätt till tolktjänst har personer med hörselnedsättning, syn- och hörselnedsättning eller tal- och språkstörning.
 - Kunden måste bl.a. ha en fungerande kommunikationsmetod.
- Antalet kunder har stigit stadigt, för närvarande ungefär 6000
 - Aktiva kunder ungefär hälften
 - Fördelning enligt kundgrupp:
 - Personer med hörselnedsättning 60 %
 - Personer med tal- och språkstörning 34 %
 - Personer med syn-och hörselnedsättning 6 %

Lag om tolkningstjänst för handikappade

5 § Förutsättningar för tolkningstjänst

Rätt till tolkningstjänst har synhörselskadade, hörselskadade eller talskadade som på grund av sin funktionsnedsättning behöver tolkning för att kunna arbeta, studera, uträtta ärenden, vara samhälleligt delaktiga, för hobbyn eller rekreation. En vidare förutsättning för rätt till tolkningstjänst är att den handikappade kan uttrycka sin egen vilja med hjälp av tolkning och använda sig av någon fungerande kommunikationsmetod.

FPA:s organiseringsansvar

- Tolktjänst beviljas bl.a. för arbete, studier efter den grundläggande utbildningen, skötsel av ärenden, samhällelig delaktighet samt hobbyer och rekreation
- Man kan även få tolk för t.ex. utlandsresa.
- För kunder med tal- och språkstörning ingår i tjänsten också beredning i liten utsträckning av kommunikationsmaterial för tolkningsuppdraget och att man sätter sig in i kundens kommunikationsmetoder och hjälpmedel.
- FPA:s sekundära organiseringsansvar, dvs. myndigheterna är skyldiga att beställa tolk enligt någon annan lag (t.ex. klientlagen, patientlagen).

Centret för tolktjänst för personer med funktionsnedsättning

- Centret för tolktjänst för personer med funktionsnedsättning (Vatu-keskus på finska) är en riksomfattande specialenhet inom FPA. Verksamheten inleddes hösten 2010.
 - Lagen om tolkningstjänst för handikappade personer (133/2010) – jämlikhet, rättvisa vid tillhandahållandet av tolktjänster
- Verksamheten utvidgades 1.1.2014
 - Förmedlingsverksamheten överförs till FPA
 - Distanstolkningen överförs till FPA
 - Alla tolkningsrelaterade ärenden kan skötas på samma ställe, från beslutet om tolktjänst till beställningen av tolk.
 - Målet är service på lika villkor oavsett var kunden bor.
- Samordnar tolkning av främmande språk inom FPA:s rehabilitering och bedömning av arbetsförmågan sedan 1.10.2016.

Öppettider och servicekanaler

- Kunderna betjänas enligt förmedlingsområde; kundens kontaktuppgifter hos Centret för tolktjänst fastställs regionalt enligt kundens hemkommun.
 - Tolkförmedlingen betjänar
 - måndag–fredag kl. 7.30–20.00
 - lördag kl. 8–15
 - söndagar och söckenhelger stängt
- Servicekanalerna:
 - Sms
 - E-post
 - Telefon
 - Distansservice
 - Webblankett
 - Brev
 - MittFPA

3.2.2026

Hur mycket tolkning beviljar FPA?

- Enligt lagen om tolkningstjänst för handikappade personer:
 - Personer med hörselnedsättning eller tal- och språkstörning 180 h/år
 - Personer med syn- och hörselnedsättning 360 h/år
- Mer tolkning ordnas om det är motiverat med beaktande av kundens individuella behov
 - När tolkningstimmarna håller på att ta slut och det finns ett motiverat behov, kan man ansöka om tilläggstimmar.
 - Ansökningsblankett TU1r

Hur mycket tolkning beviljar FPA?

- Tolktjänst för utlandsresa
 - Beviljas i regel för högst två veckor.
 - Ansöknings- och beställningsblankett TU3r
- Studietolkning för studier efter grundskolan
 - Studietolkningen minskar inte antalet övriga tolkningstimmar som kunden beviljats. Tjänsten beviljas i den utsträckning som studierna kräver.
 - Ansökningsblankett TU2r

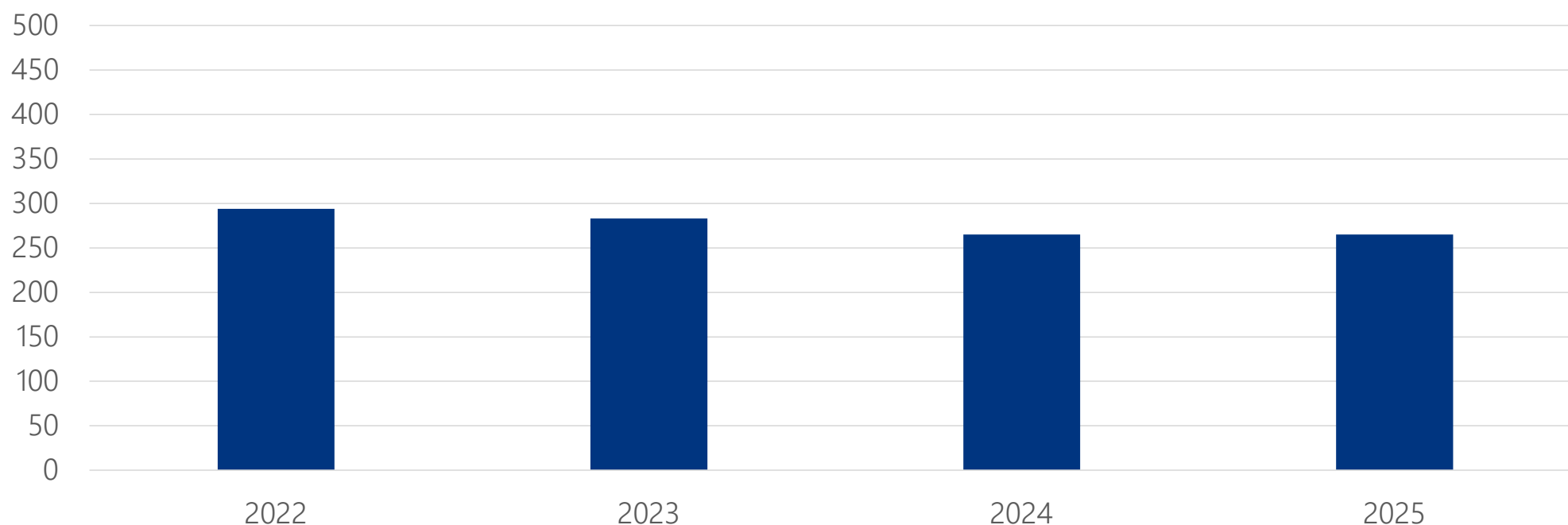
Kommunikationsmetoder i tolktjänsten

- Teckenspråk – även taktilt
- Tecknat tal
- Stödtecken
- Skrivtolkning
- Olika teckensystem som ersätter och stöder tal (t.ex. Bliss, Pictobilder)

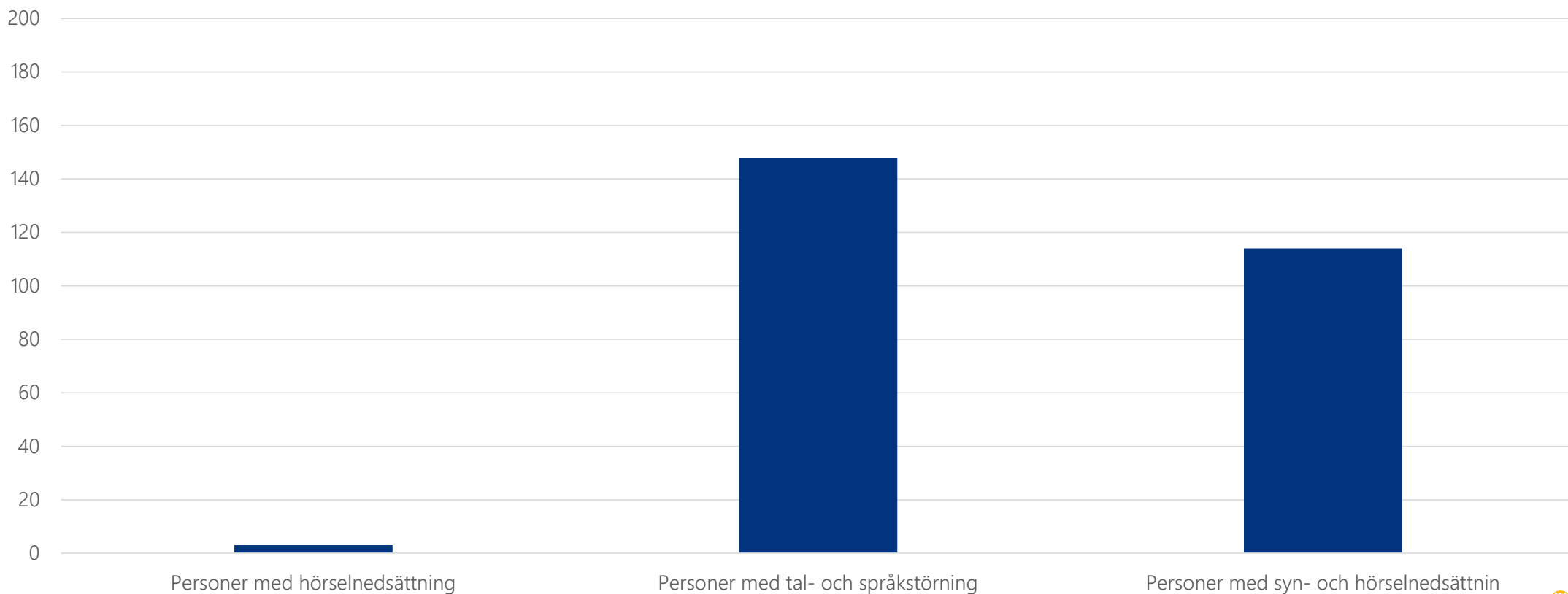
Kunden kan använda flera olika metoder.

Tolkningsbeställningar för Åland 2022-2025

Tolkningsbeställningar 2022-2025



Tolkningsbeställningar för Åland 2025

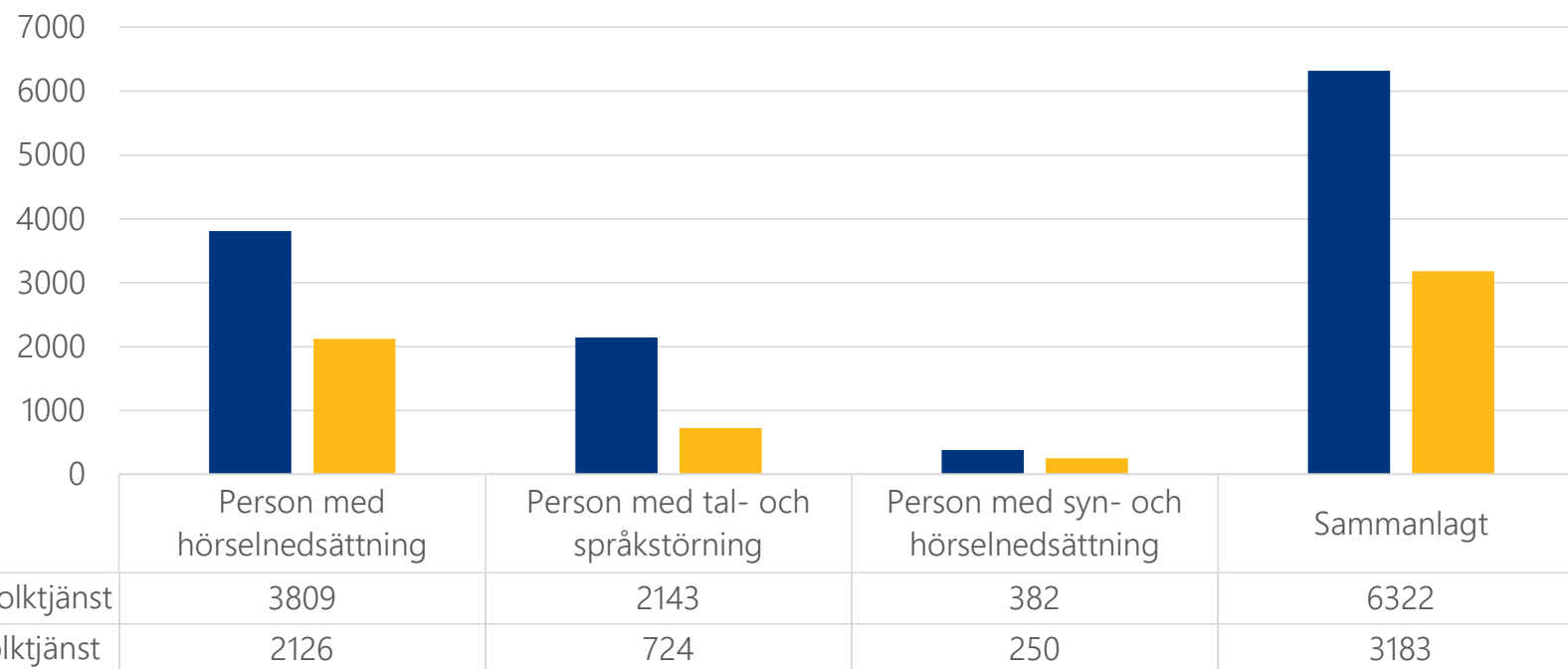


3.2.2026

Källa: Kelasto

Användare med rätt till tolktjänst och aktiva användare år 2025 hela landet

År 2025



Närmare information:

- Fpa.fi-sidor för privatpersoner:

<https://www.fpa.fi/tolktjanst-funktionsnedsattning>

FPA:s nyhetsbrev för kunder

Vill du hålla dig uppdaterad om förändringar i den sociala tryggheten och få praktiska anvisningar om hur du kan sköta dina FPA-ärenden? FPA:s nyhetsbrev för kunder samlar tydlig och tillförlitlig information på ett och samma ställe.

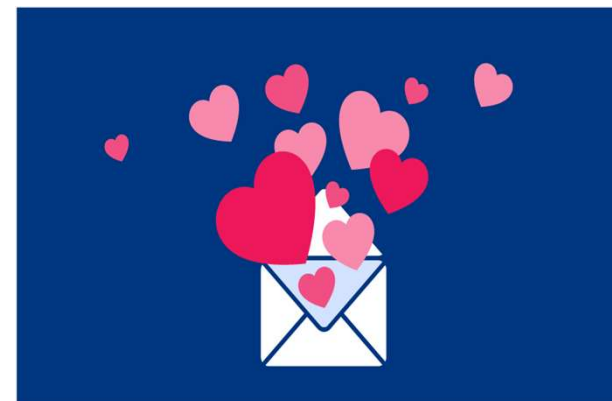
I nyhetsbrevet får du information om vilka förmåner FPA erbjuder i olika livssituationer, till exempel vid förändringar i familjelivet, arbetslöshet eller pensionering. Du får också tips om hur man ansöker om förmåner och du kan läsa svar på vanliga frågor. Vi delar också med oss av kundernas erfarenheter av hur FPA:s förmåner och tjänster har hjälpt dem.

Nyhetsbrevet publiceras ungefär en gång per månad på svenska, [finska](#) och [engelska](#).

Prenumerera på nyhetsbrevet

När du prenumererar på nyhetsbrevet får du aktuell information direkt till din e-postadress. När prenumerationen registrerats får du en bekräftelse per e-post. Du kan när som helst avsluta din prenumeration.

Nyhetsbrev skickas från adressen: viestinta@kela.fi



Har du några frågor?

