

Mars månadsbrev från Funktionsrätt Åland

Innehåll

1. Inspirationsföreläsning med Jonas Helgesson 10 mars
2. Varje steg mot rasism räknas
3. En antirasistisk skola är en tryggare skola: 16 mars
4. Det är viktigt att höra: 18 mars
5. Ungas lyssningsvanor och hörtekniska hjälpmedel i skolan: 19 mars
6. Temadag: NPF i livets olika skeden: 21 mars
7. Strokefika
8. Föreläsning om konventionen 24 mars
9. Hörselnedsättning och Demens: 14 april
10. Är Åland för alla? Föreläsning 16 april
11. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland
12. Dela nyheter i månadsbrevet!

Mycket på gång i mars

Det är en händelserik mars månad på kommande med många evenemang och föreläsningar att välja mellan! Redan i morgon gästar inspiratören och komikern Jonas Helgesson Åland. 16 mars är det promenad för en fördomsfri vardag. 19 mars är det föreläsning om ungas lyssningsvanor.

Missa inte heller vårt ombud Moa som föreläser om konventionen den 24 mars!

Hälsningar med vårtecken,

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Inspirationsföreläsning med Jonas Helgesson 10 mars

Jonas Helgesson är föreläsaren som visar att omöjligt inte är ett slutläge. Född med en svår CP-skada har han trots fördomar och motstånd lärt sig tala, gå, ta körkort och skapa ett liv långt bortom andras förväntningar.

Med mottot "Det blir inte alltid som man har tänkt – ibland blir det bättre" bjuder Jonas på en stark, ärlig och humoristisk föreläsning om envishet, mod och att våga tro på sin egen väg.

Tisdag 10 mars kl. 18.00 vid Kyrkby Högstadieskolas auditorium, Skolvägen 5, Jomala. Föreläsningen är öppen för allmänheten. Arrangör: Neurologiska föreningen.



Bild 1. Jonas Helgesson.

2. Varje steg mot rasism räknas

Promenad & zero-waste-soppa för en trygg och fördomsfri vardag.

Ta hand om både kropp och själ – följ med på en gemensam promenad i lugn takt och avsluta med en god soppa tillsammans med oss. Ett fint tillfälle att mötas, röra på sig och stärka gemenskapen.

Start: 16/3 kl. 11.30–12.30

Därefter: måndagar samma tid

Startplats: Ålandsvägen 40

Efter promenaden bjuder vi på en god zero-waste-soppa. Promenad och soppa är kostnadsfria. Ingen föranmälan behövs – varmt välkommen!

Syfte: Att uppmärksamma veckan mot rasism, lyfta allas lika värde och bidra till en trygg, inkluderande och fördomsfri vardag. Samtidigt vill vi stärka gemenskapen, uppmuntra till rörelse, minska ensamhet och främja psykisk hälsa.

Arrangörer är Reseda r.f. – Intresseförening för psykisk hälsa, i samarbete med Klubbhuset Pelaren, ABF Åland, Ålands Mångkulturella förening, Ålands Natur och Miljö, Röda Korset på Åland, Regnbågsfyren, Pussselfamiljen.

3. En antirasistisk skola är en tryggare skola: 16 mars

Under Veckan mot rasism arrangerar Röda Korset, Ålands distrikt, i samarbete med Folkhälsan och Ålands landskapsregering, en föreläsning med titeln "En antirasistisk skola är en tryggare skola". Vi får besök av professor emerita Gunilla Holm från Helsingfors universitet.

Tid och plats: 16 mars kl. 18-19.30

Föreläsningen riktar sig främst till undervisningspersonal på högstadiet och uppåt, men är öppen för alla som är intresserade av att lära sig mer om hur man kan tänka antirasistiskt, stärka tryggheten bland unga och öka inkluderingen i samhället.

Mer information och länk till anmälan finns här: https://piirit.punainenristi.fi/sv/roda-korset-aland-distrikt/aland-nyheter/veckan_mot_rasism

4. Det är viktigt att höra: 18 mars

Anne Sjökvist från Svenska hörselförbundet berättar om hur vår hörsel fungerar och varför det blir svårare att höra med åldern. Hörselrådgivare från Ålands Hörselförening är på plats och hjälper till med rengöring och lättare service på hörapparater.

Föreläsningen är gratis, skrivtolkas och är öppen för alla intresserade.

Tid och plats: onsdag 18 mars kl. 18-20 på Folkhälsans Allaktivitetshus, Skeppargatan 11 i Mariehamn.

5. Ungas lyssningsvanor och hörtekniska hjälpmedel i skolan: 19 mars

Tid och plats: torsdag 19 mars kl. 18-20 på Kyrkby Högstadieskolas auditorium, Skolvägen 5, Jomala.

Lyssningsvanor – musik och hörselrelaterade problem bland barn och ungdomar

Iris Elmazoska har medicine doktorsexamen i forskningsämnet Funktionsnedsättning och Samhälle, med inriktning Hörselvetenskap/Audiologi. Hon är universitetsadjunkt inom Hörselvetenskap och forskar bland annat inom ungdomars musiklyssning och dess relation till hörselfunktion och prevention av hörselskador.



Bild 2. Iris Elmazoska.

Hörtekniska hjälpmedel i skolan och delaktighet

Stephen Widén är docent, fil. Dr i psykologi och verksam inom Funktionsnedsättning och samhälle vid Örebro universitet. En del av hans forskning syftar till att undersöka barn med hörselnedsättning, deras lärare samt klasskamraters upplevelser av att använda ett flermikrofonsystem i undervisningen.

Öppen för alla, anmälan till reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.

6. Temadag: NPF i livets olika skeden: 21 mars

NPF Åland ordnar en temadag om NPF i livets olika skeden:

Tid: lördag 21 mars, kl. 10-16

Plats: Alandica auditorium

Lotta Borg Skoglund, MD, PhD, specialist i allmänmedicin och psykiatri, docent och författare håller två föreläsningar:

- Om ADHD hos flickor och kvinnor – från barndom och tonår till vuxenliv, graviditet, PMS/PMDS, genom perimenopaus och menopaus till livet efter klimakteriet. Föreläsningen bygger på aktuell forskning och klinisk erfarenhet.
- Hormoner, preventivmedel och hormonella tillstånd genom livet.

Anki Sandberg – Intressepolitisk sakkunnig på Riksförbundet Attention håller en föreläsning om "Problematisering skolfrånvaro och vägar framåt".

Annika von Schmalensée och Karin Edman håller en gemensam föreläsning med titeln: "Vad ska du, gamla människa, med en diagnos till?"

7. Strokefika

Strokefika för både anhöriga och personer som haft stroke. Onsdag 1 april kl. 13.00-15.00 på HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Anmälan till Sara på info@neurologiska.ax eller till Catrin på info@hjarta.ax. Max antal deltagare är 15 personer. Ett samarbete mellan Ålands Neurologiska förening och Föreningen Vårt Hjärta. Följande träff 6 maj.

8. Föreläsning om konventionen 24 mars

Vad säger konventionen och vad innebär det för mig i min vardag?

Funktionsrättsombud Moa Clemes föreläser om Funktionsrättskonventionen och hur Finland och Åland använder och följer den. Bland annat tar Moa upp vilka rättigheter de olika artiklarna i konventionen ger personer med funktionsnedsättning, vad likabehandling innebär i praktiken och vad som kan utgöra diskriminering.

Anmälan görs till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360 senast 23.3.



Bild 3. Moa Clemes.

9. Hörselnedsättning och Demens: 14 april

Föreläsning om samband, osäkerheter och tillämpning i arbetet med äldre med Maria Hoff, Leg. Audionom, Med dr., programansvarig Audionomprogrammet Göteborgs Universitet.

Tid och plats: tisdag 14 april kl. 14.00 i Hotell- & Restaurangskolans auditorium, Strandgatan 1, Mariehamn.

Under de senaste femton åren har flera stora studier visat samband mellan hörselnedsättning och ökad risk för kognitiv svikt och demens. Men vad vet vi egentligen – och vad vet vi inte?

I denna föreläsning går vi igenom forskningsläget, möjliga bakomliggande mekanismer och den kritik som riktats mot fältet. Vi diskuterar också hur vi som möter äldre kan förhålla oss till kunskapen i praktiken: hur tar vi upp frågan på ett respektfullt och etiskt sätt, och hur kan vi stödja både den äldre personen och anhöriga? Föreläsningen är öppen för alla intresserade.

Anmälan till: info@demens.ax eller tel. 0457 548 3818, info@horsel.ax eller tel. 018- 21 365.

10. Är Åland för alla? Föreläsning 16 april

Alexandra Gamba, projektledare och sakkunnig i tillgänglighet, presenterar slutrapporten för "Ett Åland för alla" – Funktionsrätt Ålands projekt med syfte att öka kunskapen om tillgänglighet i det offentliga Åland.

Lars-Göran Wadén är en svensk tillgänglighetsexpert som använder rullstol och brinner för att inspirera företag och kommuner att stärka sitt tillgänglighetsarbete. Han föreläser om hur tillgänglighet lönar sig i längden.

Tid och plats: torsdag 16 april kl. 17.00 till 19.30 i Sjöfartsmuseets auditorium, Hamngatan 2 i Mariehamn.

Gratis inträde. Vi bjuder på kaffe och smörgås vid anmälan senast 10 april till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.

Kom ihåg att meddela allergi eller specialdiet.



Bild 4. Alexandra Gamba.

11. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland



Karl Wahlman, verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Ann-Catrin Vinberg, ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Moa Clemes, funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 1890 7474



Thomas Grunér, arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Erika Elfsberg, kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax,
Tel. 040 189 7431



Johanna Brädd, arbetscoach IPS Åland
johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Marina El-Hariri, receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Alexandra Gamba projektledare
Ett Åland för alla,
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Niels Forss

projektledare EUIDA

niels.forss@handicampen.ax

Tel. 018-22 360



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: https://www.instagram.com/funktionsratt_aland/

12. Dela nyheter i månadsbrevet!

Nästa månadsbrev utkommer måndag den 13 april 2026. Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet? Mejla information till info@handicampen.ax

Kontakt: Funktionsrätt Åland, www.handicampen.ax, Adress: Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn

Mejl: info@handicampen.ax, Telefon växel 018-22 360