



Våren är på kommande och vi har flera aktiviteter på kommande!

Vårmöte på Kvarter5 - torsdag 16 april

Välkomna på vårmöte på Kvarter5 torsdagen den 16 april kl. 18.00.

Vi börjar med möte och sedan bjuder föreningen på middag. Meddela ev allergier vid anmälan.

Meddela senast måndag 13 april om du vill delta i vårmötet genom att maila info@diabetes.ax eller per tfn till receptionen på Handicampen 018-22360.

Medlemsresa till Naturhistoriska museet i Stockholm - 25 april

Välkomna med på en lördag i Stockholm tillsammans med oss. Vi besöker naturhistoriska riksmuseet i Stockholm och även med möjlighet att besöka Leos Lekland eller Täby Centrum efter det.

Föreningen bjuder sina medlemmar på buss, båt (Eckerölinjen, första morgonturen, hem med sista kvällsturen), frukost ombord samt inträde till museum och cosmonova samt inträde till Leos lekland.

Anmälan och önskemål på vilket ställe som önskas besöka till info@diabetes.ax senast 15.4.2026. Obs! Vill man stiga ombord på bussen längs vägen eller kommer direkt till Berghamn, meddela vid anmälningen.

Prova på träning på Träningsverket under vecka 17-21

Vi arrangerar 5 gratis prova på tillfällen på Träningsverket under vecka 17-21.

- Måndag 20 april kl. 19.00 Hyrox (16 platser) - anmälan senast 17.4
- Måndag 27 april kl. 19.00 Pilates (23 platser) - anmälan senast 24.4
- Torsdag 7 maj kl. 17.30 Trip/Spinning (25 platser) - anmälan senast 4.5
- Onsdag 13 maj kl. 18.00 Gympower (8 platser) - anmälan senast 11.5
- Onsdag 20 maj kl. 19.00 Flow yoga (20 platser) - anmälan senast 18.5

Anmäl dig till info@diabetes.ax. Kom ihåg att du behöver meddela vilket pass du önskar komma på - enskild anmälan till varje pass!

Save the date! - anmälan öppnar när vi har all information klar!

Maj - Föreläsning om bland annat pumpteknik med mera med Anna Lomberg tisdagen den 12 maj. Mer information i nästa medlemsbrev.

Augusti - medlemsresa till Tierp lördagen den 8 augusti. Mer information i kommande medlemsbrev.

Augusti - besök på Andersudde söndagen den 9 augusti. Mer information i kommande medlemsbrev.

Diabetesförbundet på Åland r.f

FO-nummer: 2077743-1

Web: <https://handicampen.ax/diabetesforeningen>

E-post: info@diabetes.ax

Reception: 018-22360

Address:

Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn