



# Diabetesföreningen på Åland rf.

Verksamhetsberättelse 2025

**Antal medlemmar per 31.12 2025 var 320 st.**

**Medlemsavgift 18 €**

## **Styrelse:**

**Ordförande: Minna Mattsson**

**Vice ordförande: Robert Rosenholm**

**Sekreterare: Maria Welin**

**Kassör: Sandra Sjöblom**

**Ledamot: Sven-Michael Sjöberg**

**Ledamot: Nina Lönngren**

**Suppleant: Stefan Dahl**

## **Möten:**

- Styrelsen har sammanträtt 7 gånger. Lokalen för styrelsemötena har varit HandiCampen, eller via Google Meet.
- Vårmötet hölls på Park restaurang Mariehamn. Styrelsen och 7 medlemmar deltog.
- Höstmötet hölls på Geta Nostalgi museum, styrelsen och 10 medlemmar deltog.

## **Verksamhet:**

- I januari deltog ordförande på distans i Ordförande Forum arrangerat av Diabetesförbundet i Finland.
- Föräldraträff för barn och ungdomar med typ 1 diabetes arrangerades i mars arrangerade. 9 personer deltog
- Kostföreläsning för typ 2 diabetiker hölls på Hotell och restaurangskolan onsdagen den 26 mars kl. 18-19.30. Leija-Lotta Kalaojas
- Gocart i Lemland arrangerades i maj. 24 personer deltog.
- Medlemmar bjöds på kulturevenemang i form av konsert på Alandica i oktober.
- Yoga 4 tillfällen under november och december för medlemmarna med Zandras Yoga, 8 medlemmar deltog.
- Under Diabetes veckan i november, uppmärksammade föreningen promenad-kampanjen "15 min om dagen" som Diabetesförbundet utmanade alla föreningar i. Föreningen arrangerade en föreläsning med friskvårdskonsulenten Jeanette Gunnars . Som belöning bland de som deltog lottades det ut ett gratis besök till fotvård till 2 av föreningens medlemmar.



# Diabetesföreningen på Åland r.f

**FO-nummer:** 2077743-1

**Web:** <https://handicampen.ax/forening/diabetesforeningen/>

**E-post:** [info@diabetes.ax](mailto:info@diabetes.ax)

**Address:**

Skarpansvägen 30  
22100 Mariehamn



# Diabetesföreningen på Åland rf.

## Verksamhetsberättelse 2025

- I november arrangerades en familjeträff på Palleralla, 12 föreningsmedlemmar och 2 styrelsemedlemmar deltog.
- Under december deltog föreningen i SteelFm Hjälpen. Föreningen samarbetade med radion som intervjuade diabetiker och anhöriga samt sjukvårdspersonal under fyra veckors tid med ett avslutande 40 timmar långt radio direktsändning. Föreningen fick 92711€.
- Förnyelse av hemsidan [diabetes.ax](https://diabetes.ax) har pågått under året. Till hjälp har föreningen anlitat datanom studerande som fått tävla med sina egna förslag och sedan valdes en av dem att genomföra arbetet med sidan. Arbetet beräknas vara avslutat under 2026.
- Diabetesföreningen deltog med informationsmaterial i Funktionsrättsdagen 3.12 som arrangerades på Alandica i december.

### Övrigt:

- Föreningens representant i Funktionsrätt Åland har varit Minna Mattsson med Robert Rosenholm som ersättare.
- Föreningen har deltagit med information och artikel i tidningen Bulletinen som ges ut av Funktionsrätt Åland.
- Föreningen har subventionerat fotvård för medlemmar över 15 år med 5 euro och barndiabetiker har erhållit 10 st sim-biljetter.
- Vuxna medlemmar har erhållit friskvårdsbiljetter från Friskvård.ax till ett värde av 40 euro.
- Medlemmarna har erhållit 5 st Medlemsnytt. En del av medlemmarna har valt att få det per mail. I medlemsnytt har ingått info om föreningens aktiviteter, rehabiliteringskurser och inbjudan till träffar på Åland och i Svenskfinland.
- Ålands penningautomatförening beviljade föreningen 6000 euro som verksamhetsbidrag
- Föreningen har delat ut informationsmaterial om diabetes till studerande inom social-, hälso- och sjukvård.

Mariehamn den

Styrelsen 11.02.2026



## Diabetesföreningen på Åland r.f

FO-nummer: 2077743-1

Web: <https://handicampen.ax/forening/diabetesforeningen/>

E-post: [info@diabetes.ax](mailto:info@diabetes.ax)

Address:

Skarpansvägen 30  
22100 Mariehamn