



Västra Nylands
Diabetesförening

SVENSKA TRÄFFEN 2026

Västra Nylands Diabetesförening rf

 5–6 september 2026

 Raasepori Spa ja Kurssikeskus

Kvarnträskvägen 155, 10300 Karis

Välkommen

Västra Nylands Diabetesförening rf hälsar dig varmt välkommen till årets Svenska Träff – en helg fylld av gemenskap, kunskap och välbefinnande i trivsamt miljö.

PROGRAM

Lördag 5 september

11.00–11.45

Ankomst

Vid behov ordnas transport från Karis järnvägsstation

11.45–12.30

Lunch

12.30–13.00

Öppning av tillfället, välkomsttal

13.00–13.45

Föreläsning: Diabetesmedicin, vård och diabetescentrum

Specialist i allmän medicin Annika Kolster

14.00–14.45

Föreläsning: Hur sköta sitt minne för att förebygga minnessjukdomar

Specialist i allmänmedicin/geriatri Åsa Lehtinen

14.45–15.30

Kaffe med saltigt tilltugg samt info från Diabetesförbundet

15.30–16.30

Föreläsning: Att leva med kronisk sjukdom

Sjuksköt/psykiatri, psykoterapeutstuderande KBT Mikaela "Mimmi" Österlund

16.30–17.15

Vattengymnastik eller stolgymnastik

17.15–18.30

Fri tid

18.30–23.00

Kvällsmiddag med program

Underhållning: Pigge Svenskberg

Musik: Berndt Pihlström

Lotteri

Söndag 6 september**08.00–09.00**

Morgonmål

09.00–11.00

Utfärd till Raseborgs slottsruiner

11.30–13.00

Lunch

13.00–13.15

Avslutning

PRIS

Deltagaravgift, inklusive övernattning(lö-sö) 120 € / person

Enkelrumstillägg: 34 €

Deltagande utan övernattning (lördag): 50 € / person

ANMÄLAN

Bindande anmälan senast 28.6.2026

Via egen förening, som vidarebefordrar anmälan

Kontaktperson:

Camilla Kevin Telefon: 050 302 9370

Medlemmar i Västra Nylands Diabetesförening rf anmäler sig direkt till Camilla Kevin, gärna senast 28.6.2026

Begränsat antal platser.