



# Diabetesföreningen på Åland

## MedlemsNytt 4

2026

Hej kära medlem,

Hoppas att du har haft en fin sommar! Nu när höstluften börjar rulla in är det dags för oss i Diabetesföreningen på Åland att starta upp höstens aktiviteter. Under hösten har vi glädjen att bjuda in till två mycket intressanta och lärorika föreläsningar på Hotell Pommern. Båda kvällarna är öppna för både medlemmar och allmänhet, så ta gärna med dig en vän eller anhörig!

### Inbjudan: Föreläsning om diabetes och fötter med överläkare Kurt Gerok-Andersson

Välkommen till en viktig och lärorik kväll! Diabetesföreningen på Åland bjuder in till en föreläsning med fokus på diabetes och fothälsa.

- **Föreläsare:** Kurt Gerok-Andersson, överläkare och endokrinolog med stor erfarenhet från Karolinska Universitetssjukhusets diabetesfotmottagning.
- **Datum & tid:** Onsdag 2 september kl. 18:30.
- **Plats:** Hotell Pommern, Mariehamn.

Under kvällen får du veta mer om varför fotvård är så viktigt vid diabetes och hur man bäst förebygger komplikationer. Föreläsningen är öppen för alla – både medlemmar och allmänhet är varmt välkomna!

### Inbjudan: Föreläsning om kost, träning och blodsocker med Daniel Möller (Infodiab)

Föreläsning med fokus på hur du kan förbättra ditt blodsocker och din metabola hälsa i vardagen.

- **Föreläsare:** Daniel Möller, grundare av [Infodiab](https://www.infodiab.se). Han är diabetessjuksköterska, idrottsvetare och elitidrottare som själv lever med typ 1-diabetes.
- **Datum & tid:** onsdag 21 oktober kl. 19:00.
- **Plats:** Hotell Pommern, Mariehamn.

Under kvällen delar Daniel med sig av både vetenskaplig evidens och praktiska tips kring kost, fysisk aktivitet och blodsockerreglering. Föreläsningen bjuder på värdefulla insikter för alla – oavsett om du har typ 1, typ 2, LADA eller bara vill lära dig mer om metabol hälsa. Både medlemmar och allmänhet är varmt välkomna!

**Anmälan:** Säkra din plats genom att skicka ett mejl till [info@diabetes.ax](mailto:info@diabetes.ax).



## Diabetesföreningen på Åland r.f

**FO-nummer:** 2077743-1

**Web:** <https://www.diabetes.ax>

**E-post:** [info@diabetes.ax](mailto:info@diabetes.ax)

**Address:**

Skarpansvägen 30  
22100 Mariehamn