

Oktober månadsbrev från Funktionsrätt Åland

Innehåll

1. Hjärtgrupp
2. Workshop 15 oktober om valet 2027
3. AI och funktionsrätt 21 oktober
4. Föreläsning om tinnitus 25 oktober
5. MS-träff 25 oktober
6. Träff för dig med migrän 28 oktober
7. Vårt Hjärtas handarbetskvällar
8. Föreläsning: Förutsättningar för främjandet av ett gott liv trots demenssjukdom 19 november
10. Funktionsrättsdagen 24 november
11. Dela nyheter i månadsbrevet!
12. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland

Föreläsningar och workshops

Det är mycket på gång i oktober och november, vi och våra föreningar ordnar föreläsningar där alla kan hitta något intressant!

Nu på torsdag har vi workshop inför nästa års val, kom och gör din röst hörd! Nästa vecka hålls en föreläsning om AI och funktionsrätt. Missa inte heller föreläsningen om tinnitus den 25 oktober samt föreläsning om demenssjukdom den 19 november.

Funktionsrättsdagen hålls den 24 november i år. Varmt välkomna, passa även på att nominera till vårt bemötandepreis!

Allt gott till er,

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Hjärtgrupp

En samtalsgrupp för alla som har eller har haft hjärtproblem, till exempel infarkt, flimmer, svikt, pacemaker, operation med mera. Måndagar 12 oktober och 19 oktober kl. 18.00 och måndagar 9 november och 14 december kl. 13.00. Anmäl till Catrin på 0457 345 8300 eller info@hjarta.ax.

Arrangör: Vårt Hjärta

2. Workshop 15 oktober om valet 2027

Tid och plats: Torsdag 15 oktober kl 18.00 – 19.30, HandiCampen, Skarpansvägen 30.

Funktionsrätt Sveriges kommunikatör Monica Klasén McGrath inleder kvällen med att berätta om lärdomar från den svenska valrörelsen 2026 i en digital föreläsning på storskärm.

Efter det håller vi en workshop om påverkansarbete och valteser inför lagtingsvalet 2027.

Anmälan: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.



Bild 1. Monica Klasén McGrath.

3. AI och funktionsrätt 21 oktober

Tid och plats: Onsdag 21 oktober kl 18.00 – 19.30, HandiCampen, Skarpansvägen 30.

AI kan öka delaktigheten genom att förbättra tillgängligheten. Men tekniken kan också skapa nya hinder och bli diskriminerande om den utvecklas utifrån en snäv föreställning av mänsklig mångfald.

Utvecklingen av AI är beroende av de val vi gör. Därför behöver funktionsrättsrörelsen vara med från början för att påverka hur AI utvecklas och används.

Charlotte Oveesson är statistiker och beteendevetare. Hon är medlem i EU:s AI Act Advisory Forum, samt deltar som expert i arbetet med att utveckla harmoniserade standarder för AI inom EU. Hon arbetar också med Institutet för demokratiutveckling.

Föreläsningen följs av en diskussion. Arrangörer är Funktionsrätt Åland och ABF Åland.

Anmälan till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360



Bild 2. Charlotte Oveesson.

4. Föreläsning om tinnitus 25 oktober

Lina Ahlman och Helena Löwen-Åberg föreläser om tinnitus söndag den 25 oktober kl. 13 i Kyrkby högstadieskolas auditorium. Båda arbetar som fysioterapeuter med inriktning på att hjälpa personer med tinnitus och har tillsammans skrivit boken "Tinnitushjälpen – ett fysioterapeutiskt helhetsperspektiv", vid Visto förlag.



Bild 3. Lina Ahlman och Helena Löwen-Åberg.

Anmäl dig till Hörselföreningen via e-post till info@horsel.ax eller telefon 018-21365, eller till HandiCampens reception via e-post till reception@handicampen.ax eller telefon 018-22360.

5. MS-träff 25 oktober

Välkommen på samtal och fika för dig med MS (Multipel Skleros) söndag 25.10 kl. 14-16 vid HandiCampen, Skarpansvägen 30. Här kan man dela erfarenheter och tankar kring vardagen, diagnosen, medicinering och eventuella utmaningar man stöter på. Träffen är öppen för alla med MS, man behöver ej vara medlem i Ålands neurologiska förening för att delta.

Anmälan senast 22.10 till Sara på info@neurologiska.ax eller 040 156 0200.

6. Träff för dig med migrän 28 oktober

Migrän är en kronisk neurologisk sjukdom med återkommande attacker av intensiv huvudvärk. Det finns flera olika former av migrän och svårighetsgraden kan variera mellan olika personer. Det är vanligt med symtom som illamående, ljud-, ljus- och doftkänslighet under en migränattack.

Lider du av migrän? Då är du välkommen med på vår första samtalsträff och fika med tema migrän. Onsdag 28 oktober kl. 18-19.30 vid HandiCampen. Träffen är öppen för alla, man behöver ej vara medlem i Ålands neurologiska förening för att delta. Anmäl dig gärna till Sara på info@neurologiska.ax eller 040 156 0200.

7. Vårt Hjärtas handarbetskvällar

Handarbets-/Virkkvällar på HandiCampen:

Tisdagarna 3 november och 1 december, kl. 19.00-21.00. Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS, ingen anmälan behövs. Vill du ha mer information, kontakta Catrin på Vårt Hjärta via e-post: info@hjarta.ax eller telefon: 0457 345 8300. **ÖPPET HUS** för alla intresserade tisdag 13 oktober kl. 18.00. Virkgruppen visar, berättar och inspirerar.

Handarbets-/Virkträffar i Ålands Idrottscenters café, Godby

Onsdagarna 4 november och 2 december, kl. 14.00. Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS, ingen anmälan behövs. Vill du ha mer information, kontakta Catrin på Vårt Hjärta via e-post: info@hjarta.ax eller tel. 0457 345 8300.

8. Föreläsning: Förutsättningar för främjandet av ett gott liv trots demenssjukdom 19 november

Välkommen till en intressant och lärorik föreläsning med Henrietta Nielsen, universitetslektor (docent) och demensforskare vid Stockholms universitet. Henrietta är också ordförande för Sjöbo demensförening i Skåne och har lång erfarenhet av frågor som rör demens och livskvalitet.

Under föreläsningen får vi en introduktion till olika demenssjukdomar och deras riskfaktorer. Henrietta belyser också hur livet påverkas när den kognitiva förmågan försämras och vilka förutsättningar som kan bidra till ett gott och värdigt liv, även när behovet av stöd och omsorg ökar.

En föreläsning för berörda, anhöriga, vårdpersonal och alla som vill öka sin kunskap och förståelse för demenssjukdomar.

Tid och plats: Sjöfartsmuseets auditorium den 19 november kl. 16.00.

Föreläsningens längd är ca 1,5 timmar.

Anmälan till styrelsemedlem Cita Nylund på mejl till citan@hotmail.fi eller tel. 0457 342 4902

9. Historik över Neurologiska föreningen

Neurologiska föreningens Historikbok finns nu till salu vid HandiCampen för 15€. Här kan du läsa om föreningens första 50 år och det viktiga arbete föreningen har gjort för personer med fysisk funktionsnedsättning på Åland, varvat med massor av fina bilder från aktiviteter genom åren.

HandiCampen, Skarpansvägen 30. Öppettider: måndag-torsdag kl. 9-15 och fredag kl. 9-13.



Bild 4. Ålands Neurologiska förenings historik.

10. Funktionsrättsdagen 24 november



Bild 5. Funktionsrättsdagen om att leva självständigt.

Funktionsrättsdagen har detta år som tema: **Rätten att leva självständigt och att delta i samhället.** Det är en heldag med föreläsningar, panel och utdelning av Årets bemötandepris, på Arkipelag kl. 9.00-15.30. Anmälan till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.

Årets föreläsare:

- Moha Frikraft: influencer, rullstolsmodell och inspirationsföreläsare som pratar utifrån sina erfarenheter av att vara född med en CP-skada och ha NPF-diagnoser.
- Ulrika Krook: jurist och universitetslärare i rättsvetenskap vid Helsingfors universitet, specialiserad på välfärdsrätt.
- Kristina Engwall: docent i historia vid Uppsala universitet, forskar bland annat om äldre med intellektuell funktionsnedsättning

Läs hela programmet här: <https://handicampen.ax/evenemang/funktionsrattsdag>

Det går fortfarande bra att nominera till Årets Bemötandepris! Lämna ditt förslag med en kort motivering senast 6 november till: reception@handicampen.ax, tel. 018- 22 360 eller kom in till oss på Skarpansvägen 30. Läs mer här: <https://handicampen.ax/nominera-till-bemotandepriset-2026>

11. Dela nyheter i månadsbrevet!

Nästa månadsbrev utkommer måndag den 9 november 2026. Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet? Mejla information till info@handicampen.ax

Kontakt: Funktionsrätt Åland, www.handicampen.ax, Adress: Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn

Mejl: info@handicampen.ax, Telefon växel 018-22 360

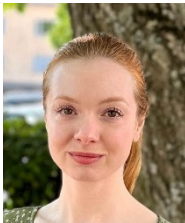
12. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland



Karl Wahlman, verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Ann-Catrin Vinberg, ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Moa Clemes, funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 1890 7474



Thomas Grunér, arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Erika Elfsberg, kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax,
Tel. 040 189 7431



Johanna Brädd, arbetscoach IPS Åland
johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Marina El-Hariri, receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Cennie Larsson, projektledare EUIDA
cennie.larsson@handicampen.ax
Tel. 018-22 360