VERKSAMHETSPLAN 2027

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING R.F

SKARPANSVÄGEN 30
22100 MARIEHAMN

Innehållsförteckning

Verksamhetsidé: 2
Administration 2
Personal 3
Ekonomi 4
Information 4
Samarbete och påverkansarbete 4
Målsättning med verksamheten 5
Hållbarhet och jämlikhet 7

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING r.f

Verksamhetsplan 2027

Verksamhetsidé:

Ålands Neurologiska Förening arbetar för att stärka möjligheterna för personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom att leva som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället. Föreningen bevakar deras rättigheter, utvecklar möjligheter till gemenskap och verkar för ett tillgängligt samhälle.

Föreningen vill:

- Vara en förbindelselänk mellan personer som fått bestående funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom.
- Främja livskvalitet samt stärka och upprätthålla fysisk och psykisk funktionsförmåga.
- Hjälpa och vägleda i funktionshinderärenden på lokal och regional nivå.
- Arbeta för ökad tillgänglighet i samhället.
- Ordna medlemsträffar, informations-, kultur- och rekreationstillfällen för medlemmar och anhöriga.

Administration

Styrelsen

Föreningens styrelse består av 7–9 ordinarie medlemmar och 3–4 suppleanter. Verksamhetsledaren fungerar som mötessekreterare. Styrelsemöten hålls månatligen, med sommaruppehåll. Extra möten hålls vid behov. Målet är en aktiv, jämställd och demokratisk styrelse.

Styrelsemedlemmarna arbetar ideellt utan arvoden, men får reseersättning enligt skattemyndighetens anvisningar. Föreningens uppskattade ideella arbetsinsats uppgick till ca 600 timmar år 2025. Att vara delaktig i styrelsearbetet kräver mycket av medlemmarna, eftersom deras sjukdomar och fysiska funktionsnedsättningar stundvis tar mycket av deras energi och ork. Det är en utmaning att i föreningen hitta personer som arbetar ideellt med till exempel styrelsearbete.

Arbetsgrupper och representation

Styrelsemedlemmar deltar i arbetsgrupper såsom Yttrandegruppen, Ledningsgruppen, Rekryteringsgruppen och Tillgänglighetsgruppen som handhas av Funktionsrätt Åland. Föreningen är medlem i Funktionsrätt Åland r.f. med en representant och suppleant i styrelsen samt medlemsförening i Invalidförbundet r.f. i Finland.

Medlemskap

Föreningen har ca 220 medlemmar. Medlemskap beviljas av styrelsen efter skriftlig ansökan.

Personal

Föreningen har en verksamhetsledare anställd på 82,76 %. Från och med 1.5.2026 utökade styrelsen arbetstiden från 29h till 30h. Detta på grund av att FPA enbart beviljar partiell sjukledighet vid arbete om minimi 30h/vecka. Ändringen var något som styrelsen ansåg tryggar både arbetsgivaren och arbetstagarens situation vid en eventuell sjukskrivning. Arbetstiden fördelas mellan administrativa uppgifter, handledning och stöd till medlemmar, planering och genomförande av verksamhet samt ekonomi. Verksamhetsledaren är tillgänglig för medlemmar tisdag – torsdag kl. 09.00 – 15.00. Måndagar är ämnade för administrativt arbete och övriga tider, dagar och kvällar ingår i verksamhetsledarens arbetstid enligt överenskommelse. Verksamhetsledaren fungerar som styrelsens sekreterare och bereder ärenden till styrelsemöten.

Kansli finns vid HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn, med tillgång till gemensamma mötes- och sociala utrymmen. Bokföring och städning sköts av Funktionsrätt Åland, övriga uppgifter av verksamhetsledaren.

Föreningen hyr vid behov utrymmen för föreningsverksamhet på annan plats. Då alltid i lokaler med god tillgänglighet som är anpassade för personer med fysisk funktionsnedsättning.

Ekonomi

Föreningens finansiering kommer främst från:

- Verksamhetsbidrag i form av PAF-stöd via Ålands Landskapsregering.
- Verksamhetsbidrag från SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland).
- Verksamhetsbidrag från Mariehamns stad.
- Medlemsavgifter.
- Deltagaravgifter.
- Kondoleansinbetalningar och donationer.

En översiktlig fördelning av intäktskällor presenteras i årsredovisningen.

Information

Föreningen informerar medlemmar och allmänhet genom:

- Medlemsbrev, ca 7 gånger per år, digitalt och i pappersform.
- Artiklar i *Bulletinen* (Funktionsrätt Ålands tidning), som utkommer två gånger per år, i januari och augusti.
- Notiser i lokaltidningarnas föreningsspalter.
- Hemsida via Funktionsrätt Åland www.handicampen.ax/forening/neurologiska/
- Facebook-sidan ”Ålands Neurologiska förening”, uppdateras med aktiviteter, forskningsartiklar och medlemsinformation.

Vid HandiCampens bibliotek finns diagnosspecifik litteratur, både böcker och tidningsprenumerationer. Föreningen tillhandahåller även några böcker till utlåning. Broschyrer och roll-up används vid mässor, utställningar och informationsdagar.

Samarbete och påverkansarbete

Föreningen har ett nära samarbete med Funktionsrätt Åland och övriga medlemsföreningar. Flera kurser, föreläsningar och evenemang ordnas tillsammans med de övriga föreningarna inom Funktionsrätt Åland. Föreningen samarbetar med förbundet och övriga medlemsföreningar för att dokumentera och uppmärksamma hinder och brister i samhället. Detta sker bland annat genom yttranden, skrivelser till myndigheter samt deltagande i Funktionsrätt Ålands *Tillgänglighetsgrupp* som på beställning granskar tillgängligheten runt om på Åland.

Föreningen vill uppmuntra fritidsanläggningar, medborgarinstitut och organisationer att ordna tillgängliga och inkluderande aktiviteter. Vi fortsätter att lyfta fram allas rätt att kunna medverka i det som samhället erbjuder.

Som medlemsförening i Invalidförbundet deltar föreningen i olika frågor rörande personer med funktionsnedsättning. Vi arbetar utgående från FN konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Föreningen ingår i Invalidförbundets svenskspråkiga regionala samarbeten. Samarbete bedrivs med Neuro Stockholm i Sverige.

Föreningen samarbetar även med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder i Finland) i frågor som rör påverkansarbete, till exempel genom informationstillfällen och föreläsningar vid behov.

Målsättning med verksamheten

Föreningens mål är att under 2027 fortsätta med verksamheten i samma utsträckning som tidigare. Föreningens arbete är viktigt, även om det berör en specifik grupp av människor omfattas många fler än endast de insjuknade eftersom anhöriga tar ett stort ansvar när det kommer till personer med fysisk funktionsnedsättning och/eller neurologisk sjukdom. Om framtida medel från Landskapsregeringen skulle minska riskerar det att föreningen tvingas minska arbetstiden för verksamhetsledaren vilket leder till minskad verksamhet och mindre utbud av anpassad träning. Därmed minskar också stödet till medlemmar och anhöriga.

Plan för 2027

- Subventionerade aktiviteter och träning som stärker hälsa och välmående.
- Föreläsningar om nya behandlingsformer, forskning och aktuella ämnen.
- Samtals-, stödgrupps- och anhörigträffar.
- Gemensamma besök av tillgänglighetsanpassade utflyktsmål på Åland.
- Sociala aktiviteter som medlemsträffar, utflykter och kulturarrangemang.
- Juridiskt stöd via Invalidförbundets jurister och juridiskt ombud vid SAMS.
- Medlemsstöd vid akut ekonomisk situation (ex. träningsavgifter, transport, hjälpmedel).
- Gratulationskort till medlemmar som fyller jämnt från 50 år och uppåt.
- Kostnadstäckning för ledsagares biljetter och resor vid evenemang (ej löner). Föreningens mål är att personer med funktionsnedsättning i behov av ledsagare alltid skall kunna delta i föreningens verksamhet oberoende av sin ekonomiska situation.

Samtliga aktiviteter planeras med tillgänglighet i fokus, oberoende funktionsnedsättning. Detta innebär tillgång till anpassade transportmedel buss, båt och lokaler, vilket medför högre

kostnader men en nödvändighet för att möjliggöra deltagande. Ett stort hinder för föreningen är tillgång till buss med plats för flera rullstolar. Bussbolagen på Åland har idag enbart plats för 1–2 rullstolar och föreningen har behov av flera rullstolsplatser än så.

Stödgrupper & träning

Föreningen har stödgrupper för Multipel Skleros, Borrelia/TBE, Epilepsi, ME/CFS, Huntingtons sjukdom, Parkinsons sjukdom, Stroke och nackskadade. Aktivitetsnivån varierar, men flera grupper har haft flera uppskattade träffar under 2026 som planeras fortsätta under 2027. Det handlar om till exempel samtalsträffar, anhörigträffar, olika föreläsningar och pingis/badmintonspel för upprätthållande av kondition och koordinationsförmåga.

Träningsverksamhet

- **Vattenträning** i varmvattenbassäng vid ÅHS, 14ggr/termin, ledd av fysioterapeut.
- **Gruppträning vid Medimar**, 14ggr/termin, med individuellt anpassade mål.
- **Gruppträning vid Rehab City**, 14ggr/termin, med styrke-, konditions- och koordinationsövningar.
- **Gruppträning med Ålands Motionsförening** 14ggr/termin, med fokus på balans- och koordinationsträning.*

Träningsverksamheten sker under vår- och höstterminen. Samtliga träningslokaler är tillgänglighetsanpassade.

*Efter önskemål från ÅHS fysioterapeuter har föreningen startat upp en ny träningsgrupp med fokus på balans, rörlighet och boxning under hösten 2026. Föreningen söker finansiering för att under 2027 fortsätta med träningen. Träningen är upplagd enligt en rehabiliteringsform som visat sig särskilt effektiv vid bland annat Parkinsons sjukdom och Multipel Skleros.

Hållbarhet och jämlikhet

Ålands Neurologiska förening arbetar för social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet och deltar i Funktionsrätt Ålands arbetsgrupper för delaktighet för personer med funktionsnedsättning och tillgänglighet. Resurser och gemensamma lokaler används effektivt och främjar gemenskap.
Ålands hållbarhetsagenda (delmål 2) är vägledande: alla behandlas lika, oberoende kön, funktionsnedsättning, ålder, sexuell läggning, religion eller ursprung.

Föreningen omfattar Funktionsrätt Ålands alkohol- och drogpolicy (senast uppdaterad 15.11.2023).

Mariehamn den 9.9.2026

Styrelsen för Ålands Neurologiska förening r.f.