MEDLEMSBREV NOVEMBER-DECEMBER 2026

HÖSTMÖTE – onsdag 18.11 kl. 18.00 vid HandiCampen
Välkommen på föreningens höstmöte! Fysioterapeut Anja Bäckblom berättar om fördelarna med träning i varmvattenbassäng. Därefter följer stadgeenliga mötesärenden. Föreningen bjuder på smörgåstårta. Anmäl dig senast 16.11 och meddela eventuella allergier.



ÅLANDS FUNKTIONSRÄTTSDAG – tisdag 24.11 kl. 9–15.30 vid Hotell Arkipelag
Välkommen till en dag med föreläsningar på temat ”Rätten att leva självständigt och att delta i samhället.” Under dagen lyfts bland annat självbestämmande inom vården, rätten att välja boende och möjligheten att vara delaktig i samhället genom personlig assistans, hemservice och andra stödformer.

Hela programmet finns på föreningens hemsida och har skickats ut tidigare.

JURIDISK RÅDGIVNING – tisdag 24.11 kl. 17–19 vid HandiCampen
SAMS juridiskt sakkunniga Matilda Panula och Linda Rex erbjuder kostnadsfri rådgivning i frågor som rör funktionshinderområdet, exempelvis överklaganden av KST- och FPA-beslut, rättigheter, diskriminering och arbetsliv. Även funktionsrättsombud Moa Clemes finns på plats. Bokningsbara tider kl. 17–19, 15 min/person. Boka via tel. 018-22 360 eller reception@handicampen.ax.

STROKEFIKA – onsdag 25.11 kl. 13.30 vid Vinsmedjan i Kvarnbo
Höstens sista träff för dig som haft stroke! Vi får en guidning på Galleri Skarpans och avslutar med fika och berättelser om gårdens historia. Anmäl dig senast 18.11.
I samarbete med Vårt Hjärta.

JULPYSSEL – onsdag 25.11 kl. 17.30–20.00 vid HandiCampen
Kom i julstämning och skapa egna julkort och juldekorationer! Det blir en kväll med inspiration, massor av pysselmaterial, glögg och tilltugg. Anmälan senast 23.11.

JULFEST – fredag 27.11 kl. 17.30 vid Compagniet, Hotell Arkipelag (södra ingången, från Landskapsregering)
Varmt välkommen till årets julfest med trerätters julinspirerad middag, allsång, lotteri och härlig julstämning!



Meny:

- **Förrätt:** Napuegravad lax med sikroms crème, picklad rödlök, marinerad grönkål, och skärgårdslimpa.
- **Varmrätt:** Smörstekt gös med pepparrotssmörsås & potatispuré **eller** oxfilé med whiskey-kanelsås & confiterad potatis.
- **Efterrätt:** Valrhonakaka med lingoncoulis och pepparkakscrumble.

Pris: Medlem 45 €, assistent/ledsagare 22,50 €.
Anmäl dig senast 19.11. Meddela allergier samt kött- eller fiskalternativ.
Lotter till lotteriet kostar 2 €/st, endast kontant betalning.

FÖRELÄSNING OM ÄLDRERÄTT – 8.12 kl. 18.00 vid HandiCampen eller på distans
Vilka rättigheter har man som äldre och vad innebär åldersdiskriminering? Representanter från landskapets socialvårdsbyrå föreläser om äldrerätt.
Anmälan senast 7.12 till reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.
Arrangör: Funktionsrätt Åland.

JULKONSERT ”NÄR LJUSEN TÄNDS” – 20.12 kl. 16.00 vid Alandica
Njut av klassisk advents- och julmusik med en 60-personers kör och Ålands Symfoniorkester, dirigent är Anders Laine. Medlemspris: 15€.
Boka biljetter med Sara senast 19.11.



EU:s FUNKTIONSHINDERKORT
EU:s funktionshinderkort är bra för dig som använder färdtjänst. För att få kortet behöver du ett giltigt beslut från FPA eller KST om exempelvis handikappbidrag, färdtjänst, personlig assistans eller stöd för rörligheten. Du ansöker via FPA:s blankett VK1r. FPA kontrollerar om du har rätt till kortet, därefter skickas ett mejl från vammaiskortti.fi med en länk där du kan slutföra ansökan, bifoga bild och betala 10€ för kortet. Vill du ha hjälp med ansökan? Kontakta Moa Clemes, funktionsrättsombud på mejl moa.clemes@handicampen.ax eller tel. 040 189 7474.

JULKLAPPSTIPS – FÖRENINGENS HISTORIKBOK!
Ge bort en bit av föreningens historia i julklapp! Vår jubileumsbok berättar om föreningens första 50 år med minnen från resor, träffar, stödgrupper och viktigt påverkansarbete. Boken innehåller även mängder av fina bilder. Finns att köpa vid HandiCampen för endast 15 €.



JULBIDRAG FRÅN INVALIDFÖRBUNDET
Medlemmar med ansträngd ekonomi kan ansöka om ett matpresentkort på 60 € per hushåll från Invalidförbundet. Ansökan görs på svenska via: Tel. 044 765 0510 (kl. 8–16) eller mejl varainhankinta@invalidiliitto.fi

Skriv en kort motivering till varför du ansöker. Ansökan görs direkt till Invalidförbundet, inte via verksamhetsledaren. Ansökningstid: 6–20.11.

TRÄNINGSGRUPPER – VÅRTERMINEN 2027
Vårens träningar startar följande datum:

- Vattenträning, ÅHS bassäng: fredag 15.1 – lediga platser finns!
- Rehab City: måndag 18.1.
- Medimar: torsdag 21.1 - lediga platser finns!

KANSLIET STÄNGT I DECEMBER
Kansliet håller stängt hela december. Jag är åter på plats den 7 januari.
Vid brådskande ärenden kontakta HandiCampens reception, tel. 018-22 360, eller föreningens mobil, 040 156 0200.



Varma hälsningar och önskan om en fin adventstid!
Sara

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare tis-tors 9-14.00 Tel: 040 156 0200 E-post: info@neurologiska.ax
Skarpansvägen 30, Mariehamn Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/