Medlemsbrev november 2026

Bästa medlem!

Ännu har vi mycket att se fram emot den här hösten.
Hoppas du hittar något av intresse i vårt program!



Välkommen på höstmöte måndag 16.11 kl.18.00 på HandiCampen!

-Vi bjuder på smörgåstårta och kaffe.
-Stadgeenliga förhandlingar
-Efter mötet talar Emma Lundberg om ”*En lyckligare vardag*”.

Försäljning av föreningens väggkalender 2027,
pris:10 € kontanta medel.
Vi önskar få din anmälan senast onsdag 11.11.

Sittyoga

Tisdag 27.10 kl.18-18.45 med instruktör Saga Fylkeson.
En mjuk och lugn yogastund där vi fokuserar på rörlighet, andning och avspänning – i ditt eget tempo och med möjlighet att anpassa varje rörelse. Passar alla kroppar och erfarenhetsnivåer. Avgift: 5 €.
Anmäl dig senast 26.10. I samarbete med Vårt Hjärta.

Samtalsträff för dig med Fibromyalgi

Vi träffas på HandiCampen tisdag 27.10 kl.19.00 med Saga Fylkeson.
Välkommen med för att dela tips och råd, frågor och erfarenheter med andra i liknande situation.
Anmäl ditt deltagande till Ann-Katrin senast 26.10 så vi vet om det blir träff.

Tage Wiléns minnesutställning på Nordens Institut, Storagatan 9

Vi träffas för guidad visning med Peter Winqvist onsdag 28.10 kl.13.
Anmäl dig till Ann-Katrin senast måndag 26.10.

Bokträff

På HandiCampen måndagarna 2.11 och 7.12 kl.13.00.
För dig som är bokintresserad!
Vår bokgrupp träffas en gång i månaden och diskuterar en bok som vi väljer gemensamt.
Vi dricker kaffe och har trevligt. Välkommen med!



Medlemslunch

På Arkipelag tisdagarna 3.11 och 1.12 kl.12.00. Kom och träffas över en lunch!
Lunchen betalas på plats. Ingen anmälan behövs, bara att dyka upp.

Samtalsträff för dig med Psoriasis artrit

Vi träffas på HandiCampen måndag 9.11 kl.19 med Saga Fylkeson.
Här kan vi tillsammans med andra i liknande situation diskutera, fråga, tipsa och känna gemenskap.
Anmäl ditt deltagande till Ann-Katrin senast 5.11 så vi vet om det blir träff.



Kurs i fermentering av grönsaker med Åsa Darby

lördag 7.11 kl.10-13 i Medis kök.
Kom och lär dig om fermentering av grönsaker,
en mycket bra konserveringsmetod som förhöjer näringsvärdet.
Du kommer med förkläde, inneskor och ett nyfiket sinne.
Välkommen!

Deltagaravgift: 20 €/person + kostnader för råvaror och burkar.
Anmäl dig senast fredag 30.10.

Allsångscafé

Torsdag 12.11 kl.14.30 sjunger vi allsång med underhållare Per Nyberg i Röda Korsgårdens matsal.
Vi bjuder på kaffe med dopp, kom ihåg att meddela om du har någon allergi.
Anmäl dig senast måndag 9.11. Begränsat antal platser.
Kom med och sjung tillsammans med andra föreningar inom HandiCampen. Välkommen!

Reumabarnfamiljer, se hit!

Söndag 15.11 kl.15.00 träffas vi för familjelek i Mariebad.
En rolig timme med skoj och lekar i vattnet för hela familjen. Anmälan till Ann-Katrin.

Bingo

På HandiCampen torsdag 19.11 kl.18.00 i samarbete med Vårt Hjärta.
Pris: 8 €/person för bingo och kaffe. OBS! Vi tar tacksamt emot bingovinster 😊. Ingen anmälan.

Varmt välkommen på Julfest fredag 27.11 kl.18.00 på Soltuna, Geta

Traditionellt julbord, musik och sång samt lotteri.
Pris: 45 €/ medlem. Buss ingår i priset.
Bussen avgår från Bussplan kl.17.00.
Meddela vid anmälan om du vill stiga på längs vägen.
Anmälan till Ann-Katrin senast måndag 23.11.

Deltagaravgiften betalas in till föreningens konto:
FI 50 6601 0002 3061 08 senast 25.11.
Märk betalningen med ”Julfest 2026”.



Julkonsert ”När ljusen tänds” söndag 20.12 kl.16 på Alandica

Med stor 60 personers kör och Ålands symfoniorkester under ledning av Anders Laine.
Vi har platser på främre parkett. Medlemspris: 15 €.
Boka din biljett hos Ann-Katrin på kansliet senast 19.11. Begränsat antal platser, så först till kvarn.

Årets Bemötande pris-nominera din kandidat!

Du kan nominera en person, en organisation eller ett företag på Åland som är ett gott föredöme när det gäller bemötande, likabehandling och tillgänglighet. Skriv en kort motivering, ditt namn och dina kontaktuppgifter och skicka till reception@handicampen.ax eller besök HandiCampen och lämna nomineringen. **Sista nomineringsdag är 6.11**. Priset delas ut på Funktionsrättsdagen 24.11.



Må så gott!

Ann-Katrin, tel 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax