

Månadsbrev december 2023



INNEHÅLL

1. Julgröt och lucia för närståendevårdare 14.12, Folkhälsans allaktivitetshus
2. 18-19.12- konsultdagar på hörsselföreningen
3. Julstängt 22.12-1.1
4. Boccia på Ankaret från januari
5. Föreläsning om bäckenbottenträning 16 januari
6. Träffar för dig med allergi, start i januari
7. Sömnapnéträffar fortsätter, start 29.1
8. Presentation om tillgänglighet i kommunerna 6.2
9. Föreläsning med Veera Florica Rajala 19 februari
10. Dela nyheter i månadsbrevet
11. Personalen vid förbundets kansli

1. Julgröt och lucia för närståendevårdare 14.12, Folkhälsans allaktivitetshus

Folkhälsan bjuder på julgröt och lucia för närståendevårdare med familjer 14.12 kl. 17-19 på Café Vreten, Folkhälsans allaktivitetshus, Skeppargatan 11, Mariehamn.

Program: Ålands lucia, gröt, kaffe, soft, pepparkaka. Evenemanget är gratis.

Anmälan kan göras via hemsidan eller till Annette Hagman tel. 018 527063, e-post:

annette.hagman@folkhalsan.ax, anmälan senast 8.12. Läs mer: <https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/julgrot-och-lucia-for-narstaendevardare-med-familjer>

2. 18-19.12- konsultdagar på hörselföreningen

Hörselföreningen har konsultdagar, möjlighet till gratis hörseltest finns.

3. Julstängt 22.12-1.1

HandiCampen håller julstängt 22 december till 1 januari. Receptionen är öppen igen den 2 januari.



4. Föreläsning om bäckenbottenträning 16 januari

Bäckenbottenterapeuten Tracey Nyholm håller en föreläsning om bäckenbottenträning den 16.1 kl 18-20 på Hotell- och restaurangskolan. Föreläsningen handlar om hur man själv kan förebygga problem och riktar sig till både män och kvinnor i alla åldrar!

5. Boccia på Ankaret från januari

Ålands synskadade startar upp Boccia-tillfällen och bjuder in medlemmar från de andra föreningarna. De fyra första tillfällena hålls 30.1, 20.2, 26.3 samt 9.4 kl 15-16. Fysioterapeut Markus Palm leder tävlingarna som hålls på Verksamhetscentret Ankaret på Johannebovägen 7, Mariehamn. Blir gruppen stor kan lokalen ändra, det finns även möjlighet till tillfällen kvällstid längre fram om det finns intresse. Anmälan:

reception@handicampen.ax eller tel 22360.

6. Träffar för dig med allergi, start i januari

Första träffen är den 30 januari kl 19 på HandiCampen. Under våren fortsätter träffarna den 27.2, 26.3 samt 23.4.

7. Sömnapnéträffar fortsätter, start 29.1

Sömnapnéträffar hålls på HandiCampen kl 19 första måndagen i månaden med start 29.1.

8. Presentation om tillgänglighet i kommunerna 6.2

Kartläggningen av tillgängligheten i de 16 kommunerna på Åland har gjorts inom projektet "Ett Åland för alla" och utgått från en enkät som skickats till alla kommuner. Den 6 februari kl 13 presenteras kartläggningen på HandiCampen samt digitalt på Teams.

9. Föreläsning med Veera Florica Rajala 19.2

Föreläsning och workshop med Veera Florica Rajala om tillgänglighet utifrån ett mänskliga rättigheter perspektiv. Har alla samma rätt att gå på restaurang? Behöver en ramlag för tillgänglighet skapas i Finland och på Åland? Veera är utbildad jurist, har själv synnedsättning och har ett stort engagemang i att göra samhället tillgängligare.

10. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 11 december 2023. Mejla information till info@handicampen.ax

11. Personalen vid förbundets kansli

Verksamhetsledare Karl Wahlman

telefon 040-189 7421, karl.wahlman@handicampen.ax

Personligt ombud Cecilia Lund

telefon 040-189 7474, cecilia.lund@handicampen.ax

Ekonomiansvarig Ann-Catrin Vinberg

telefon 040-189 7449, ann-catrin.vinberg@handicampen.ax

Byråsekreterare/receptionist Marina El-Hariri

telefon 22 360, reception@handicampen.ax

Kommunikatör Erika Elfsberg

telefon 040-189 7431, erika.elfsberg@handicampen.ax

Rättighetsutbildare Alexandra Gamba

telefon: 040-189 7453, alexandra.gamba@handicampen.ax