

Innehåll:

1. Samtalsträff Parkinsons sjukdom 11 februari
2. Frukostträff om civil beredskap 12 februari
3. Föreläsning assistanshund och social tjänstehund 19 februari
4. Vårt hjärtas virkgrupper
5. Strokefika
6. Ett CP-bra liv: föreläsning 10 mars
7. EUIDA - "Egenmakt för digital tillgänglighet"
8. KST infoträff 22 april

Kylig februari med start för träffar

Vi har en frostig februarimånad framför oss och vi tipsar om möten och träffar denna månad: bland annat hålls en samtalsträff om Parkinsons sjukdom, dessutom startar Vårt hjärtas virkgrupper på nytt i början av mars. Missa inte heller frukostträffen om krisberedskap på torsdag, ett ämne som är högaktuellt.

Boka redan nu in dig på Neurologiska föreningens föreläsning med Jonas Helgesson, inspiratör med mycket humor, som pratar om sitt liv och sina erfarenheter av att vara född med en CP-skada.

Vinterhälsningar,

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Samtalsträff Parkinsons sjukdom 11 februari

Neurologiska föreningen ordnar samtalsträff och fika för dig med Parkinsons sjukdom och anhöriga.

Tid och plats: Onsdag 11.2 kl.18-19.30 vid HandiCampen.

Personer med Parkinsons sjukdom som inte är medlemmar i föreningen är också hjärtligt välkomna med. Anmälan senast 10.2 till info@neurologiska.ax

2. Frukostträff om civil beredskap 12 februari

Vad händer vid en samhällsstörning, t.ex. en storm, en pandemi, en miljökatastrof? Vad kan din organisation eller förening göra, hur kan ni hjälpa samhället att blir mer resilient och hur kan ni jobba med beredskap?

Nätverket Bärkraft håller en frukostträff 12 februari kl. 9-9.30 på Margaretagården i Mariehamn, för medaktörer och medlemmar.

Funktionsrätt Åland berättar om den nordiska rapport om krisberedskap och funktionsnedsättning vi varit med och tagit fram. Hör även bland andra Röda Korset, Mariehamns församling och Ålands Marthadistrikt.

[Läs mer på Bärkrafts hemsida och anmäl dig här](#)



Bild 1. Nätverket Bärkrafts logo.

3. Föreläsning assistanshund och social tjänstehund 19 februari

Vet du vad skillnaden mellan assistanshund och sociala tjänstehund är? Vill du veta mer om hur dessa jobbar? Irene Wickman tillsammans med assistanshunden Berit och Cecilia Berndtsson berättar om sina erfarenheter. Du får även veta mer om vår nya förening och ställa frågor till föreningen och föreläsarna.

När: torsdag 19 februari klockan 18

Plats: Mariehamns stadsbibliotek

Anmälan: ingen anmälan behövs

Frågor riktas till: styrelse@assistanshundar.com

Arrangör: Ålands social tjänste- och assistanshundklubb

4. Vårt hjärtas virkgrupper

Virkgrupperna träffas tisdag 3 mars kl 19 på Handicampen och onsdag 4 mars i Ålands Idrottscenters café.

Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS barnavdelning där de delas ut till sjuka barn som genomgår besvärliga behandlingar. Föreningen står för garnet och du bidrar med din tid och kunskap.

Arrangör: Vårt hjärta.



Bild 2. Virkgrupp.

5. Strokefika

Onsdag 4 mars strokefika för både anhöriga och personer som haft stroke, kl. 13-15 på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Följande träffar 1 april och 6 maj.

Anmälan till Sara på info@neurologiska.ax eller till Catrin på info@hjarta.ax. Max antal deltagare är 15 personer. Ett samarbete mellan Ålands Neurologiska förening och Föreningen Vårt Hjärta.

6. Ett CP-bra liv: föreläsning 10 mars

Jonas Helgesson är föreläsaren som visar att omöjligt inte är ett slutläge. Född med en svår CP-skada har han trots fördomar och motstånd lärt sig tala, gå, ta körkort och skapa ett liv långt bortom andras förväntningar.

Med mottot "Det blir inte alltid som man har tänkt – ibland blir det bättre" bjuder Jonas på en stark, ärlig och humoristisk föreläsning om envishet, mod och att våga tro på sin egen väg.

Tid och plats: Tisdag 10 mars kl. 18.00 vid Kyrkby Högstadieskolas auditorium, Skolvägen 5 Jomala.

Föreläsningen är öppen för allmänheten, anmäl dig senast 9.3 till info@neurologiska.ax.

Arrangör: Neurologiska föreningen.



Bild 3. Jonas Helgesson.



Bild 4. Använd QR-koden för att läsa mer om projektet.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

7. EUIDA - "Egenmakt för digital tillgänglighet"

Vi söker personer med funktionsnedsättning som vill delta i kursen "Egenmakt för digital tillgänglighet" för att stärka sin kunskap och möjlighet att påverka den digitala tillgängligheten. Tillsammans med Stiftelsen Funka erbjuder Funktionsrätt Åland en utbildning som stärker och inspirerar personer med funktionsnedsättning att aktivt rapportera brister i digital tillgänglighet till företag och myndigheter. Projektet är finansierat av Erasmus +, kursen kommer att vara gratis och utgörs av fem digitala tillfällen under april och maj.

- Personer med funktionsnedsättning har ofta värdefull egen erfarenhet av otillgänglighet i digitala miljöer och kan bidra med viktiga insikter om brister. Men få känner till sina rättigheter att lämna synpunkter, eller hur den formella återkopplingsmekanismen i direktivet fungerar.
- Till skillnad från traditionella satsningar på digital kompetens, där deltagarna förväntas ta till sig helt ny och ofta främmande information, bygger den här utbildningen på deltagarnas egen motivation och erfarenheter. Utbildningen synliggör och stärker den kunskap som deltagarna redan har. Målet är att stärka deltagarnas digitala självförtroende och ge dem verktyg att kunna använda sina erfarenheter till att bidra till förbättringar av webbplatser och digitala tjänster.

Vi tar emot anmälningar och antalet platser är begränsat. Vill du veta mer om kursen eller göra en intresseanmälan? **Besök projektsidan:** <https://handicampen.ax/projekt/euida/>

Projektledare: Niels Forss, e-post: niels.forss@handicampen.ax

8. KST infoträff 22 april

Skriv upp redan nu i kalendern: infoträff med representanter från Kommunernas socialtjänst hålls på HandiCampen den 22 april kl. 18.00 - cirka 19.30. Begränsat antal platser, anmälan senast 20 april.

Passa på att få svar på dina frågor om socialtjänsten! Frågorna behöver skickas in på förhand, senast den 7 april behöver vi få dem. Anmäl dig samt skicka dina frågor till: reception@handicampen.ax eller ring på tel. 018-22 360.



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/funktionsrattaland)

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Moa Clemes
Funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Johanna Brådd
Arbetscoach IPS Åland
Johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Niels Forss
Projektledare EUIDA
niels.forss@handicampen.ax
Tel. 018 22 360

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 9 mars 2026.

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax