

Månadsbrev januari 2024



INNEHÅLL

1. Föreläsning: bäckenbottenträning 16.1 OBS FULLT!
2. Boccia på Ankaret från januari
3. Träffar för dig med allergi, start i januari
4. Sömnapnéträffar fortsätter, start 29.1
5. Presentation om tillgänglighet i kommunerna 6.2
6. Kraftsamling för delaktighet 12.2
7. Info-kväll med Hillevi Smeds från FPA 14.2
8. Föreläsning med Veera Florica Rajala 19 februari
9. Föreläsning om sköldkörtel: Ove Mattsson 21.3
10. Dela nyheter i månadsbrevet
11. Personalen vid förbundets kansli

1. Föreläsning: bäckenbottenträning 16.1 OBS FULLT!

Bäckenbottenterapeuten Tracey Nyholm håller en föreläsning om bäckenbottenträning den 16.1 kl 18-20 på Hotell- och restaurangskolan. **Föreläsningen är fullsatt och det finns en väntelista.** Föreläsningen handlar om hur man själv kan förebygga problem och riktar sig till både män och kvinnor i alla åldrar! Arrangör: Funktionsrätt Åland.

2. Boccia på Ankaret från januari

Ålands synskadade startar upp Boccia-tillfällen och bjuder in medlemmar från de andra föreningarna. De fyra första tillfällena hålls dessa tisdagar: 30.1, 20.2, 26.3 samt 9.4 kl 15-16. Fysioterapeut Markus Palm leder tävlingarna som hålls på Verksamhetscentret Ankaret på Johannebovägen 7, Mariehamn. Blir gruppen stor kan lokalen ändra. Det finns även möjlighet till tillfällen kvällstid längre fram om det finns intresse. Anmälan: reception@handicampen.ax eller tel 22360 senast den 17 januari.

3. Träffar för dig med allergi, start i januari

Första träffen är den 30 januari kl 19 på HandiCampen. Under våren fortsätter träffarna den 27.2, 26.3 samt 23.4. Ordnas av Vårt Hjärta.

4. Sömnapnéträffar fortsätter, start 29.1

Sömnapnéträffar hålls på HandiCampen kl 19 första måndagen i månaden med start 29.1, Vårt Hjärta.

5. Presentation om tillgänglighet i kommunerna 6.2

Kartläggningen av tillgängligheten i de 16 kommunerna på Åland har gjorts inom förbundets projekt "Ett Åland för alla" och utgått från en enkät som skickats till alla kommuner. Den 6 februari kl 13 presenteras kartläggningen på HandiCampen samt digitalt på Teams. Anmälan: reception@handicampen.ax eller tel 22360.

6. Kraftsamling för delaktighet 12.2

Seminarium om Funktionsrätt Ålands, Emmaus samt KST:s ESF-projekt för ökad delaktighet i arbetslivet. Seminariet hålls kl 13-15.30 den 12.2 på HandiCampen med ett späckat program, läs hela programmet här:

<https://handicampen.ax/evenemang/kraftsamling-for-okad-delaktighet/>

Anmäl deltagande till: reception@handicampen.ax eller 22360 senast 8.2.

Arrangörer är Emmaus i samarbete med Funktionsrätt Åland. Seminariet ordnas med stöd av Europeiska socialfonden.

7. Info-kväll med Hillevi Smeds från FPA 14.2

Förbundet ordnar den årliga info-kvällen om nyheter inom FPA:s verksamhet med chef Hillevi Smeds. Alla intresserade är välkomna onsdag 14.2 kl 18-20, anmäl deltagande till: reception@handicampen.ax eller tel 22360. Det går bra att ställa

frågor på plats, men har man möjlighet får man gärna skicka in frågor på förhand till Hillevi. Skicka din fråga till: info@handicampen.ax senast 6 februari.

8. Föreläsning med Veera Florica Rajala 19.2

Funktionsrätt Åland håller en föreläsning och workshop med Veera Florica Rajala om tillgänglighet utifrån ett mänskliga rättigheter-perspektiv, på Alandica (konferensrum Ryssö) måndag 19 februari kl 13-15 **Har alla samma rätt att gå på restaurang?** Veera är utbildad jurist och en eldsjäl inom funktionsrättsområdet i Finland. Det finns begränsat med platser så anmäl deltagande senast 14.2 till reception@handicampen.ax eller tel 22360.

Bilaga 1: föreläsning 19.2 flyer

9. Föreläsning om sköldkörteln: Ove Mattsson 21.3

Klinikchef Ove Mattsson vid ÅHS föreläser om sköldkörtelproblem och hypotyreos på Hotell- och restaurangskolan torsdag den 21 mars kl 18-20. Anmälan till föreläsningen senast den 15.3 till reception@handicampen.ax eller tel 22360. (Vid anmälan meddela gärna om du är intresserad av att bli kontaktad efter föreläsningen om en eventuell stödgrupp för personer med hypotyreos eller andra diagnoser som rör sköldkörteln.) Arrangör: Funktionsrätt Åland

10. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 12 februari 2024. Mejla information till info@handicampen.ax.

11. Personalen vid förbundets kansli

Verksamhetsledare Karl Wahlman

telefon 040-189 7421, karl.wahlman@handicampen.ax

Personligt ombud Cecilia Lund

telefon 040-189 7474, cecilia.lund@handicampen.ax

Ekonomiansvarig Ann-Catrin Vinberg

telefon 040-189 7449, ann-catrin.vinberg@handicampen.ax

Byråsekreterare/receptionist Marina El-Hariri

telefon 22 360, reception@handicampen.ax

Kommunikatör Erika Elfsberg

telefon 040-189 7431, erika.elfsberg@handicampen.ax

Rättighetsutbildare Alexandra Gamba

telefon: 040-189 7453, alexandra.gamba@handicampen.ax