

Innehåll:

1. Rapport om dagrehabiliteringen
2. Föreläsning om särbegåvning och NPF
3. Nominera till Bemötandepriset!
4. Sömnapnéträff
5. Digital inkludering - röster från de osynliga
6. Föreläsning om balans 26 november
7. Sista träffarna för virkgrupperna
8. Funktionsrättsdagen 3 december
9. Anpassningsdagar 3-4 december
10. Juridisk rådgivning 4 december
11. Strokefika
12. Funktionsrätt Ålands höstmöte
13. Julgröt och Lucia på Café Vreten

På gång i slutet av året:

Vi närmar oss slutet av året och förberedelserna inför vårt stora evenemang är i full gång: Funktionsrättsdagen med tema universell design. Missa inte vårt späckade program med föreläsare, panel och mäsas, samt utdelning av Årets bemötandepreis förstås! Det är fortfarande möjligt att nominera, fram tills på fredag.

Vi tipsar också om morgondagens föreläsning om särbegåvning och NPF, samt en föreläsning om balans den 26 november.

Ha en riktigt fin dag,

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Rapport om dagrehabiliteringen

Funktionsrätt Åland har tagit fram en rapport om dagrehabiliteringen vid Ålands hälso- och sjukvård, som lyfter tidigare patienters upplevelse av vården. [Läs rapporten i sin helhet här \(PDF\)](#).

Svaren vi fått består både av positiva samt negativa upplevelser av vården av tidigare patienter, men med en något större andel som varit negativa. Missnöjet som framkommer handlar bland annat om:

- Otillräcklig information om planerad vård.
- Oklart syfte med vården.
- Otillräcklig möjlighet till delaktighet i den egna vården samt egna rehabiliteringsplaner.
- Otillräcklig träning under vårdperioden.
- Dåligt bemötande.

2. Föreläsning om särbegåvning och NPF

NPF Åland ordnar en inspirerande kväll om specialbegåvning/särbegåvning och samtidig funktionsnedsättning med Pia Rehn, lärare och specialpedagog samt författare till boken "När det enkla blir svårt".

Plats och tid: Ålands Sjöfartsmuseum, tisdag 11 november kl. 18.00

Ingen anmälan behövs. [Föreläsningen kommer att livestreamas på NPF Ålands Youtube-kanal](#). Föreningen bjuder på kaffe/te till er som deltar på plats.



Bild 1. Pia Rehn.

3. Nominera till Bemötandepriiset

Det går fortfarande att nominera till Bemötandepriiset:

Nominera en person, en organisation eller ett företag på Åland som är ett gott föredöme och vägvisare när det gäller bemötande, likabehandling och tillgänglighet!

Skriv en kort motivering och skicka till: reception@handicampen.ax eller per post/personligen till: Funktionsrätt Åland, Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn, eller ring till: 018-22 360.

4. Sömnapnéträff

Sakkunniga Ulf-Peter Westmark och Irmeli Eriksson håller sömnapnéträffar sista måndagen i månaden. Årets sista träff hålls 24 november kl. 19 på HandiCampen. Ingen anmälan. Arrangör: Vårt Hjärta.

5. Digital inkludering - röster från de osynliga

Seminarium på Ålands lagting, Sälskär 24 november kl. 18.00 - 20.30 utifrån informationskampanjen "Digital inkludering". Föreläsning om digitalt utanförskap, panel där Funktionsrätt Ålands verksamhetsledare Karl Wahlman med flera ingår.

[Läs mer och anmäl dig på Nätverket Bärkrafts hemsida.](#)

Kampanjen drivs av landskapsregeringen i samarbete med lotsfunktionen i Bärkraft, Folkhälsan på Åland, Funktionsrätt Åland, AMS, Integrationsenheten i Mariehamn, Kompassen, Mariehamns stadsbibliotek och Medis.

6. Föreläsning om balans 26 november

"Hur går det att balansera, gå och kunna tänka samtidigt?" Neurologiska föreningen ordnar en föreläsning om hur hjärnan samordnar balans, gång och kognition – som att gå och tänka samtidigt. Hur påverkas denna förmåga vid till exempel neurologiska sjukdomar och stroke? Du får också veta mer om hur hjärnan aktiveras och hur vi kan utveckla träning för att förbättra balansen och förmågan att klara flera uppgifter samtidigt.

Andreas Wallin, fysioterapeut och postdoc vid avdelningen för fysioterapi, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle vid Karolinska Institutet.

Tid och plats: onsdag 26 november kl. 18.00 vid Kyrkby Högstadieskolas auditorium (Skolvägen 5, Jomala).

Anmäl dig senast 24.11 till: info@neurologiska.ax. Föreläsningen öppen för allmänheten.

7. Sista träffarna för virkgrupperna

Vårt Hjärtas virkgrupper träffas och virkar små kramdjur som skänks till ÅHS. Föreningen betalar garnet och bjuder på fika och du ger av din tid och kunskap. Det blir namngivning, fika och trevligt umgänge.

Handarbets-/virkkvällar på HandiCampen: årets sista träff hålls tisdag 2 december kl. 19-21. Ingen anmälan.

Handarbets-/virkträffar i Ålands Idrottscenter, Godby: årets sista träff hålls onsdag 3 december kl. 15.00. Ingen anmälan.



Bild 4. Funktionsrättsdagen den 3 december.

8. Funktionsrättsdagen 3 december

Vår Funktionsrättsdag hålls på internationella funktionshinderdagen 3 december. Årets tema är "universell design" vilket innebär att utforma miljöer, produkter och tjänster så att de kan användas av alla oavsett funktionsförmåga.

Datum och plats: onsdag den 3 december kl. 9.00-15.00.

Plats: Auditoriet vid Alandica Kultur & Kongress, Strandgatan 33 i Mariehamn.

Föreläsare: **Anna Bergholtz**, prisad entreprenör och journalist. Hon är grundare av Unique Power, ett företag som erbjuder tjänster inom funktionsmångfald och tillgänglighet.

Anna Caldén som är en funktionsrättsaktivist som delar med sig av sina erfarenheter och det hon vill förändra i samhället. **Lilian Müller** som forskar vid Lunds universitet föreläser om universell design i byggd miljö.

Fri entré hela dagen, välkomna att delta! Ingen anmälan behövs. Programmet finns bifogat som en PDF: "Bilaga 2 Funktionsrättsdagen 2025", samt på vår hemsida:

<https://handicampen.ax/evenemang/funktionsrattsdagen-2/>

9. Anpassningsdagar 3-4 december

Detta är för dig med en synnedsättning. Här får du lära dig mer om strategier, praktiska tips, rättigheter och stärka din självbild. Dina nära och kära är också välkomna med! Vi håller till på verksamhetscentret Ankaret, Johannebovägen 7. Anpassningsdagarna är kostandfria och öppna för alla som vill ta del av informationen.

Anpassningsdagarna ordnars i tre delar, december, februari och april. Du väljer själv vilka delar och vilka programpunkter du vill delta i. Föreläsningar och samtal varvas med praktiska övningar. Ålands Synskadade bjuder på kaffe och tilltugg.

Första delen 3-4 december - "Att leva med en synnedsättning"

Onsdag 3 december kl. 16 – ca. 18.00 inklusive kort paus

Om ögat och nedsatt syn, Stina Nygård (FSS)

KBT terapeut, Pia Aarnio

Introduktion, aktörer för service och tjänster i synnätverket

Torsdag 4 december kl. 9-13 inklusive längre lunchpaus med smörgås

Funktionshinderlagen, Anton Gärkman (FSS)

Synrehabilitering ÅHS, Linn Hedborg (ÅHS)

Tips och råd med förändrad syn, Stina Nygård (FSS)

Synergonomi, Stina Nygård (FSS)

Samtalsgrupper, Signell Coachning

KBT terapeut, Pia Aarnio

Följande tillfällen är 4.2 och 22.4. Mer information om programmet längre fram!

10. Juridisk rådgivning 4 december

SAMS jurist Marica Nordman besöker oss och erbjuder juridisk rådgivning inom funktionshinderområdet. Det kan till exempel handla om överklagande av beslut från socialtjänsten, frågor som rör rättigheter och diskriminering eller råd i frågor som rör arbete.

Tider finns att boka (15 minuter per person) torsdag 4 december mellan 17-19.

Boka tid till: reception@handicampen.ax eller på tel 018-22 360.

SAMS är en intresseorganisation som arbetar för de finlandssvenska riksomfattande funktionshinderorganisationerna. SAMS arbetar för allas delaktighet och mänskliga rättigheter.



Bild 5. Marica Nordman

11. Strokefika

Sista träffen för året hålls onsdagen den 17 december kl.13.30-15.00 på Ålands museum med fika efteråt.

Anmälan till Sara på info@neurologiska.ax eller till Catrin på info@hjarta.ax Max antal deltagare är 15 personer. Ett samarbete mellan Ålands Neurologiska förening och Föreningen Vårt Hjärta.

12. Funktionsrätt Ålands höstmöte

Välkommen att delta på förbundets höstmöte den 11 december kl. 18 på HandiCampen, Skarpansvägen 30. Vi bjuder på tilltugg, stadgeenliga ärenden.



Bild 6. Lucia på Café Vreten.

13. Julgröt och Lucia på Café Vreten

Folkhälsan på Åland hälsar närståendevårdare, vårdtagare och övriga i familjen varmt välkomna till en julmysig stund på Café Vreten onsdag 17 december kl. 17 i Folkhälsans Allaktivitetshus på Skeppargatan 11.

Anmälan senast 11.12 till: Annette Hagman tel. 18-527 063 (ej SMS),
e-post: annette.hagman@folkhalasan.ax



Du följer väl oss på facebook? Gilla vår sida så missar du inget viktigt:

<https://www.facebook.com/Funktionsrattaland>



Vi finns också på Instagram: [@funktionsrattaland](https://www.instagram.com/@funktionsrattaland)

Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland:



Karl Wahlman
Verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Moa Clemes
Funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 189 7474



Erika Elfsberg
Kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7431



Marina El-Hariri
Receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Ann-Catrin Vinberg
Ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Alexandra Gamba
Projektledare *Ett Åland för alla*
alexandra.gamba@handicampen.ax
Tel. 040 189 7453



Thomas Grunér
Ledande arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Johanna Brådd
Arbetscoach IPS Åland
Johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Saga Fylkeson
Projektledare EUIDA
saga.fylkeson@handicampen.ax
Tel. 018 22 360

Dela nyheter i månadsbrevet!

Månadsbrevet utkommer den andra måndagen i månaden.

Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 8 december 2025.

Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet?

Mejla information till info@handicampen.ax