

September månadsbrev från Funktionsrätt Åland

Innehåll

1. Parkinsonträff
2. Ledda promenader och lätt träning med Gujan och Mia
3. Webinarium om funktionsnedsättning, arbete och fattigdom 18 september
4. På gång vid Folkhälsan för seniorer och närståendevårdare
5. Föreläsning om konventionen 5 oktober
6. Vårt Hjärtas handarbetskvällar
7. Hjärtgrupp
8. Workshop 15 oktober om valet 2027
9. Föreläsning om tinnitus 25 oktober
10. Funktionsrättsdagen 24 november
11. Dela nyheter i månadsbrevet!
12. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland

Föreläsningar och workshops

Hösten är i antågande och vi vill tipsa om intressanta träffar och föreläsningar på kommande:

Den 18 september arrangerar förbundet ett nordiskt webinarium om arbete och fattigdom, missa inte det! Det blir också en workshop om valåret 2027 och föreläsning om tinnitus i oktober.

Spara datumet 24 november i din kalender, då håller vi vår Funktionsrättsdag. Hela programmet är bifogat tillsammans med månadsbrevet.

Allt gott till er,

Erika Elfsberg

Kommunikatör på Funktionsrätt Åland

1. Parkinsonträff

Samtalsträff och fika för dig med Parkinsons sjukdom och anhöriga. Måndag 14 september kl. 18.00-19.30 vid HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Anmäl gärna till Sara på 040 156 0200 eller info@neurologiska.ax. Arrangör: Neurologiska förening

2. Ledda promenader och lätt träning med Gujan och Mia

Måndagar till och med 28 september, kl. 12.00. Start vid Lilla Holmens grind. Ta gärna gästavar och en vän med dig. Arrangör: Vårt Hjärta

3. Webinarium om funktionsnedsättning, arbete och fattigdom 18 september



Handikapporganisasjonenes
Nordiske Råd



Funktionsrätt
Åland

Bild 1. Webinarium den 18.9

Tid: Fredag den 18 september, kl. 14.00-16.00, digitalt via Zoom.

Pågående ekonomiska kriser förvärrar de finansiella svårigheterna, samtidigt som arbetsmöjligheterna blir alltmer begränsade. Personer med funktionsnedsättning befinner sig i en särskilt utsatt position då utmaningarna på arbetsmarknaden fortsätter att växa.

Talare:

- Nora Groce, professor vid University College London, är en global hälsoexpert och chef för Disability Research Centre.
- Katarina Ivankovic-Knezevic, direktör för sociala rättigheter och inkludering vid Europeiska kommissionens generaldirektorat för sysselsättning, sociala frågor och inkludering.
- Johannes Kananen, Docent i socialpolitik vid Åbo universitet.

Webbinariet hålls på engelska, möjlighet att få automatiskt översatt textning till nordiska språk.

Anmälan senast den 15 september via länken: <https://forms.office.com/e/uNKkqAXidN>

För mer information, kontakta oss på: info@handicampen.ax

Arrangör: Handikapporganisationernas Nordiska Råd genom Funktionsrätt Åland

4. På gång vid Folkhälsan

Här är ett urval av webinarium som Folkhälsan ordnar i höst:

- **Att möta människan bakom minnessjukdomen**, med Viviane Azema och Johanna Muukkonen, måndag 21 september kl. 14-15. Anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/att-mota-manniskan-bakom-minnessjukdomen---webbinarium>
- **Kost som ger kraft och näring**, med Susanna Strandback, onsdag 21 oktober kl. 18-19. Anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/webbinarie--kost-som-ger-kraft-och-naring>
- **Hur hitta livsglädje då livet ändras**, med Annika Långbacka, torsdag 26 november kl. 18-19. Anmälan: <https://www.folkhalsan.fi/kurser/webbinarie--hur-hitta-gladje-och-meningsfullhet-nar-livet-andrar>

Gå in här för att hitta fler kurser och träffar: <https://kurser.folkhalsan.fi/kurser>. Frågor och anmälan via länkarna eller direkt till pia.nabb@folkhalsan.fi, tel. 0505428175 eller anki.elvstrom@folkhalsan.fi, tel. 0504676657

5. Föreläsning om konventionen 5 oktober

Föreläsning om funktionsrättskonventionen och vad den innebär i praktiken, med funktionsrättsombud Moa Clemes.

Tid och plats: måndag 5 oktober kl. 10.00 på HandiCampen, Skarpansvägen 30 i Mariehamn.

Anmälan till reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.

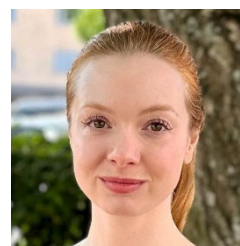


Bild 2. Moa Clemes.

6. Vårt Hjärtas handarbetskvällar

Handarbets-/Virkkvällar på HandiCampen:

Tisdagarna 6 oktober, 3 november och 1 december, kl. 19.00-21.00. Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS, ingen anmälan behövs. Vill du ha mer information, kontakta Catrin på Vårt Hjärta via e-post: info@hjarta.ax eller telefon: 0457 345 8300. **ÖPPET HUS** för alla intresserade tisdag 13 oktober kl. 18.00. Virkgruppen visar, berättar och inspirerar.

Handarbets-/Virkträffar i Ålands Idrottscenters café, Godby

Onsdagarna 7 oktober, 4 november och 2 december, kl. 14.00. Vi virkar små kramdjur som skänks till ÅHS, ingen anmälan behövs. Vill du ha mer information, kontakta Catrin på Vårt Hjärta via e-post: info@hjarta.ax eller tel. 0457 345 8300.

7. Hjärtgrupp

En samtalsgrupp för alla som har eller har haft hjärtproblem, till exempel infarkt, flimmer, svikt, pacemaker, operation med mera. Måndagar 14 oktober och 19 oktober kl. 18.00 och måndagar 9 november och 14 december kl. 13.00. Anmäl till Catrin på 0457 345 8300 eller info@hjarta.ax.

Arrangör: Vårt Hjärta

8. Workshop 15 oktober om valet 2027

Funktionsrätt Sveriges kommunikatör Monica Klasén McGrath inleder kvällen med att berätta om lärdomar från den svenska valrörelsen 2026 i en digital föreläsning på storskärm.

Efter det håller vi en workshop om påverkansarbete och valteser inför lagtingsvalet 2027.

Anmälan: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.



Bild 3. Monica Klasén
McGrath

9. Föreläsning om tinnitus 25 oktober



Bild 4. Lina Ahlman och Helena Löwen-Åberg föreläser om tinnitus.

Lina Ahlman och Helena Löwen-Åberg föreläser om tinnitus **söndag den 25 oktober kl. 13 i Kyrkby högstadieskolas auditorium**. Båda arbetar som fysioterapeuter med inriktning på att hjälpa personer med tinnitus och har tillsammans skrivit boken "Tinnitushjälpen – ett fysioterapeutiskt helhetsperspektiv", vid Visto förlag.

Anmäl dig till Hörselföreningen via e-post till info@horsel.ax eller telefon 018-21365, eller till HandiCampens reception via e-post till reception@handicampen.ax eller telefon 018-22360.

10. Funktionsrättsdagen 24 november



Bild 5. Funktionsrättsdagen om att leva självständigt.

SAVE THE DATE:

Funktionsrättsdagen har detta år som tema: **Rätten att leva självständigt och att delta i samhället.** Det är en heldag med föreläsningar, panel och utdelning av Årets bemötandepris, på Arkipelag kl. 9.00-15.30. Anmälan till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360.

Programmet är bifogat tillsammans med månadsbrevet: Bilaga 1.

Årets föreläsare:

- Moha Frikraft: influencer, rullstolsmodell och inspirationsföreläsare som pratar utifrån sina erfarenheter av att vara född med en CP-skada och ha NPF-diagnoser.
- Ulrika Krook: jurist och universitetslärare i rättsvetenskap vid Helsingfors universitet, specialiserad på välfärdsrätt.
- Kristina Engwall: docent i historia vid Uppsala universitet, forskar bland annat om äldre med intellektuell funktionsnedsättning

11. Dela nyheter i månadsbrevet!

Nästa månadsbrev utkommer måndag den 12 oktober 2026. Har du ett evenemang/en träff som du vill att vi har med i månadsbrevet? Mejla information till info@handicampen.ax

Kontakt: Funktionsrätt Åland, www.handicampen.ax, Adress: Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn

Mejl: info@handicampen.ax, Telefon växel 018-22 360

12. Vi jobbar vid Funktionsrätt Åland



Karl Wahlman, verksamhetsledare
karl.wahlman@handicampen.ax
Tel. 040 189 7421



Ann-Catrin Vinberg, ekonomiansvarig
ann-catrin.vinberg@handicampen.ax
Tel. 040 189 7449



Moa Clemes, funktionsrättsombud
moa.clemes@handicampen.ax
Tel. 040 1890 7474



Thomas Grunér, arbetscoach IPS Åland
thomas.gruner@handicampen.ax
Tel. 040 189 7448



Erika Elfsberg, kommunikatör
erika.elfsberg@handicampen.ax,
Tel. 040 189 7431



Johanna Brädd, arbetscoach IPS Åland
johanna.bradd@handicampen.ax
Tel. 040 189 7471



Marina El-Hariri, receptionist/byråsekreterare
reception@handicampen.ax
Tel. 018-22 360



Cennie Larsson
projektledare EUIDA
cennie.larsson@handicampen.ax
Tel. 018-22 360